

監督・競技者の注意事項

本大会は2014年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走基準及び本大会内規事項に基づいて実施する。

1 出場競技者について

- (1) 各区間の正式オーダーは、申し込みの競技者の中から監督会議受付時に提出する。
- (2) 正式オーダー提出後の競技者の変更はできない。ただし、急病・不慮の事故発生時はその限りではない。その際、監督会議において配布する競技者変更届を使用し、補欠からその区間の交代として補充する。男女とも大会当日午前7時45分から8時00分までに上柚木陸上競技場大会本部室に提出する。
- (3) 公道を利用しての競技であるので、次の時間帯は通行止めとなる。荷積み、荷下ろしによる車の出し入れはできない。

道路規制時間帯	11月30日(日) 9時30分～12時00分	
規制区間	車両通行止	柳沢の池公園北信号～鏈水中学校前(東西) 協力橋信号～愛宕小学校前三叉路(南北)
	片側一車線 (北～南)	上柚木中学校前三叉路～宮上中学校入口 野球場前三叉路～宮上駐在所前
規制対象	警察・バス・競技運営車両以外のすべての車両	

2 ナンバーカードについて

- (1) ナンバーカードは監督会議時に選手1人につき3枚配布する。なお、1区の競技者のみ腰ナンバーカード1枚を配布する。
- (2) ナンバーカードの2枚は、配布された大きさのままユニフォームの胸と背に確実につける。なお、ICチップ付きナンバーカードは必ず胸につける。
- (3) 1区の競技者の腰ナンバーカードは、ランニングパンツの右腰に確実につける。
- (4) ナンバーカードの1枚は、競技者の1番外側の上着の前面につける。

3 競技者の練習会場、チームベンチ、荷物預かりの使用時間について

選手の練習会場、チームベンチ、応援生徒の待機場所の使用時間は、下記の通りとする。また、荷物預かりは、野球場でおこない、下記の時間までとする。

日	曜	陸上競技場 (練習会場)	野球場 (練習会場)	テニスコート (チームベンチ)	野球場外野席 (チームベンチ)	荷物預かり
28	金	9:00～15:30	9:00～15:30		9:00～15:30	15:30まで
29	土	9:00～14:00	9:00～14:00	8:30～14:00	8:30～14:00	14:30まで
30	日		7:00～12:00	7:00～13:00	7:00～13:00	7:00～7:30に返却

4 競技者の練習会場について

- (1) 大会当日の競技者の練習会場は、野球場のみとする。(別紙地図を参照)
練習会場にはIDカードの「監督・コーチ」「選手」「付き添い」のみ入ることができる。
- (2) 前日までの練習は、陸上競技場も開放する。
- (3) コースの確認は歩道で歩きながらおこなう。警察との取り決めにより、歩道や道路を使
つての試走を一切禁止とする。また、コースには大型店舗や公共施設が点在しており、
地域の方々に迷惑のかからないように注意してコースの確認をする。

5 点呼方法及び招集時刻について

- (1) 各区間の選手は、下記に示す招集完了時刻までに、野球場入口の選手招集所に集合して
点呼を受ける。
- (2) 点呼の際は、競技者本人がナンバーカードのついた上着を着て集合し、ユニフォームの
胸と背のナンバーカード(第1区の競技者は腰ナンバーカードも)を係員に見せる。
- (3) 招集完了後、係員の誘導で招集所から競技場のスタート・中継地点の競技者待機所へ移
動する。
- (4) 各区間の招集時刻及び先頭通過予定時刻は次の通りとする。

区間	女 子			男 子		
	距 離	招集完了	先頭通過予定	距 離	招集完了	先頭通過予定
1 区	3.218km	9:30	10:09	3.618km	10:25	11:05
2 区	2.395km	9:39	10:16	2.818km	10:35	11:15
3 区	2.395km	9:46	10:23	2.818km	10:45	11:24
4 区	2.395km	9:53	10:31	2.818km	10:54	11:33
5 区	3.218km	10:01	10:41	2.818km	11:03	11:43
6 区				3.218km	11:12	11:53

6 競技について

- (1) 競技者は、競技場内外共に係員の指示にしたがい走行する。道路上はセーフティーコー
ンの内側、道路左側のアスファルト部分を走行する。競技場付近はこの限りではないの
でコース上を示す白線(矢印)を確認し係員の指示で走行する。歩道を走ってはいいな
い。
- (2) 引き継ぎ用の「たすき」については、前日の監督会議で大会本部から配布されたものを
使用する。(開会式では代表者のみに渡す。)
- (3) 競技中の「たすき」については、肩からわき下に斜めにかけて走るものとし、肩にかけ
てない競技者は失格の対象となる。ただし、中継所前後は手に持って走ってもよいが、
次走者はできるだけ早く肩にかけて走ることにする。
- (4) 第1区の競技者のスタートについては、監督会議の受付時に抽選により決定する。
各列11人、3列に並んでスタートする。

- (5) 第1区走者のスタートは「5分前」「3分前」「1分前」「30秒前」「10秒前」を知らせ、「10秒前」に続き「On Your Marks」と合図する。競技者は「On Your Marks」の合図でスタートラインに並びピストルの合図を待つ。
- (6) 「たすき」の引き継ぎは、中継線より進行方向20mの引き継ぎゾーン内でおこない、手から手へ確実に受け渡す。
- (7) 競技者が競技を続行できない状態になった場合は、当該チームのその区間の競技を無効とする。この場合、そのチームは審判長の指示にしたがい、次区間走者から再び競技を続行することができる。また、無効となった区間以外の各区間の記録は認められる。なお、再スタートの時期は審判長の判断によるものとする。
- (8) 競技は、原則として繰り上げスタートはしない。ただし、大会運営上審判長の判断によりやむを得ない場合は、繰り上げスタートを行う場合もある。
- (9) コースにおいてはスタート及び中継点から1kmと残り1kmの場所に距離を表示する。

7 競技前後の移動、荷物の管理

- (1) 競技者は招集所で点呼を受けた後、係の指示で待機所に移動する。
- (2) 競技者は待機所入場後に、監督会議で配布された袋に自分の荷物をすべて入れておく。
- (3) 「たすき」を引き継ぐ競技者は、競技役員から自校のナンバーを呼ばれたら、中継線より進行方向側に立つ。(男子は残り200m地点、女子は300m地点の連絡で通過校のナンバーを知らせる。)
- (4) 中継所において「たすき」を渡し終わった走者は、すぐにインフィールドに入り、係員の指示にしたがいチップを外した後、荷物置場まで移動し、自分の荷物を持って速やかに競技場から退場する。

8 商標について

- (1) 招集所、スタート地点、中継所に商標名のついた衣類やバック等を持ち込む場合は、以下規定を遵守する。規定より大きなロゴについてはホワイトテープを貼る。
 - ① 上半身の衣類…製造会社のロゴの大きさは四角形の面積 30cm^2 以内、文字は縦 4cm 以内、ロゴ全体で縦 5cm 以内とする。製造会社の表示は1か所のみとする。
ただし、トレーニングウェア・上衣・Tシャツ・トレーナー・レインジャケットの製造会社名・ロゴ面積は 40cm^2 以内とする。
 - ② 下半身の衣類…製造会社のロゴの大きさは四角形の面積 20cm^2 以内、文字は高さ 4cm 以内とする。
 - ③ バッグ類…製造会社のロゴは、2か所に取り付けることができる。それぞれの面積は 25cm^2 以内のものとする。
 - ④ ソックス…製造会社のロゴは、1か所に表示することができる。高さ 3cm 以内、面積 6cm^2 以内とする。

9 その他

- (1) 応援については、競技・審判の妨げにならないようにする。道路上・大型施設等の出入口または応援禁止区域には立ち入らない。(別紙参照)
走路においては、競技者の妨害になるような行為は絶対にしない。
- (2) 伴走等助力行為は絶対にしない。明らかに助力と認められた場合には、そのチームを失格とする。
- (3) 各チーム(都県)ごとのトランシーバーの使用は、本部の交信の妨げとなるので禁止する。
- (4) 上柚木公園は一般民家・大型店舗・公共施設とその利用者が多いので、トラブルが起きないように、自転車の使用を禁止する。その他、監督会議での申し合わせ事項を厳守する。
- (5) 応援の際、のぼり旗や横断幕は所定の場所に設置し、指定外の場所への設置や持つての応援は禁止する。個人名の応援旗は競技規則により禁止とする。