

「17-18 指導者研修会」実施要項

東京中体連陸上競技専門部
指導者育成委員会 水木学

1. 目的

(1) 指導者の普及・育成 (2) 指導ポイントの研修 (3) 中学生陸上競技の普及

2. 実施日時・場所 (強化練習会の午後/約2時間30分)

第1回 11月26日(日) 十条富士見中学校 1時30分~4時00分 雨天 体育館履き

第2回 12月10日(日) 上柚木陸上競技場 1時30分~4時00分 小雨決行

第3回 12月17日(日) 上柚木陸上競技場 1時30分~4時00分 小雨決行

3. 対象

(1) 陸上競技未経験・指導暦無し等で顧問を任されていてヒントを望む先生。

(2) 指導内容や方法、コーチングのポイントを確認したい先生。

4. 内容

基礎的な種目別指導のポイントの説明と実技指導。

○短距離 ○中・長距離 ○ハードル走 ○走高跳 ○走幅跳 ○砲丸投

5. 方法

受講者(指導者)が自校の陸上競技部員と共に参加し、自身で動きを確認したり、生徒の動きの変容を確認するなど、多角的に研修する。

(1) 受講者の種目選択は任意で決める。※受講後アンケートを提出する。

(2) 各校の参加生徒は15名までとする。(強化指定選手以外)

(3) 生徒の種目は、申し込み時の種目を続け、途中変更をしない事が原則。4種応談。

6. 応募人数と条件

(1) 先着20名で打ち切り。授受された先生は受付完了となる。指導歴は問わない。

(2) 東京都内中学校在勤の陸上競技部顧問であり、継続指導の意志があること。

(3) 怪我等の保険については、各校の部活動扱いとする。

7. 主な指導担当者 今年度は、この他にもサポート指導者を増員します。

短距離 高橋佑輝(五日市中)

中長距離 市村光雄(新宿西戸山中) 野間 昭(あきる野東中)

ハードル 青木基冶(八坂中) 走高跳 加藤尚志(福生二中)

走幅跳 水木 学(大門中) 砲丸投 須田雅巳(伊興中)

8. 応募方法と期間

支部対抗大会中の1日~2日目の14時までに大会本部事業担当に応募用紙を直接提出。

9. 問い合わせ: gakumizuki@gmail.com スマホ gaque.dea1202-pinarello@docomo.ne.jp

「17-18 指導者研修会」申し込み用紙

東京中体連陸上競技専門部
指導者育成委員会

月 日 ()

1	フリガナ 氏 名				男 ・ 女	
2	フリガナ 所属校名				担当教科 科	
3	現在の部員数	男子 人	女子 人	計 人		
4	ご自身の 研修希望種目	1. _____ 2. _____				
5	連絡先 正確にお願いしま す	携帯電話番号				
		メールアドレス（携帯・スマホ） _____ @ _____ アルファベットと数字、記号を明瞭にお願いします。				
		PC アドレス _____ @ _____				
6	研修会に参加 する生徒人数		男子	女子	計	備考
		短距離				
		中長距離				
		ハードル走				
		走高跳				
		走幅跳				
		砲丸投				
合計						