「２０－２１　指導者研修会」について

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　東京都中体連陸上競技専門部

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　企画委員会（指導者育成）

支部対抗を終えると、ほとんどの学校がトラックシーズンを終了し、駅伝やロードレースに向けた練習に切り替えたり、次年度に向けて基礎技能の習得に取り組むことと思います。企画委員会では昨年度に引き続き「指導者研修会」を下記の通り行います。

記

**１．日時・会場**

第１回　令和　２年１２月１３日（日）１３：３０～１６：００　上柚木公園陸上競技場

　　　第２回　令和　３年　３月　７日（日）１３：３０～１６：００　上柚木公園陸上競技場

**２．内容**

　　　陸上競技の指導に不慣れな先生方を対象に、初心者の指導について研修を行います。

（１回目は冬季練習の内容、２回目は移行期から試合期へ向けた内容で行います。）

**３．諸注意**

　　　①研修では、参加される先生方の生徒を指導しながら説明していきます。

　　　②先生のみの参加でも、先生が実技に参加しても大丈夫です。

　　　③２回の内容が異なるので、できる限り２回とも参加するようにお願いします。

　　　④生徒のみの参加はご遠慮ください。

　　　⑤強化指定選手の参加（該当種目）はご遠慮ください。

　　　⑥指導者を対象とした研修会ですので、生徒の参加人数には限りがあります。希望される先生は、

早めに申し込んでください。（先着順）

　　　⑦参加する生徒は、必ず保護者の同意を得てください。

　　　⑧研修会当日は、必ず検温し、体調のすぐれない場合は参加を見合わせてください。

**４．申し込み方法・期日**

①別紙「申し込み用紙」に必要事項を明記し、福生第二中学校 加藤尚志宛てにＦＡＸしてください。

　　②生徒の人数オーバーとなった場合には、その旨をご連絡させていただきます。

　　③参加申し込み締め切り　　　**令和　２年１１月３０日（月）まで**

　④申し込み・問い合わせ　　　福生市立福生第二中学校　加藤尚志

学校ＴＥＬ 042-551-1970　　携帯 080-3422-4913

学校ＦＡＸ　042-530-7448

「２０－２１　指導者研修会」申込用紙

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　東京都中体連陸上競技専門部

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　企画委員会（指導者育成）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　月　　日（　　）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | フリガナ  氏　　名 |  | | | | | 男　　・　　女 |
| ２ | フリガナ  所属校名 |  | | | | | 担当教科    　　　　　　　　　　科 |
| ３ | 現在の部員数 | 男子  　　　　　　　　　人 | | 女子  　人 | | | 計  　人 |
| ４ | ご自身の  研修希望種目 | １　　　　　　　　　　　　　　　２ | | | | | |
| ５ | 連絡先 | 携帯電話番号 | | | | | |
| ６ | 研修会に参加  する生徒人数 |  | 男　子 | 女　子 | 計 | 備　考 | |
| 短距離 |  |  |  |  | |
| 中長距離 |  |  |  |
| ハードル走 |  |  |  |
| 走高跳 |  |  |  |
| 走幅跳 |  |  |  |
| 砲丸投 |  |  |  |
| 合計 |  |  |  |