

令和4年6月19日

各 中 学 校  
陸上競技部顧問様  
選手のみなさんへ

東京都中体連陸上競技専門部  
強 化 委 員 会

## 棒高跳練習会(7月3日)について

梅雨の候、中体連陸上競技専門部の活動にご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。  
さて、7月3日の練習会は棒高跳のみ別会場で行います。詳細につきましては以下の通りとなります。

なお、感染リスクが少なくなるように対策はしておりますが、感染が心配と思われる方は、参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。また、やむを得ない事情で中止する場合もございますのでご理解をお願いいたします。

### 記

- 1 日 程 令和4年7月3日(日) 9:00~12:30
- 2 会 場 夢の島陸上競技場
- 3 参加基準 総体出場選手のみ(強化指定選手であっても総体への出場資格がない選手は参加できません)
- 4 練習内容 基本技能トレーニング・専門技術トレーニング、試合に向けた調整トレーニング等を行う。
- 5 感染症対策
  - ① 直近8日間の体調管理チェックシートを記入し、持参・提出してください。書式は中体連のホームページよりダウンロードしてください。
  - ② 練習会后1週間の体調チェックを行い、何かあれば下記連絡先へ報告してください。
  - ③ 会場入口に手指消毒のアルコールを設置します。会場に入る際は手指消毒を行ってください。
  - ④ 練習中以外はマスクを着用し、感染症対策を心掛けてください。
  - ⑤ 体調不良の時には無理はせず参加を取り止めてください。
- 6 その他
  - ・強化指定選手以外(特別選考選手を含む)の選手が参加する場合は同意書が必要となります。ホームページよりダウンロードしてお持ちください。
  - ・練習会における事故やけがは、応急処置のみ行いますが、以後の責任については負いかねますので、十分注意してください。
  - ・競技場に練習会に関しての問い合わせをすることはおやめください。
  - ・練習会の有無は中体連陸上競技専門部ホームページをご覧ください。  
**URL は <http://tokyoctr.com/>**
  - ・競技場への行き帰りでトラブルのないよう注意してください。
- 7 連絡先 江東区立深川第一中学校 山根 紘一 050-3479-1840  
※実施の有無の確認、欠席の連絡はご遠慮ください。