

# U16（中学生）指導者講習会

## 東京会場要項

近年、全国の中学校では陸上競技部の減少・陸上競技の指導者不足が叫ばれている。そこで、これから陸上競技を始める子ども達を指導できる指導者の育成、陸上競技の底辺拡大を目指し、陸上競技の基本的な理論や日常での練習方法等の講習会を実施する。

- 1 主 催：公益財団法人 日本陸上競技連盟
- 2 主 管：公益財団法人 東京陸上競技協会
- 3 開催目的：中学校陸上競技指導者の指導力の養成
- 4 開催日時：平成30年1月14日（日）
- 5 開催場所：八王子市上柚木公園陸上競技場
- 6 参加対象：中学生を対象とした陸上競技指導者
- 7 開催種目：①ハードル ②走幅跳 ③ジャベリック
- 8 内 容：陸上競技の基本的な理論・ルール・基本的な指導方法など
- 9 日 程：9：00～ 9：30 開講式  
9：30～10：30 理論講習  
10：45～11：45 講習Ⅰ：ハードル  
12：00～13：00 講習Ⅱ：走幅跳  
13：00～13：15 質疑応答  
13：15～14：15 昼食・休憩  
14：15～15：15 講習Ⅲ：ジャベリック  
15：15～15：45 質疑応答  
15：45～16：00 閉講式
- 10 指導講師：日本陸上競技連盟 普及育成委員会 国際陸連公認コーチ講師  
理論講習 井筒 紫乃 氏 日本女子体育大学健康スポーツ学科  
ハードル 田中悠士郎 氏 流通経済大学スポーツ健康学部  
走幅跳 櫻井智野風 氏 桐蔭横浜大学スポーツ学科  
ジャベリック 下山 良成 氏 あきる野市立西中学校
- 11 申込方法：東京陸上競技協会または東京都中体連陸上競技専門部のホームページより申込みファイルをダウンロードし、必要事項を記入のうえ、下記メールアドレスへ送信してください。（申込みはメール送信のみとさせていただきます。）
- 12 申 込 先： 公財東京陸上競技協会 普及強化委員会 下山良成宛て  
E-mail [u16@tokyoctr.com](mailto:u16@tokyoctr.com)
- 13 申込締切：平成29年12月25日（月）
- 14 そ の 他：(1) 定員は30名を予定しています。参加者が定員数を超える場合は申込みの先着順とさせていただきます。  
(2) 実技のできる服装をご準備ください。  
(3) 昼食は各自にてご準備ください。