

三段跳・円盤投 練習会のお知らせ

2021年12月21日

2021年10月に開催されたU16陸上競技大会（旧ジュニアオリンピック）では、実施種目や参加資格に大きな変更がありました。その中でも、三段跳や円盤投といった種目は、人によっては取り組む機会の少ない種目ではないでしょうか。そこで、以下の日程で練習会を開催し、東京都の三段跳および円盤投のレベルアップを図りたいと思います。

参加人数については三段跳が男女合計50名程度、円盤投が男女合計30名程度となります。先着順に受け付け、人数に達したら申込を終了します。（Googleフォームで申込としますが、人数に達したら申込ができなくなりますので、参加をご希望の場合はお早めに申込をお願いします。）

① 2022年1月16日（日） 13:30～ 上柚木競技場

② 2022年2月6日（日） 13:30～ 上柚木競技場

2回の練習会のどちらも参加することを前提に内容を組み立てていただきます。従って、原則、両日とも参加するようにしてください。

指導者

三段跳 田島 直樹氏（都立富士高等学校・附属中学校）

山口 淳一氏（帝京大学中学校・高等学校）

円盤投 竹内 宗章氏（田園調布学園中等部・高等部）

いずれの指導者も都内の高校生に対して中心적으로ご指導いただいている方です。

持ち物

<三段跳>

走幅跳もしくは三段跳用スパイク（なければアップシューズでも可）

<円盤投>

スローイングシューズ（なければアップシューズでも可）

申込方法

練習会に参加したい選手は、顧問の先生、もしくは保護者の方などを通じて右のQRコードを読み取り、1月10日（月）迄に必要な事項を入力して送信してください。



問い合わせ先

桐朋中学校

外堀宏幸

hokahori@hotmail.com