

令和6年10月3日

各校陸上競技部顧問 様  
各クラブチームの指導者 様  
地区専門委員 様

東京都中体連陸上競技専門部  
部長 倉持 昇一  
強化委員会 委員長 外堀 宏幸

## 強化指定選手の推薦のお願い

日頃より東京都中体連陸上競技専門部の活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

毎年、強化委員会では全国大会、関東大会などの上部大会での入賞を目標に選手育成に取り組んでいます。各校、各チームにおかれましても東京都中体連の大会以外で下記の記録を上回る選手がいましたら是非ともご推薦のほどをお願いいたします。チーム運営、公務等のご多忙の中、大変恐縮ではございますが何卒ご協力のほどをお願い申し上げます。

尚、指導できる人数に限りがあることから推薦対象記録であっても選出されないことが多数ございますことを予めご了承くださいますようお願いいたします。

1. 推薦対象記録・・・強化指定選手は下記対象記録（公認）を上回る選手の推薦をお願いいたします。

		男子	女子
1年	100m	12秒35	13秒64
2年	100m	11秒76	13秒24
	200m	24秒00	27秒54
	400m	55秒00	—
1年	800m	2分15秒	2分30秒
2年	800m	2分12秒	2分27秒
1年	1500m	4分45秒	5分15秒
2年	1500m	4分28秒	5分05秒
1年	3000m	10分05秒	—
2年	3000m	9分50秒	—
1年	100mH	16秒00	16秒35
2年	100mH	—	15秒80
	110mH	16秒50	—
1年	走高跳	1m50	1m35
2年	走高跳	1m65	1m46
1年	棒高跳	試合経験のある者	
2年	棒高跳	2m70	2m20
1年	走幅跳	5m30	4m60
2年	走幅跳	5m90	5m00
	砲丸投	11m00 (4kg) 9m50 (5kg)	9m50 (2.72kg)
	円盤投	25m00	22m00
	四種競技	1800点 または 以下の記録を2種目以上で上回る選手 400m 58秒00 110mH 17秒00 走高跳 1m50 砲丸投 (4kg) 9m00	2000点 または 以下の記録を2種目以上で上回る選手 200m 29秒00 100mH 17秒00 走高跳 1m35 砲丸投 7m00

※中体連の大会（都総体、通信大会、支部対抗大会）結果については把握しております。推薦の必要はございません。

## 2. 強化指定選手の推薦方法について

○各校顧問の先生およびクラブチームの指導者に行っていただくこと

HP よりエクセルファイルをダウンロードして支部専門委員の先生に送付してください。

○支部専門員の先生が行っていただくこと

東京都中体連陸上競技専門 HP にある募集用エクセルファイルをダウンロードし各校から送られてきたデータを張り付けの上、データを添付して下の宛先まで送ってください。

○強化指定選手のデータの送信先

2021tokyoctr.trackandfield@gmail.com

○期 日

令和6年10月10日（木） 17:00 まで（※特別選考のエントリー期限とお間違いにならないようご注意ください）

## 3. 選考結果の発表

強化指定選手の選考結果は11月上旬に各校への発送をもってかえさせていただきます。

## 4. 問い合わせ

山根 紘一（深川第一中学校）

050-3479-1840