

令和7年1月9日

各中学校陸上競技部顧問・選手様
保護者様

東京都中体連陸上競技専門部
強化委員会

強化・普及練習会（短距離）について

日頃から東京都中体連陸上競技専門部の活動にご理解ご協力いただきましてありがとうございます。

この度、下記の通り強化・普及練習会（短距離）を実施することになりました。対象は強化指定選手以外の中学1，2年生の短距離選手になります。東京都全体のレベルアップ、及び次世代の育成を目的とし、競技力向上を図るプログラムを準備しています。ぜひご参加いただきますようご案内申し上げます。

- 期 日 令和7年1月12日(日) 集合 13:30 (出席確認)
実施 13:45～16:00
- 場 所 八王子市上柚木公園陸上競技場 京王線[南大沢]駅より徒歩15分
(現地集合・現地解散)
- 参加者 令和6年度東京都中体連陸上競技専門部強化選手以外で希望する
中学1，2年生の短距離選手
- 種 目 短距離
- 持ち物 運動できる服装、水筒、タオル、スパイク、着替え、雨具、
ウェットティッシュ、ビニール袋(汚れ物、各自のゴミ入れ
等)、除菌シート等、防寒着、貴重品(交通費)
- 参加にあたっての注意事項
 - 参加の際は顧問の先生やクラブ指導者からの同意、または保護者の方の同意を得たうえで参加をしてください。(下記formの中で同意の確認をします。提出書類はありません)
 - 少しでも体調に異変があったときは参加を見合わせてください。
 - 事故のないように、各自トレーニングを積んで参加してください。
 - 公共の交通機関での行き帰りや練習場所での態度等には十分に注意をしてください。
 - 天候不良等で中止の場合は、中体連ホームページに当日9:00までに掲載致します。
- 申込フォーム
下のURL及びQRコードより1月11日までに申込をお願いします。



申込 URL : <https://forms.gle/jWR65yFhqKUwXQAF8>
※QRコードより申し込めない場合はURLから申込をしてください。

- 今後の強化普及練習会の日程・種目・場所
※今後の申込については中体連HPにアップします。 <https://tokyoctr.com/>
① 2月9日(日) 長距離 夢の島 ② 3月2日(日) 短距離 成蹊中学校
③ 3月9日(日) 長距離 上柚木

○問い合わせ先
足立区立千寿桜堤中学校 荒木俊介
Mail:tokyoctrft@gmail.com (返信はお時間をいただく場合がございます)