

令和4年度・東京都中体連陸上競技専門部・練習会の日程と注意

冬期練習会に引き続き、シーズン中も大会前に、強化練習会を下記の日程で行います。日程と場所をご確認の上、東京都の選抜選手としての自覚を持って練習会に参加してください。なお、参加できる選手については令和3年度の強化指定選手です。

記

- 1 日程・場所 4月・・・大会が多く設定されているため実施しません。
5月・・・令和4年5月8日（日）AGFフィールド 9:00～13:00
6月・・・大会が多く設定されているため実施しません。
7月・・・令和4年7月3日（日）帝京科学大学グラウンド 9:00～13:00
(帝京大学千住グループ 総合グラウンド)
※ 5月8日の練習会はAGFフィールドを使用して実施します。春の通い合宿を行った場所です。
AGFフィールド・・・調布市西町290-1
京王線飛田給駅下車 徒歩8分
※ 7月3日の練習会は帝京大学千住グループ 総合グラウンドをお借りして実施します。以前も使わせていただいている競技場ですが、くれぐれも迷惑のないようにしてください。
帝京大学千住グループ 総合グラウンド・・・足立区千住桜木1-11-1
北千住駅 西口 下車徒歩20分
※ ブロックによっては別途練習会等を計画し、実施することもあります。
※ 天候その他で練習会が中止になる場合は、東京都中体連陸上競技専門部のホームページで確認できます。携帯電話からも見ることが出来ます。

アドレスは <http://tokyoctr.com/>

- 2 練習方法 ブロック別で、基本技能トレーニング・専門技術トレーニング、試合に向けた調整トレーニング等を行う。
- 3 注意事項 ①事故のないよう、十分にトレーニングを積んで参加してください。
②選抜選手として恥ずかしくないような態度・言葉遣いで先生方に接し、準備片づけは全員で協力して行ってください。
③競技場への行き帰りでトラブルのないよう注意してください。
- 4 その他 ①顧問の先生方もぜひグラウンドにて、一緒に指導をお願いします。
- 5 連絡先 羽村市立羽村第一中学校 村山 毅先生 090-1056-7829
※天候による実施の確認、欠席の連絡はご遠慮ください。