

令和4年度 東京都中体連陸上競技専門部 練習会の日程と注意

今年度もシーズン中の強化練習会を行いたいと思います。日程と場所をご確認の上、東京都の選抜選手としての自覚を持って練習会に参加してください。なお、参加できる選手については下記の「3. 参加できる選手」をご覧ください。

記

- 1 日程・場所 令和4年7月3日（日）帝京科学大学 9:00～12:30
帝京大学千住グループ 総合グラウンド・・・足立区千住桜木 1-11-1
(4号館グラウンドではありませんのでご注意ください。)
北千住駅 西口 下車徒歩20分
令和4年7月16日（土）夢の島陸上競技場 9:00～12:30



※顧問・引率の方は大学の駐車場は使用することができません。ご注意ください。
※練習会が中止になる場合は、東京都中体連陸上競技専門部のホームページでお知らせいたします。

アドレスは <http://tokyoctr.com/>

- 2 練 習 強化委員会スタッフによるブロック別指導で、基本技能トレーニング・専門技術トレーニング、試合に向けた調整トレーニング等を行う。

3 参加できる選手 各種目の令和3年度強化指定選手および
各種目の基準を満たしている選手

	7月3日(帝京科学大学)	7月16日(夢の島陸上競技場)
短距離	強化指定選手のみ	総体準決勝進出者
長距離	総体・通信出場選手	通信出場選手
ハードル	強化指定選手のみ	総体決勝進出者
棒高跳	別途案内	通信出場選手(※冬季練習会に参加した選手)
走高跳	強化指定選手のみ	総体入賞者
走幅跳		総体入賞者
砲丸投		都大会決勝進出者
混成		通信出場選手

- 4 注意事項
- ① 事故のないよう、十分にトレーニングを積んで参加してください。
 - ② 選抜選手として恥ずかしくないような態度・言葉遣いで先生方に接し、準備片づけは全員で協力して行ってください。
 - ③ 競技場への行き帰りでトラブルのないよう注意してください。
 - ④ 令和3年度強化指定選手(特別選考選手を含む)以外の選手で上記の基準を満たした選手が練習会に参加する場合は別紙の同意書が必要となります。

- 5 感染症対策
- ① 直近8日間(当日を含む)の体調管理チェックシートを記入し、持参・提出してください。書式は中体連のホームページよりダウンロードしてください。
 - ② 練習会后1週間の体調チェックを行い、何かあれば下記連絡先へ報告してください。
 - ③ 会場に入る際はアルコールによる手指消毒を行ってください。
 - ④ 練習中以外はマスクを着用し、感染症対策を心掛けてください。
 - ⑤ 体調不良時は、無理せず参加を取り止めてください。

- 6 その他
- ・練習会における事故やけがは、応急処置のみ行いますが、以後の責任については負いかねますので、十分注意してください。
 - ・練習会の有無の問い合わせ等はしないでください。雨天時の練習会の中止等はホームページ(<http://tokyoctr.com/>)をご覧ください。また、競技場や大学に練習会に関して直接の問い合わせはおやめください。

- 7 連絡先 羽村市立羽村第一中学校 村山 毅 090-1056-7829
※天候による実施の確認、欠席の連絡はご遠慮ください。