

## 平成29年度冬期強化練習会、今後の予定及び会場変更について

今年度の冬期強化練習会もあと3回となりました。今後の日程は、下記のとおりです。日程と場所をご確認の上、東京都の選抜選手としての自覚を持って練習会に参加してください。

なお、3月11日練習会の会場が練習内容の関係で変更になりましたので、ご確認ください。

### 記

1 日程・場所 ① 3月 4日(日) 八王子市上柚木競技場 9:00～13:00

② 11日(日) ~~江戸川区陸上競技場~~ 9:00～13:30



八王子市上柚木競技場

(コントロールテストを実施するため解散が遅くなるので軽食を準備してください)

③ 21日(水・祝) 八王子市上柚木競技場 9:00～13:00

- ※ ブロックによっては別途練習会等を計画し、実施することもあります。
- ※ 天候その他で練習会が中止になる場合は、東京都中体連陸上競技専門部のホームページで確認できます。携帯電話からも見ることが出来ます。

アドレスは <http://tokyoctr.com/>

- 2 注意事項
- ①事故のないよう、十分にトレーニングを積んで参加してください。
  - ②寒さ等の対策に、防寒着、手袋等を使用してください。
  - ③選抜選手として恥ずかしくないような態度・言葉遣いで先生方に接し、準備片づけは全員で協力して行ってください。
  - ④競技場への行き帰りでトラブルのないよう注意してください。

- 3 その他
- ①顧問の先生方もぜひグラウンドにて、一緒に指導をお願いします。
  - ②合宿練習会(2月11日に選考された選手の学校に発送しました。)  
東京・千葉・神奈川選抜合同練習会・記録会約144名選抜  
3月24日 千葉(船橋)  
第二次東京選抜合宿(東京陸協主催) 約144名選考  
於 3月26日～28日 山梨・甲府  
※各合宿等は今年度の実績および練習会等で選考しました。

- 4 連絡先 瑞穂町立瑞穂中学校 村山 毅先生  
※天候による実施の確認、欠席の連絡はご遠慮ください。