

令和3年度・東京都中体連陸上競技専門部・練習会の日程

冬期練習会に引き続き、シーズン中も月1回のペースで、強化練習会を下記の日程で行います。日程と場所をご確認の上、東京都の選抜選手としての自覚を持って練習会に参加してください。なお、参加できる選手については令和2年度の強化指定選手です。

(棒高跳ブロックについては冬季練習会に参加した選手です。)

記

- 1 日程・場所 4月・・・令和3年4月 4日(日) 会場が確保できないため中止
- 5月・・・令和3年5月 9日(日) 上柚木公園陸上競技場 9:00～13:00
- 6月・・・令和3年6月20日(日) 上柚木公園陸上競技場 9:00～13:00
- 7月・・・令和3年7月11日(日) 未定 9:00～13:00

※ ブロックによっては別途練習会等を計画し、実施することもあります。
※ 天候その他で練習会が中止になる場合は、東京都中体連陸上競技専門部のホームページで確認できます。携帯電話からも見ることが出来ます。

アドレスは <http://tokyoctr.com/>

- 2 練習方法 ブロック別で、基本技能トレーニング・専門技術トレーニング、試合に向けた調整トレーニング等を行う。
- 3 注意事項 ①事故のないよう、十分にトレーニングを積んで参加してください。
②選抜選手として恥ずかしくないような態度・言葉遣いで先生方に接し、準備片づけは全員で協力して行ってください。
③競技場への行き帰りでトラブルのないよう注意してください。
④練習会欠席の連絡は対応出来ませんのでしないでください。
⑤7月11日(日)については未定です。今後、決まり次第ホームページに掲載しますので練習会場を確認して参加してください。
- 4 連絡先 羽村市立羽村第一中学校 村山 毅先生 090-1056-7829