

# 第59回東京都中学校ロードレース大会 要項

2020.11.19 変更版

- 1：主催 東京都中学校体育連盟 (公財) 東京陸上競技協会
- 2：日時 令和3年1月24日(日) 荒天の場合は  
区部会場・・・1月31日(日)  
多摩東部・・・未定【調整中】  
// 西部・・・未定【調整中】  
競技開始：9時30分(予定)
- 3：会場および競技種目
- 【区部会場】 江東区夢の島競技場および周辺特設コース  
(男子・・・4種目、女子・・・4種目)
- 【男子】 1年・・・〈2 Km〉 〈3 Km〉  
2・3年・・・〈2 Km〉 〈3 Km〉
- 【女子】 1年・・・〈1 Km〉 〈2 Km〉  
2・3年・・・〈1 Km〉 〈2 Km〉
- 【多摩会場】 **八王子市上柚木公園陸上競技場および周辺特設コース**  
(男子・・・2種目、女子・・・2種目)
- 【男子】 1年・・・〈1.5 Km〉  
2・3年・・・〈1.5 Km〉
- 【女子】 1年・・・〈1.5 Km〉  
2・3年・・・〈1.5 Km〉
- 4：競技規定 本大会の競技は2020年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項を適用する。
- 5：競技方法 2会場に別れて、種目ごとにレースを行う。1組を50名以内に分け、各組ごとに順位をつける。
- 6：参加資格 令和2年度、東京都中学校体育連盟陸上競技部加盟校の生徒で、学校長が出場を認めた者で日本陸上競技連盟選手登録者であること。
- 7：参加申込 (1) 区部会場 区部全域(島嶼を含む)  
(2) 多摩会場 多摩全域  
(3) 参加制限 1校よりの参加制限はしない。  
(4) 申込みファイル、一覧表(公印)、参加費を添えて12月10日(木)までに各支部専門委員に申込むこと。  
(5) 専門委員は12月14日(月)17時までに、各地域担当者に(p.15)データを送る。
- 9：プロ編成 1月14日(木)15時(予定)より行う(時間厳守)  
プロ編成会場はホームページで確認のこと。
- 10：参加費 1人800円、プログラム1部700円

11：表彰 各組8位まで入賞とし、賞状を授与する。  
総合の順位を発表するが、表彰はしない。

12：参加上の注意

- ・事前に健康診断を受け、引率責任者引率のもと参加すること。
- ・アスリートビブスは縦20cm×横24cmの大きさの白布に、太さ1.5cm、高さ10cmの文字を男子は黒色、女子は赤色で明瞭に2枚作製すること。(P.37参照)規格通りに作製するよう参加校顧問は十分に指導すること。  
※ナンバー(番号)は、プログラム編成会議以降に支部専門委員を通して各校へ通知する。
- ・荒天の理由による延期の確認は、中体連陸上競技専門部ホームページで確認のこと。

13：新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう注意

(1) 競技者及び来場者に関して

- ① 来場にあたっては、3つの密(密閉、密集、密接)を避け、参加競技者及び引率顧問、保護者引率の場合は保護者可)のみで来場すること。
- ② 競技者及び引率者は競技会当日を含め8日間の検温を実施し、指定の体調管理チェックシート・同意書の提出と引き換えに競技者及び引率者には「ADカード」を発行する。チェックシート・同意書を提出しない競技者及び引率者については、原則として来場及び参加を認めない。
- ③ ADカードを発行された競技者のみが競技場およびコース内で練習ができる。
- ④ 以下の事項に該当する場合は、来場を見合わせる。
  - ・体調がよくない場合(例、発熱37.0℃以上は再検)、咳、咽頭痛などの症状がある場合)
- ⑤ 以下の事項に該当する場合は、来場及び参加を認めない。
  - ・当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
  - ・同居家族や身近な知人が感染している、または感染が疑われる状態にある場合。
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- ⑥ 会場からの帰宅の際は、退場時にTICへ「行動確認票」を提出すること。  
※「行動確認票」は中体連HPから各自ダウンロードし、使用すること。
- ⑦ 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルスに感染した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について報告すること。

(2) 来場および競技の参加にあたって

- ① 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後速やかに帰宅すること。
- ② 来場にあたってはマスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則マスクを着用すること。
- ③ 石けんを用いた手洗い・手指消毒・うがい、洗顔を励行する。
- ④ 声を出しての応援、集団での応援は行わない。
- ⑤ ウォーミングアップ・招集時については、競技役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保すること。
- ⑥ 競技用具使用後は、手洗いまたは手指消毒を行うこと。
- ⑦ 飲食等の際は、感染リスクが高くなるため、短時間・ソーシャルディスタンス・換気の良い場所で行うこと。なお、スタンドでの食事は禁止とする。  
(水分補給、飲料の摂取は可)
- ⑧ 飛沫拡散を防ぐため、応援や大声・近距離での会話を避けること。
- ⑨ タオル、ペットボトル、コップ、皿、袋等の共用を控え、個人用を用意すること。また、ゴミは各自持ち帰ること。