

# 第73回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会 要項

2020.09.11変更版

- 1：主催 東京都中学校体育連盟 (公財) 東京陸上競技協会
- 2：日時 令和2年10月24日(土) 9時30分競技開始 開会式 9時15分  
25日(日) 9時30分競技開始 閉会式・表彰式(競技終了後)
- 3：会場 都立駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場

- 4：競技種目
- ◆男子(22種目)
- |        |         |       |          |          |
|--------|---------|-------|----------|----------|
| (1年)   | 100m    | 1500m | 100mH    | 4×100mR  |
| (2年)   | 100m    | 1500m | 110mH    | 4×100mR  |
| (3年)   | 100m    | 110mH | 走高跳      | 走幅跳      |
| (1.2年) | 走高跳     | 走幅跳   | 砲丸投(4kg) |          |
| (共通)   | 200m    | 400m  | 800m     | 3000m    |
|        | 4×100mR |       | 棒高跳      | 砲丸投(5kg) |
- ◆女子(20種目)
- |        |      |       |         |     |     |
|--------|------|-------|---------|-----|-----|
| (1年)   | 100m | 100mH | 4×100mR |     |     |
| (2年)   | 100m | 100mH | 4×100mR |     |     |
| (3年)   | 100m | 800m  | 100mH   | 走高跳 | 走幅跳 |
|        | 砲丸投  |       |         |     |     |
| (1.2年) | 800m | 走高跳   | 走幅跳     | 砲丸投 |     |
| (共通)   | 200m | 1500m | 4×100mR | 棒高跳 |     |
- ◆男子・女子オープン
- 棒高跳

5：競技規定 本大会の競技は2020年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項を適用する。

- 6：競技方法
- (1)本大会は支部対抗選手権とする。
  - (2)男子、女子、総合優勝の3部門に分けて順位をつける。  
得点は、1位8点、2位7点、……8位1点とする。
  - (3)網掛けの種目は大会初日に行う。  
(原則は上記の日程で行うが、変更もあり得る。決定版はプログラム編成会議後のタイムテーブルを確認のこと。)
  - (4)リレーを除く400m以上のトラック種目はタイムレース決勝とし、記録上位者が最終組となるよう番組編成を行う。
  - (5)ハードルは次の規格で行う。

種目		高さ	スタート~1台目	インターバル	最終~7台目	台数	
男子	1年	100mH	0.838m	13.00m	8.50m	10.50m	10台
	2年	110mH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10台
	3年	110mH	0.991m	13.72m	9.14m	14.02m	10台
女子	1年・2年	100mH	0.762m	13.00m	8.00m	15.00m	10台
	3年	100mH	0.762m	13.00m	8.50m	10.50m	10台

- (6)走高跳 1・2年男女の最初の試技の高さを男子1m<sup>45</sup>、女子1m<sup>20</sup>より行う。  
3年男女の最初の試技の高さを男子1m<sup>55</sup>、女子1m<sup>30</sup>より行う。
- (7)砲丸投の砲丸は、1・2年男子・4.00kg、共通男子・5.00kg、女子2.72kgを使用する。
- (8)不正スタートをした競技者は失格とする。
- (9)リレー種目に出場できるのは、予選・決勝を通じて、申し込み時に登録された6名以内の選手のみとする。

- 7：参加資格
- (1)令和2年度、東京都中学校体育連盟陸上競技部加盟校の生徒で、学校長が出場を認めた者で日本陸上競技連盟選手登録者であること。
  - (2)支部予選を通過した者あるいは支部で推薦された者。

(3) オープンの男子棒高跳の参加資格は2m80(公認記録)とし、オープン的女子棒高跳の参加資格は2m00(公認記録)とする。

- 8 : 参加制限
- (1) 各支部より申込みできる人数
    - ・ 個人種目 男子21名、女子17名以内で1種目2名までとする。  
(オープンの棒高跳は人数に含まない)
    - ・ 1人1種目 (但しリレーは除くが二つのリレーにエントリーできない)  
(オープンの棒高跳も同じ扱いとする)
    - ・ リレー種目 各種目1チームとする。
  - (2) 学年指定のある種目は該当学年の者しか出場できない。共通種目はどの学年からも出場できる。
  - (3) 共通リレーは学校単独でも、支部選抜でもよいが、1・2年のリレーは学校単独とする。
  - (4) リレーのユニフォームについては、p.3を参照。

- 9 : 参加申込
- (1) 専門委員は**10月5日(月)**17時までに、各地域担当者に (p.15) データを送る。
  - (2) 10月8日(木)15時より(時間厳守)プログラム編成会議を行うので、各支部の責任者は支部ごとの一覧表と参加費を添えて持参のこと。会場は後日連絡する。
  - (3) **アスリートビブス**は下記の奇数番号を使用し、同種目に2名の出場の場合は奇数・偶数番号を使用し申込み一覧表に記入のこと。

10 : 参加費 1人800円、リレー2,000円、プログラム1部 700円

- 11 : 表彰
- (1) 総合・男子・女子優勝支部に優勝杯と賞状、8位までに賞状を授与する。
  - (2) 各種目8位までに賞状を授与する。

#### 12 : 準備するもの

- ・ **アスリートビブス**を各支部・学校で作製し、胸と背の四隅をしっかりと止めること。(跳躍種目の場合は胸か背のどちらか一方でもかまわない)大きさは縦20cm×横24cmの白布に男子は黒色、女子は赤色で文字の太さは1.5cm、高さ10cmとする。(P.31~35参照、規格通りに作製のこと)
- ・ **トラック種目の腰ナンバー標識は、事前に発表されるスタートリストを確認し、各自で作成すること。 ※決勝ラウンドのものは主催者が用意し、配布する。**  
※フィールド競技に出場する選手は腰用のアスリートビブスを必要としない。
- ・ 健康チェックリスト(選手・保護者) **※競技日数分を用意すること**
- ・ 参加にあたっての保護者同意書(選手) **※2日間出場する場合は、初日のみ提出**

#### 13 : 注意

##### ○参加にあたって

- 本年度は新型コロナウイルスの拡大防止の観点から、必ず次の注意点を守って競技に参加すること(更に詳しい内容については、競技注意事項を参考とする)。
- ア) アスリートビブス(ナンバーカード)腰用アスリートビブスは、各自で用意する。
  - イ) 来場にあたっては、3つの密(密閉、密集、密接)を避け、引率顧問及び参加する選手(保護者引率の場合は保護者可)のみで来場すること。
  - ウ) 日々の体調管理を怠らず、検温を行い、万一体調不良、平素より高い体温が認められる場合は参加を自粛すること。
  - エ) 各自所定の用紙に検温の記録を行い、競技日毎に主催者へ報告・提出すること。
  - オ) 参加にあたり保護者承諾書を作成し、当日TICへ提出すること。
  - カ) 競技場内ではマスク着用のうえ、手洗い、洗顔、指先アルコール消毒を励行すること。
  - キ) ウォーミングアップ・招集については、会場の係員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保すること。

14：その他

- (1) 優勝杯返還総合（八王子市） 男子（八王子市） 女子（八王子市）
- (2) 各支部専門委員は審判員として協力すること。
- (3) オープンで棒高跳に出場する場合は、競技委員長・児玉教諭に連絡し、番号をもらうこと。（支部担当番号とは異なる）
- (4) **スタンド外側の回廊に各支部の本部設置を認める。区画の割り振りは、プロ編の時に専門委員が抽選をし、抽選番号順に希望の区画を選択する。欠席の場合は残った場所を部長が責任抽選する。**
- (5) **スタンド内は無観客とし、引率者は当該生徒の競技時のみ入場し、終了後は速やかに退場すること。また、声を出しての応援等を禁止する。**

15：担当番号

八王子	1 ( 2)	江戸川	3 ( 4)	練馬	5 ( 6)	江東	7 ( 8)
世田谷	9 (10)	葛飾	11 (12)	足立	13 (14)	府中	15 (16)
北	17 (18)	板橋	19 (20)	杉並	21 (22)	あきる野	23 (24)
町田	25 (26)	立川	27 (28)	中野	29 (30)	大田	31 (32)
渋谷	33 (34)	調布	35 (36)	小平	37 (38)	荒川	39 (40)
稲城	41 (42)	福生	43 (44)	青梅	45 (46)	豊島	47 (48)
目黒	49 (50)	小金井	51 (52)	港	53 (54)	西東京	55 (56)
日野	57 (58)	多摩	59 (60)	国分寺	61 (62)	国立	63 (64)
墨田	65 (66)	台東	67 (68)	清瀬	69 (70)	文京	71 (72)
品川	73 (74)	三鷹	75 (76)	昭島	77 (78)	新宿	79 (80)
東村山	81 (82)	羽村	83 (84)	東大和	85 (86)	千代田	87 (88)
武蔵野	89 (90)	武蔵村山	91 (92)	東久留米	93 (94)	西多摩	95 (96)
中央	97 (98)	島嶼	99 (100)	狛江	101 (102)		