

競 技 注 意 事 項

1 競技規則について

本競技会は2021年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本競技会要項及び競技注意事項（本注意事項）により実施する。

2 競技者の事前準備

本競技会に参加する競技者は、事前に大会ガイドラインとなる「大会参加にあたって」を確認し、下記の準備をしておくこと。

- (1) 検温については、「体調管理チェックシート」に競技会出場当日を含む15日間の検温結果を必ず記入すること。
- (2) 競技会出場者は、「保護者同意書」を東京中体連陸上部ホームページからダウンロードし、事前に保護者に記入してもらうこと。
- (3) 当日は、アスリートビブス（胸・背中用2枚）、マスク、個人用シート、個人用タオル、ゴミ袋、ADカード入れ用首掛けホルダー、筆記具を持参すること。

3 競技場の入場及び競技者受付について

- (1) 新型コロナウイルス感染症対策として男女入れ替え制で行う。男子は7:30より前に来場しないこと。女子は11:00より前に来場しないこと。
- (2) 学校受付は正面玄関前にて8:00より行い、あらかじめ抽選した支部の場所に専門委員の指示に従って待機場所をとること。
- (3) 男子の開門時刻は8:15とし競技者及び指導者・引率者は、E階段より入場すること。また男子は12:30までには会場を出ること。
- (4) 女子の入場可能時刻は12:00とし、E階段より入場できる。
- (5) 引率保護者の競技場内への入場はG階段とし、9:00を開門時刻とする。
※開門前に来場した際は、ソーシャルディスタンスを保って開場を待つこと。
- (6) 競技者・指導者・引率者は入場の際に、手指消毒、及び検温を行う。
- (7) 競技者・指導者・引率者はTIC（駐輪場正面）にて、事前に記入した「保護者同意書」を提出し、ADカードを受け取ること。
- (8) プログラムに記載ミス（氏名、学年、所属等）があった場合には、競技開始の60分前までにTICへ申し出ること。

4 招集について

- (1) 招集場所は、バックストレートに設ける。（会場図P.33参照）
- (2) 競技開始予定時刻（各レースの出発時刻）の15分前までに招集場所へ集合のこと。
※自分の組、出発時刻を確認して集合すること。
- (3) 招集を受けない者は、棄権とみなし出場を認めない。

5 競技方法

- (1) プログラム記載順に整列し、スタートする。
- (2) 1組を50名以内とし、プログラム記載番号順に内側から12名程度4列でスタートラインにつく。
- (3) スタート・フィニッシュ地点は、どちらも大変狭いので選手同士の接触には充分注意すること。
- (4) フィニッシュ後は順位を変えないように競技役員の指示に従い、移動すること。
- (5) 記録の掲示は行わない。携帯速報にて確認すること。

6 練習について

- (1) 男子は走路を使用してのウォーミングアップを9時15分まで認める。また、女子は男子の

レース終了後から**12時45分**まで認める。コース設営等の妨げとならないよう、係の指示に従うこと。

- (2) 9時15分以降のウォーミングアップは競技場内の**第1曲走路の指定された場所**で行い、係の指示に従うこと。**Aゾーンでのストレッチなど動きのないウォーミングアップは認める。**

7 アスリートビブス（番号布）

アスリートビブスは各自で用意し、各自に割り当てられた番号をはっきり規格通りに書くこと。胸と背の四隅をしっかり止めて出場すること。

（規格：横24cm×縦16cmの白布、字幅1.5cm、高さ10cm、男女とも黒字で構わない。）

8 表彰

- (1) 各組の上位記録1位～8位までに賞状を授与する。表彰式は行わない。
*組ごとに順位をつけ、表彰する。総合の順位は発表するが、表彰は行わない
- (2) 賞状は、競技終了後30分をめどにTICにて受け取ること。

9 競技場・公園使用上の注意

- (1) フィールドの芝生への立ち入りを禁止とする。
(2) 更衣室は使用できないので、更衣を済ませて競技場へ来ること。
(3) 貴重品や衣類の管理は各自で行い盗難防止につとめること。
(4) トイレはマナーを守り清潔に使用すること。

※競技者・引率指導者・競技役員は競技場の100mスタート地点側の内トイレを使用すること。引率保護者はフイツュ側の場外のトイレを使用できる。

- (5) ビン、カン類の持込は禁止する。
(6) ゴミ類は必ず持ち帰ること。（くれぐれも途中で捨てていかないように）
(7) 競技場の割り当てられていない部分および公園内、競技場外側の場所取りを禁止とする。

10 その他

- (1) 引率者打合せは、メインスタンド前で**8時55分**より行う。密を防ぐため、**支部代表（支部専門委員または代理の者2名以内）**が参加し、その後支部の学校に連絡すること。
(2) 選手の負傷は応急処置のみ本部（医務室）で行うが、それ以降については責任を負わない。
(3) 引率教員は中体連の競技役員として協力をすること。
(4) 新木場駅より競技場への行き来について、交通ルールやマナーを守り交通事故や一般の方とのトラブルが起きないように十分注意すること。
(5) 安全確保のため、公園内や運河エリアでの応援を禁止する。
(6) 写真撮影はADカードをもった引率者・指導者のみできる。生徒の写真撮影は一切禁止とする。

11 新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう注意

- (1) 競技者及び来場者に関して
- ① 中体連本部からの通達により、大会当日2週間以内に学校関係者に1名以上の新型コロナウイルス感染症の陽性者が出た場合、エントリーした選手の学校は参加することができない。不参加となる場合には、大会参加費の返金はしない。不参加の学校は、連絡を中体連区部大会申込のアドレスに学校名と人数を報告すること。
(区部東部：kubu-e@tokyoctr.com 区部西部：kubu-w@tokyoctr.com)
- ② 「体調管理チェックシート」は、競技終了後にTICに学校毎にまとめて提出すること。
③ ADカードを発行された競技者のみが競技場およびコース内で練習ができる。
④ 以下の事項に該当する場合は、来場を見合わせること。
・体調がよくない場合（例. 発熱（37.0℃以上は再検）、咳、咽頭痛などの症状がある場合）。
⑤ 以下の事項に該当する場合は、来場及び参加を認めない。
・当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
・同居家族や身近な知人が感染している、または感染が疑われる状態にある場合。

・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。

⑥ 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について報告すること。

(2) 来場及び競技の参加にあたって

- ① 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後速やかに帰宅すること。
- ② 来場にあたっては、マスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用すること。
- ③ 石けんを用いた手洗い・手指消毒、うがい、洗顔を励行する。
- ④ 声を出しての応援、集団での応援は行わない。
- ⑤ ウォーミングアップ・招集等については、競技役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保すること。
- ⑥ 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行うこと。
- ⑦ 飲食等の際は感染リスクが高くなるため、短時間・ソーシャルディスタンス・換気の良い場所で行うこと。なお、スタンドでの食事は前向きで、黙食とする。(水分補給、飲料の摂取は可)
- ⑧ 飛沫拡散を防ぐため、応援や大声・近距離での会話を避けること。
- ⑨ タオル、ペットボトル、コップ、皿、袋等の共用を控え、個人用を用意すること。また、ゴミは各自で持ち帰ること。

第60回東京都中学校ロードレース大会の記録結果携帯速報サイトをご利用ください。

競技終了後に、次のサイトにアクセスすれば、ご覧になれます。

<http://gold.jaic.org/jaic/member/tokyo/cyuugaku/index.htm>

QRコードもご利用ください。

