

# 競技注意事項

1. 本大会は、2022 年度日本陸上競技連盟競技規則および大会要項を適用して行う。
2. 本大会は、新型コロナウイルス感染症対策を講じて実施する。以下の点に留意すること。
  - ① **競技会 1 週間前**から体調等について健康チェックシートに記録し、当日提出する。
  - ② 体調不良、前日検温を含めて 37.5 度以上の選手は参加できない。(来場を禁止する)
  - ③ 各校、来場人数は最小限とすること。(生徒については出場選手のみでの来場とし、応援のみの生徒の来場は認めない。また、保護者の来場は会場校の依頼により全て不可である。)
  - ④ 東部と西部については午前と午後の完全入れ替え制としている。東部地区については、7 時 30 分よりも前に生徒が競技場に来場することのないようにし、競技終了後は、**12 時 30 分**の最終バスに間に合うように待機場所を空け速やかに帰路へつくこと。西部地区については、11 時よりも前に生徒が競技場に来場することのないようにすること。また、競技終了後は、16 時 15 分の最終バスに間に合うように帰路につくこと。尚、バスを利用する学校は、東部：7 時 30 分、西部：**10 時 45 分**が、河辺駅の始発バスの目安となる。

## 【追記】

申し込み後に不参加となる場合でも、大会参加費の返金はしません。不参加となる学校の顧問は、連絡を以下のアドレスに学校名と人数を報告すること。

(多摩東部：tama-e@tokyoctr.com      多摩西部：[tama-w@tokyoctr.com](mailto:tama-w@tokyoctr.com))

競技役員(審判)に委嘱されている方は、生徒が参加できない場合でもご本人に問題が無ければ、大会運営のご協力をお願いします。

3. コースは、男子 2 k m (1 年、2・3 年) 女子 1 k m (1 年、2・3 年) とする。
  - ①大会当日以前の天候(積雪等)によって、路面の状況が変わるため、コースは当日確認のこと。※当日変更する場合は、引率顧問打合せにて連絡します。
  - ②スタート地点からコースが狭くなっていくため、スタート時には交錯しないように十分に注意すること。(前の選手を絶対に押さないこと。)
4. 受付・招集については以下の通りとする。
  - ①学校の代表者が、学校受付にて受付をする。その際に出場同意書をまとめて提出する。各々が T I C において検温を行い、会場内へ入場する。なお、健康チェックシートは競技終了後に学校でとりまとめて T I C に提出すること。学校受付においての提出も可。
  - ②招集場所は、グラウンドの指定された場所で行う。(プログラム会場図参照)
  - ③招集は自分の出場する組のスタート時刻の 30 分前に開始し、20 分前に完了する。
5. アスリートビブスは、プログラムに記載されている番号を使用する。(番号はプログラム編成会議後に支部の専門委員を通して伝達している。)規格通りのものを胸と背部にしっかりと固定する。アスリートビブスの番号で着順・記録を判断するため、濃く大きく分かりやすい文字で書くこと。男女とも黒字とする。

6. 各組 8 位までの入賞者に賞状を授与する。競技終了後、適宜本部で受け取る。
7. 本部・記録・救護、競技役員待機場所は、談話室とその周辺とする。競技役員受付は、談話室 前、学校受付・選手受付は、入口付近の駐車場周辺に設置する。
8. ウォーミングアップについては以下の通りとする。
  - ①東部については、競技場内およびコースの準備ができ次第、ウォーミングアップを許可する。  
ただし、9 時 40 分までとし、競技中にコースを使つてのウォーミングアップは認めない。
  - ②西部については、11 時 20 分から 12 時 40 分まで、競技場内およびコースでのウォーミングアップを許可する。ただし、競技中にコースを使つてのウォーミングアップは認めない。
9. 応援については競技・審判の妨げにならないように十分注意し、競技役員の指示に従うこと。  
(声を出しての応援は禁止です。)
10. 伴走行為は、禁止する。違反行為があった場合は、選手が失格となる。
11. 立入禁止区域、植込み等には、絶対に入らないこと。その他、迷惑行為は絶対にしないこと。
12. 貴重品や衣類の管理は各校で行い、盗難防止に努める。また、忘れ物をしないようお帰りの際は、ゴミの片付け（持ち帰りの徹底）も含めて十分に注意すること。
13. トイレは、仮設トイレ 15 台（男女分けて表示してあります。）  
2000 名近くが利用しますので、きれいに使用すること。許容量には限りがありますので、なるべく会場に到着する前に最寄りの公共機関のトイレを利用してご来場ください。  
特に、東部地区は、そのあと西部地区が利用することを考え配慮をお願いします。
14. 打ち合わせについては以下の通りとする。
  - ①主任打合せについて・・・8：45 よりグラウンドで行う。
  - ②各係打合せについて・・・主任打合せ後、各係の主任の指示に従い、係ごとにお集まりください。  
(係によっては、顧問打合せ後)
  - ③引率顧問打合せ・・・9：00 より、西部地区(一部引率顧問)12：00 よりグラウンドで行う。

## ☆みなさまへのお願い

感染症対策の関係上、申し訳ありませんが保護者の方々の観戦はできません。

引率等やむを得ない場合に限り来場は認めますが、駐車場での待機となります。会場には入れないことを各顧問から周知してください。競技終了後は、速やかにお帰りください。

選手は、競技終了後、速やかにお帰りください。特に東部地区の学校は、待機場所の撤収を速やかに  
行い、西部地区の学校のために空けてください。ご協力をお願いします。

昼食・飲食等は、必要最低限かつ短時間でお願ひします。東部地区は、12：00 が最終バスです！