

令和4年度第61回東京都中学校ロードレース大会（多摩大会）
全体タイムテーブル

2023. 1. 22 SUN

明星大学 旧青梅キャンパス特設コース

時間	内 容	備 考
7:00	本部役員集合（一部）	
7:30	レンタル搬入 東部地区 河辺駅バス発車 7:30~9:00	レンタル搬入 コース設営開始
	用器具係集合	
8:15	役員受付・学校受付 開始	T I C：検温
8:45	主任打合わせ	コースの準備ができ次第 東部コース内アップOK
9:00	顧問打合わせ	
9:40	東部1年男子2km 1組最終コール	
9:42	東部1年女子1km 1組最終コール	9:40コース内アップ終了
↓	↓	
10:00	東部1年男子2km 1組スタート	競技開始
10:02	東部1年女子1km 1組スタート	
↓	↓ 西部地区 河辺駅バス発車 10:45~12:15	
10:50	東部2. 3年女子1km 4組スタート（東部女子最終組）	
11:04	東部2. 3年男子2km 6組スタート（東部男子最終組）	
↓	↓ 東部地区 復路バス発車 11:00~12:30	
11:15	東部地区競技終了 昼食・東西入替時間	11:20~
↓	↓ 西部地区(一部)顧問打ち合わせ	西部コース内アップOK
12:30	東部地区 バス最終発車時刻	
12:40	西部1年男子2km 1組最終コール	12:40コース内アップ終了
12:42	西部1年女子1km 1組最終コール	
	↓	
13:00	西部1年男子2km 1組スタート	
13:02	西部1年女子1km 1組スタート	
	↓	
13:56	西部2. 3年女子1km 5組スタート（西部女子最終組）	
14:20	西部2. 3年男子2km 7組スタート（西部男子最終組）	
	↓ 西部地区 復路バス発車 14:15~16:15	
14:30	西部地区競技終了予定・コース撤収開始	競技終了
15:30	レンタル用品仕分け・片付け終了	レンタル搬出
	賞状受取	
16:15	全体解散予定時刻・河辺駅行き最終バス	