

ロードレース大会に参加する中学生のみなさん

東京都中体連陸上競技専門部 競技委員会

## 中学生のみなさんへのお願い

1月19日(日)に国営昭和記念公園でロードレース大会が行われます。来年度以降もロードレース大会が開催できるように、今年度の大会を無事に終えたいと思っています。みなさんの協力をお願いします。

### 1 大会について

- コースは男子と女子で分かれていて、別々にレースを行います。
- ウォーミングアップは、朝の指定の時刻まで行うことができます。その後は「うんどう広場」でウォーミングアップができます。
- 更衣室は「昭島管理棟更衣室」が使えます。

### 2 守ってほしいこと

- 昭和記念公園は、中学生だけでなく、一般の方(子どもからお年寄りまで)もいる公園です。ルールやマナーを守って、公園を利用するみんなが過ごしやすいようにしてください。
- ウォーミングアップは、レース開始前までのコース上と、うんどう広場で行います。園内の他の場所を走ると危険ですのでやめてください。
- 次の場所には入らないでください。  
① 花壇や植え込み      ② サイクリングロード      ③ バーベキュー場      ④ その他の施設・遊具
- ロードレース大会当日、「みんなの原っぱ」では別の大会が行われています。混乱を避けるために「みんなの原っぱ」へは行かないでください。
- 中学生による写真・動画の撮影は禁止です。

