

# 競 技 注 意 事 項

## 1 競技規則について

本競技会は2025年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本競技会要項及び競技注意事項（本注意事項）により実施する。

## 2 競技場の入場及び競技者受付について

- (1) 各家庭で検温し37.5℃以上の場合は来場を控えること。
- (2) 競技者及び引率者は7:00より来場できる。7:00より前に来場しないこと。
- (3) 学校受付は正面玄関前にて7:20より行い、各団体のADカード及びプログラムを受け取る  
こと。
- (4) 開門時刻は8:00とし競技者及び指導者・引率者及び保護者はE階段より入場すること。  
\*8時00分～8時30分の間に限り100mスタート後方のシャッターから入場可能とする。  
8時15分以降はE階段のみとなる。
- (5) プログラムに記載ミス（氏名、学年、所属等）があった場合には、競技開始の60分前まで  
にTICへ申し出ること。

## 3 招集について

- (1) 招集場所は、バックストレートに設ける。（会場図参照）
- (2) 競技開始予定時刻（各レースの出発時刻）の15分前までに招集場所へ集合すること。  
※自分の組、出発時刻を確認して集合すること。
- (3) 招集を受けない者は、棄権とみなし出場を認めない。
- (4) 招集時には、上着など防寒をしてきてよいが、荷物を一つにまとめられるバックを用意し、  
レース直前には全てをまとめてバックに入れてから、レースに臨むこと。
- (5) レース後は速やかに荷物を持ち、待機場所まで移動してから着替えること。

## 4 競技方法

- (1) プログラム記載順に整列し、スタートする。
- (2) 1組を50名以内とし、プログラム記載順番号順に内側から12名～13名程度4列でスタートラ  
インにつく。
- (3) 種目によりスタートの位置が違うので注意すること。フィニッシュは着順判定のため狭いの  
で、競技者同士の接触には十分に注意すること。
- (4) フィニッシュ後は順位を変えないように競技役員の指示に従い、移動すること。
- (5) 記録の掲示は行わない。携帯速報にて確認すること。

## 5 練習について

- (1) 走路を使用してのウォーミングアップを9時15分まで認める。コース設営等の妨げとなら  
ないようにすること。
- (2) 9時15分以降のウォーミングアップは競技場内の第1曲走路の指定された場所で行い、係の  
指示に従うこと。またAゾーンではストレッチなど動きのないウォーミングアップはできる。

## 6 アスリートビブス（番号布）

アスリートビブスは各自で用意し、各自に割り当てられた番号をはっきり規格通りに書くこと。  
胸と背の四隅をしっかり止めて出場すること。  
（規格：横24cm×縦16cmの白布、字幅1.5cm、高さ10cm、・・・黒字）

## 7 表彰

- (1) 各組の上位1位～8位までに賞状を授与する。表彰式は行わない。  
※組ごとに順位をつけ、表彰する。総合の順位は発表するが、表彰は行わない。
- (2) 賞状は、競技終了後30分をめぐりにTICにて受け取ること。

## 8 競技場・公園使用上の注意

- (1) フィールドの芝生への立ち入りを禁止とする。
- (2) 更衣室は使用できないので、更衣を済ませて競技場へ来ること。
- (3) 貴重品や衣類の管理は各自で行い盗難防止に努めること。またADカードもなくさないように  
すること。
- (4) トイレはマナーを守り清潔に使用すること。  
※競技者・引率指導者・競技役員は競技場の100mスタート地点側の内トイレを使用する  
こと。引率保護者はフィニッシュ側、場外のトイレを使用できる。
- (5) ビン、カン類の持込は禁止する。

- (6) ゴミ類は必ず持ち帰ること。(くれぐれも途中で捨てていかないように)
- (7) 競技場の割り当てられていない部分および競技進行上妨げとなると判断される場所取りを禁止とする。
- (8) 応援禁止エリアに入ることがないようにする。また、中央玄関前もコースとなっているため、横断する場合は、E階段の前のみランパスを横断すること。

#### 9 その他

- (1) 引率者打合せは、メインスタンド前のグラウンドレベルで8時55分より行う。密を防ぐため、支部代表(支部専門委員または代理の者2名以内)が必ず参加し、その後支部の学校に連絡すること。
- (2) 競技者の負傷については応急処置のみ本部(医務室)で行うが、それ以降については責任を負わない。
- (3) 引率の先生方には競技役員として協力をお願いします。
- (4) 新木場駅より競技場への行き来について、交通ルールやマナーを守り交通事故や一般の方とのトラブルが起きないように十分注意すること。
- (5) 写真撮影はADカードをもった引率者・指導者のみできる。生徒の写真撮影は一切禁止とする。
- (6) 競技者のエレベーター使用は禁止。使用しないこと。

第64回東京都中学校ロードレース大会の記録結果携帯速報サイトをご利用ください。

競技終了後に、次のサイトにアクセスすれば、ご覧になれます。

<http://gold.jaic.org/jaic/member/tokyo/cyuugaku/index.htm>

QRコードもご利用ください。



競技場コード 132070