

引率顧問・団体指導者様

東京都中体連陸上競技専門部 競技委員会

ロードレース大会について

1月25日（日）にロードレース大会が国営昭和記念公園で行われます。以下をよくお読みいただき、別紙を用いて生徒・選手への指導をお願いいたします。

昨年度からの変更点

- ・男女のコースが変更になりました。
- ・昭島の更衣室は使用できなくなり、うんどう広場に更衣室用のテントを設置します。
- ・朝のウォーミングアップは、10時10分からです。
- ・いちょう並木でのウォーミングアップや体づくりは禁止します。
- ・選手が体調不良等になった際には、申込一覧表に記載いただいた先生方の緊急連絡先へ連絡します。

1 会場について

(1) 国営昭和記念公園の一部をお借りしています。

- ① 中体連で貸し切りではありません。一般の方もいらっしゃいます。
- ② 開園は、昭和記念公園の開園時間に準じて9時30分です。
- ③ 入園料は、中学生は無料、大人は450円です。仮入園券を申し込まれた方は、当日9時から10時まで、西立川口にて配布を行います。仮入園券の利用は9時30分から10時30分までです。仮入園券の当日の申込は受け付けません。
- ④ 駐車場の開場時間・料金は昭和記念公園に準じます。公園内への車の乗り入れはできません。

(2) 学校・団体の場所取り可能な場所は「うんどう広場」のみです。

- ① テントは風で飛ばされないようにペグやウエイトで固定してください。片付けの際にはペグの抜き忘れにくれぐれもご注意ください。
- ② 限られた場所です。使用場所は、必要最低限としてください。

(3) ウォーミングアップ等は、決められたところのみ可能です。

- ① 「うんどう広場」が常時利用できます。コース上のウォーミングアップは10時10時から11時20分まで実施可能です。(男子2kmおよび3kmの未開園区の部分については、競技役員の配置が完了した後にウォーミングアップ可能です。) それ以降については「うんどう広場」を利用することとし、「みんなの原っぱ」や「サイクリングロード」でのウォーミングアップは一切禁止とします。

- ② 「うんどう広場」に隣接する「いちょう並木」でのウォーミングアップや動きづくりは禁止します。昨年度、一般の方との接触による事故の恐れがありました。

(4) 更衣室は、「うんどう広場」内の更衣用テントが使用できます。

(5) 以下の場所は立ち入り・立ち入っての応援・通り抜けを禁止とします。応中学生だけでなく、大人(顧問・指導者・保護者)も同様です。

- ① 花壇や植え込み
- ② サイクリングロード
- ③ バーベキュー場
- ④ その他施設・遊具

※お願いを守っていない状況がある場合、該当の学校・団体の関係の方をお呼びする場合があります。

※男子2km・3kmの未開園区部分については、保護者や応援は立ち入り禁止です。

2 競技について

- (1) 競技開始は11時40分、競技終了は14時20分を予定しています。詳細はホームページにアップされたタイムテーブルにて確認をしてください。
- (2) 男子と女子は別のコースで、同時にレースを行います。

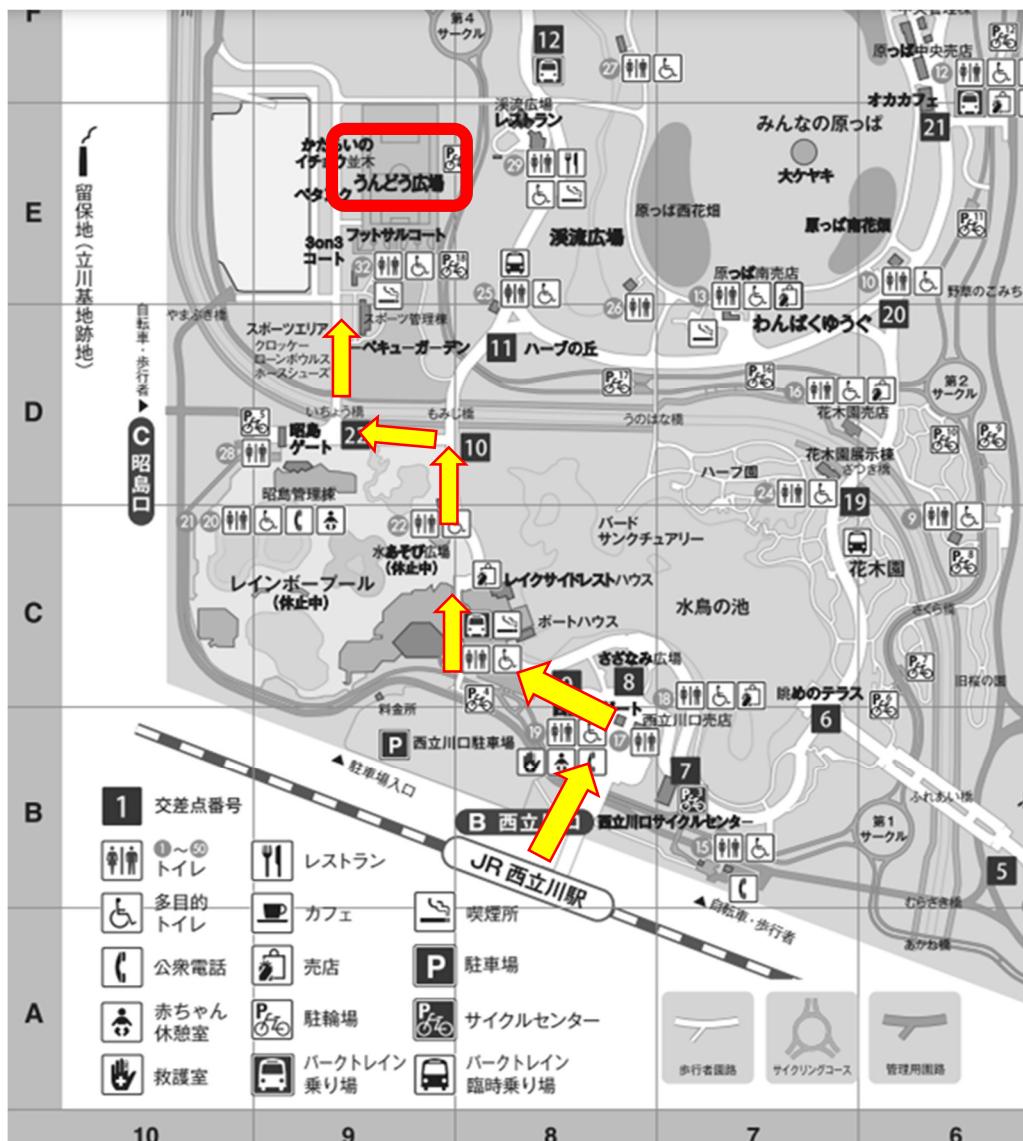


- (4) 各組の8位までが入賞となり、賞状を発行します。うんどう広場の本部テント付近で、準備ができたレースから順次配布します。

今年度の大会が、来年度へ続きますように、ご協力ください。

3 西立川口からうんどう広場までの経路

西立川口からうんどう広場までの経路は以下の通りです。西立川口以外の他の出入口も利用可能ですが、仮入園券の配布・利用は西立川口のみです。



4 うんどう広場図面

うんどう広場内は以下の通りとします。なお、各学校のテントが設営できるのは、以下の学校テントエリアのみです。風で飛ぶことのないように、確実に固定をおねがいします。また、ペグ等の抜き忘れのないようにしてください。

