

ろーど れーす たいかい さんか ちゅうがくせい
ロードレース大会に参加する中学生のみなさん

とうきょうとちゅうたいれんりくじょうきょうぎせんもんぶ きょうぎいいんかい
東京都中体連陸上競技専門部 競技委員会

ちゅうがくせい おねがい
中学生のみなさんへのお願い

1 がつ 25 にち にち こくえいしょうわきねんこうえん ろーど れーす たいかい おこなわれます らいねんどうこう ろーど れーす たいかい かいさい
1 月 25 日(日)に国営昭和記念公園でロードレース大会が行われます。来年度以降もロードレース大会が開催
できるように、今年度の大会を無事に終えたいと思っています。みなさんの協力をお願いします。

1 たいかい
大会について

- (1) コースは男子と女子で分かれていて、別々にレースを行います。
- (2) ウォーミングアップは、10 時 10 分から朝の指定の時刻まで行うことができます。その後は「うんど
うひろば」でウォーミングアップができます。
- (3) 更衣室は、「うんど うひろば」の更衣室用のテントが利用できます。

2 まもって
守ってほしいこと

- (1) 昭和記念公園は、中学生だけでなく、一般の方(子どもからお年寄りまで)もいる公園です。ルールやマナー
を守って、公園を利用するみんなが過ごしやすいようにしてください。
- (2) ウォーミングアップは、10 時 10 分からレース開始前までのコース上と、うんど うひろばで行います。
いちよう並木や園内の他の場所を走ると危険ですのでやめてください。
- (3) 次の場所には入らないでください。
 - ① 花壇や植え込み
 - ② サイクリングロード
 - ③ バーベキュー場
 - ④ その他の施設・遊具
- (4) 中学生による写真・動画の撮影は禁止です。
- (5) 男子 2 km・3 km の未開園区は、応援の立ち入りはできません。

3 競技について

- (1) 招集場所は、競技中に荷物を置いておくスペースが限られているため、付き添い1名と共に招集所へ来て、付き添いが学校テントまで荷物を運搬してください。



- (2) スタート直後は、転ぶととても危ないので、おしたり無理に前に出ようとしたりしないでください。
- (3) ゴールした後は、順位を確認しますので、ゴールした順番のまま整列をします。前の人を抜かしたりしません。