

令和7年度第64回東京都中学校ロードレース大会（多摩大会）

全体タイムテーブル(2026. 1. 25 SUN)

時間	内 容	備 考
7:30	・一部競技役員集合・入園（許可車両：砂川口ガードマンボックス、他：西立川口ガードマンボックス） ・レンタル搬入（うんどう広場）	・レンタル自転車10台（西立川口ガードマンボックスからの入園者）
7:45	・役員受付（うんどう広場） ・コース設営（スタート・フィニッシュ・誘導ライン引き、コーンは道路脇に仮置き） ・うんどう広場準備開始	
9:30	競技役員、関係者入園開始	
9:45	役員受付・学校受付 開始（うんどう広場）	
10:00	・コース設営（コーンをコース上に設置）	
10:10	・コース上でのウォーミングアップ開始可	※男子コースの未開園区については、競技役員配置後ウォーミングアップ可
10:20	主任打合わせ	
10:35	顧問打合わせ	
11:20	2・3年女子2km、2・3年男子2km 1組最終コール	コース上クリア
11:40	女子2km、男子2km 1組スタート	競技開始
↓	↓	
11:58	女子2km最終組スタート	
↓	女子コースを1km用に切り替え	
12:15	女子1km スタート	
↓	↓	
13:08	男子2km 最終組スタート	
↓	男子コースを3km用に切り替え	
13:20	男子3km スタート	
↓	↓	
13:30	女子1km 最終組スタート	
13:40	女子競技終了	女子物品を近くでまとめる
14:00	男子3km 最終組スタート	
14:15	男子競技終了（全競技終了）	男子物品を近くでまとめる
担当総務員から管理センターへ電話、許可が出次第 車両を使って片付け開始		
15:15	・レンタル用品仕分け ・うんどう広場（学校待機エリア）閉鎖	レンタル搬出
16:00	片付け終了・解散・退園	
16:30	閉園	

※ 車両の使用は全競技終了後、管理センターから許可が出た後に可能です。（女子コースのみの片付けは不可。）

※ 競技が終了したコースの物品（コーン・コーンバー）等は、道路脇に近くのをまとめてください。