

四種競技を目指す選手の皆さん、指導者の皆さま

四種競技の得点は、各競技種目ごとに最高点は限りなくありますが、0点となる場合もあります。跳躍競技や投擲競技の記録なしも0点となりますが、トラック競技の失格なども0点となります。また、記録によっても0点となる場合があります。走高跳競技開始記録を確認しましょう。0点でも次の競技に進むことはできます。ただし棄権をするとそれ以降の種目には出られません。

あらかじめ、0点になる記録を把握して、出場する場合の参考にしてください。

男子四種競技

種目	競技上の0点	0点の記録
110mH	失格	28"50
砲丸投	失格	1m50
走高跳	記録なし	76cm
400m	失格	82"00

女子四種競技

種目	競技上の0点	0点の記録
100mH	失格	26"70
走高跳	記録なし	75cm
砲丸投	失格	1m50
200m	失格	42"50