

## 第69回 東京都中学校地域別陸上競技大会 要項

- 1：主催 東京都中学校体育連盟 (公財) 東京陸上競技会  
 2：主管 東京都中学校体育連盟 陸上競技専門部  
 3：日時 【区部：東部・西部】  
 4：会場 1日目 平成30年5月12日(土) 9時30分 江東区夢の島競技場  
 2日目 平成30年5月13日(日) 9時30分 //  
 3日目 平成30年6月9日(土) 9時30分 //  
 4日目 平成30年6月10日(日) 9時30分 //  
 【多摩：東部・西部】  
 1日目 平成30年5月19日(土) 9時30分 八王子市上柚木公園陸上競技場  
 2日目 平成30年5月20日(日) 9時30分 //  
 3日目 平成30年6月16日(土) 9時30分 //  
 4日目 平成30年6月17日(日) 9時30分 //
- 5：参加地区 (多摩東部) 武蔵野、三鷹、府中、調布、狛江、国立、立川、昭島、国分寺、清瀬、小金井、小平、西東京、東久留米、東村山、武蔵村山、東大和  
 (多摩西部) 八王子、町田、日野、多摩、稲城、青梅、福生、あきる野、羽村、西多摩  
 (区部東部) 千代田、中央、港、品川、大田、台東、墨田、江東、荒川、足立、葛飾、江戸川  
 (区部西部) 新宿、目黒、世田谷、渋谷、中野、杉並、豊島、練馬、文京、板橋、北、島嶼
- 6：競技種目 ◆男子〈17種目〉※共通棒高跳はオープン種目 ◆女子〈15種目〉

|     |  |   |
|-----|--|---|
| 1日目 | 共通 200m 共通 3000m<br>共通 110mH 2.3年 走幅跳  | 2年 100m 共通 400mR<br>共通 走高跳                                    |
| 2日目 | 2年 100m 共通 800m<br>共通 400mR 共通 走高跳   | 共通 200m 共通 1500m<br>共通 100mH 2.3年 走幅跳<br>共通 砲丸投               |
| 3日目 | 1年 100m 3年 100m<br>共通 400m 低学年400mR<br>共通四種 (①110mH、②砲丸投)<br>共通棒高跳 (オープン) ※P30参照<br>共通砲丸投 (東部) | 1年800m 共通800m<br>1年 走幅跳<br>共通四種 (①100mH、②走高跳)<br>共通棒高跳 (オープン) |
| 4日目 | 1年 1500m 2.3年 1500m<br>1年 走幅跳 共通砲丸投 (西部)<br>共通四種 (③走高跳、④400m)                                  | 1年 100m 3年 100m<br>低学年400mR<br>共通四種 (③砲丸投④200m)               |

(1) ハードルは次の規格で行う。

男子110mH 高さ0.914m インターバル 13.72m-9.14m ……14.02m 台数10台

女子100mH 高さ0.762m インターバル 13.00m-8.00m ……15.00m 台数10台

(2) 砲丸投の砲丸は、男子5.00kg、女子2.72kgを使用する。

(3) 四種競技は2日間に分けて行い、男子砲丸投は4.00kgで実施する。

一種目でも棄権した場合は、それ以降の種目に出場することはできない。

(4) リレーについて (二つのリレーにエントリーすることはできない)

・共通リレー (学年、オーダーは自由)

・低学年リレー (1年2名、2年2名で走り、オーダーは自由。補欠は各学年1名)

7：競技規定 本大会の競技は2018年度日本陸上競技連盟規則及び本大会要項を適用する。

8：競技方法 (1) 本大会は記録会形式で行い、決勝は行わない。

(2) 走高跳は男子1m43、女子1m20より行う。

(3) 走幅跳、砲丸投の試技数は1人3回とする。

(4) 短距離及びリレーについては、スターティングブロックの使用を義務づける。

(5) 3000mは10分30秒を過ぎたら、次の周回を走ることができない。

全ての1500mは4分45秒を過ぎたら、次の周回を走ることができない。

- (6) 800m、1500m、3000mはタイム順で番組編成を行う。  
 (7) 不正スタートをした競技者は失格とする。  
 (8) リレー種目に出場できるのは、申し込み時に登録された6名以内の選手のみとする。  
 平成30年度、東京都中学校体育連盟陸上競技部加盟校の生徒で、学校長が出場を認め  
 た者で日本陸上競技連盟選手登録者であること。

9：参加資格

10：参加制限

- (1) 1校より申込みできる人数は男子22名、女子18名の範囲内とする  
 ※オープン棒高跳を含める（2名まで）  
 (2) 1校1種目2名以内、1人2種目以内とする。但し、リレーを除く。  
 (3) リレーは各種目1チームとする。二つのリレーにエントリーはできない。  
 (4) 学年種目は該当学年の者しか出場できない。  
 (5) 共通種目は1年生の参加も認める。（但し、1年生種目がある場合は認めない）  
 (6) 800mの出場制限 1年女子3分00秒以内、共通女子は2分50秒以内。  
 共通男子は2分30秒以内。  
 1500mの出場制限 1年男子、共通女子は6分30秒以内。共通男子は6分00秒以内。  
 3000mの出場制限 12分00秒以内。〈以上を目安とする。自校計測可〉

11：参加申込  
 プロ編成

下記の日程で行う。各顧問は申込みファイル、一覧表（公印）、参加費を完備し、  
 支部専門委員に申込む。専門委員は、申込書、参加費をまとめてプロ編に持参すること。

|       | 区部          |              | 多摩           |             |
|-------|-------------|--------------|--------------|-------------|
|       | 1・2日目       | 3・4日目        | 1・2日目        | 3・4日目       |
| 学校申込  | 4月24日(火)    | 5月22日(火)     | 4月27日(金)     | 5月29日(火)    |
| 支部申込  | 4月26日(木)    | 5月24日(木)     | 5月1日(火)      | 5月31日(木)    |
| プロ編日時 | 5月1日(火) 15時 | 5月31日(木) 15時 | 5月10日(木) 15時 | 6月7日(木) 15時 |
| プロ編会場 | 江東区立深川第六中学校 |              | 東久留米市立大門中学校  |             |

【第3・4日目の申込みの際は、第1・2日目の選手申込みの一覧表に追加する形で記  
 載する。〈1・2日目に申し込んだ選手の参加費不要〉】 P.10～を参照のこと。

※800m、1500m、3000mに関しては、記録を一覧表に記入すること。（自校計測可）

※選手番号及び登録番号の記入を忘れないこと。

※地域変更校（区部東←→多摩東、区部西←→多摩西）の学校は、顧問が申込書・参  
 加費・許可書を持参し、プログラム編成会議に出席する。変更については、学年単  
 独または全学年での変更の判断は顧問に任せる。

12：ナンバーカード

番号は各学校に配当された奇数番号を使用する。（同種目に2名出場する場合は奇  
 数・偶数番号を使用する）

13：参加費

1人800円、リレー1チーム2,000円、プログラム1部700円  
 （申込みの際に代金を添えて、支部専門委員に申込むこと）

14：表彰

各種目上位8位までに賞状を授与する。トラック種目はタイムにより順位を決定する。  
 上位8位に入賞した地域変更校（選手）には別途賞状を授与し、総体・通信大会への  
 出場資格を与える。（但し、共通男女・走高跳、四種競技においては標準記録突破者  
 のみ資格を与える）

15：その他

- (1) 四種競技のみ今大会で全国標準記録を突破した者は、全国大会へ出場できる。  
 (2) 総体の標準記録を突破した者または、8位入賞者（共通男女走高跳・四種競技は  
 除く）及びそれに相当する者（地域変更者）及び前年度都大会入賞者（シード選  
 手）に総体への出場を認める。（総体は1種目2名の制限があるが、平成23年  
 度よりオープン参加を認める）  
 (3) 通信大会の標準記録を突破した者または、8位入賞者（共通男女走高跳、四種競  
 技は除く）及びそれに相当する者（地域変更者）及び前年度都大会入賞者（シ  
 ード選手）に通信大会への出場を認める。  
 (4) 100m・200m・400m・ハードルについてはP3参照。  
 (5) 各校1名は必ず競技役員として協力すること。  
 (6) 引率者は必ず競技終了までつくこと。  
 (7) 地域変更の学校は、変更する地域の学校申込締切り日までに申込を済ませること。