

各種説明・注意事項

1. 各団体からの申込みの方法について

*詳しくは「要項16地域別大会申込データ作成の手順」、「要項17大会申込の送付手順及び支部申込場所」の項目をよく読んでください。

1. すべての大会について各顧問及び団体責任者が中体連HPより申込ファイルをダウンロードし、参加選手のデータを入力する。〔自動番組編成を行うため、必ず指示された方法で入力すること〕
※特に、地域別大会の申込み方法は説明文を熟読し間違えないようにすること。
2. 申込みファイル、一覧表（公印）、参加費を揃えて支部専門委員へ申込む。〔18支部申込み参照〕
※要項を確認し、申込み締切日を厳守！
専門委員に取りまとめる作業があるため、必ず守ること。
※申込み方法は、各支部専門委員に確認すること。
3. 必ず参加費を添えて申込むこと。いったん受領した参加費は返還しない。

2. 競技会参加上の注意事項

1. 競技会の運営に必要な役員以外は、午前7時以前には競技場に来ないこと。
2. 引率者が必ず学校受付を行い、競技終了までつくこと。（引率規定は下の表を参照）
3. ゴミは各自必ず持ち帰り、会場の美化に努めること。
ビン類、カン類の持ち込みは禁止する。清掃分担に協力すること。
4. 中学生らしい態度で競技会に参加し、観戦すること。（競技役員の指示に従うこと、トイレ等公共物の使用についてはマナーを守ること。）
5. 荷物の自己管理を徹底し、忘れ物・落とし物、盗難防止に努めること。
6. 学校行事で地域別大会への出場が不可能な場合は、事前に〔4月16日（火）必着〕都中体連陸上競技専門部長に「地域変更届け」を提出し、尚且つchiikihenkou@tokyoctr.comへメールに添付して送信すること。この手続きをしない学校は出場を認めません。

提出先 〒192-0902 八王子市上野町97

八王子市立第六中学校 倉持 昇一 部長 宛

*指示に従い申込書、参加費を持参の上、地域変更先のプログラム編成会議に参加し作業すること。

★以上のことに協力できない団体、または目にあまる行為のあった団体は、以後の競技会への参加を認めないこともある。

★顧問の先生は、競技会前に競技注意事項、変更点等、必ず生徒・保護者に周知すること。

東京都中学校体育連盟陸上競技専門部の定める、監督・引率等の規定について

	教員・地域スポーツ団体 責任者	部活動指導員	外部指導者	保護者
監督	○	△	▲	×
引率	○	△	▲	□
受付	○	○	○	□

※1. 監督は、競技に関する署名（リレーオーダー用紙等）、抗議などができる。

リレーは、監督が引率できない場合は、出場できない。

※2. △は、「部活動指導員確認書にて」承認を受けた者に限る。

※3. ▲は、「外部指導者確認書にて」承認（部長から許可を得た）を受けた者に限る。

※4. □は、所属校に陸上競技部がなく個人で登録をする場合のみ保護者による引率を認める。

・生徒1名に対し、必ず保護者1名が引率すること。

・当日同大会へ参加している他校の教員（支部専門委員を原則とするが、当日不在の場合は支部内で調整のこと）に対し、学校長を通じて代理監督の依頼を行い、「依頼報告書」を専門部長宛てに提出すること。

※5. 上記手続きの詳細は、東京都中学校体育大会実施要項（東京都中体連陸上競技専門部HPよりリンク可）を参照。

3. リレーについて

◎共通リレー（学年は自由にエントリーできる）

地域別大会にエントリーした学校で、標準記録に達しなかった場合は、下記の期日までに行われる公認競技会において標準記録に達していれば、その記録証明書（コピー可）を提出することによって総体・通信各大会への参加資格が与えられる。（※記録は電気計時に限る）

- ・総体・・・4月1日（月）～6月16日（日）
- ・通信・・・4月1日（月）～7月7日（日）
- ・Web上での結果のみの一覧、リザルトは不可。スタートリストが分かるリザルトは可。
- ・ただし、地域別でエントリーした所属が記録突破したレースの所属と異なるメンバーいる場合は、認められないので、プロ編時に明らかにすること（地域別の申込一覧表のコピーも提出する）。

4. 配当番号・アスリートビブス・腰ナンバーについて

1. 配当番号 各学校・地域スポーツ団体などに配当された奇数番号を使用する。 ※HP参照
（1種目に2名出場する場合は奇数番号と偶数番号を使用する）
2. アスリートビブス 1人2枚ずつ用意する。規格：横24cm×縦16cmの白布に男女共通で黒色。文字は太さ1.5cm、高さ縦最低6～最高10cmとする。（規格通りに作製すること）胸と背に、四隅をしっかりと止めてつけること。（跳躍競技は胸か背のどちらか一方でもかまわない。※胸につける方が望ましい）
3. 腰ナンバー 横18cm×縦12cmで作成する。文字の太さは1.5cmとする。

5. ユニフォームについて

◎中体連主催の競技会への参加には、自校のユニフォーム及び体育着を認める。地域スポーツ団体等から出場する選手は、地域スポーツ団体などのユニフォームでの参加も認める。

◎リレー競技においては、原則、出場4名のユニフォームは統一したものを着用すること。体育着・部活動Tシャツ等でもよい。

【各大会における配慮事項】

- ① 地域別・・・統一させる。
- ② 総体・通信・・・統一させる。
- ③ 支部対抗・・・学年別は統一させる。共通の選抜チームは上着を統一させる。

◎ランニングパンツの下に履くスパッツに関しては、無地のものを着用すること。色は統一する。（メーカーのロゴやマークがついているものは不可）

◎関東大会の東京代表ユニフォームを関東大会以外の競技会（中体連主催の競技会、全国大会、U16大会、東京陸協および地域陸協主催の競技会）で着用することはできない。

6. 地域スポーツ団体等の出場について

○中体連主催の競技会

所属する学校もしくは、地域スポーツ団体等で出場する。ただし、地域別へ出場した所属を同一年度内で変更することはできない。またリレー競技及び駅伝については、地域スポーツ団体等として出場する場合は、同一中学校の選手のみで編成する場合に限る。

地域スポーツ団体等から出場する場合の地区については、在籍する学校の地区から出場すること。地域スポーツ団体等が所在する場所の地区ではない。また、地域スポーツ団体等に所属する選手の地区が複数ある場合は、それぞれの地区において出場一覧表を作成し、それぞれの申込先にデータを送付する。地域スポーツ団体等の監督またはコーチは、その大会のプログラム編成会議に出席することができる。

支部対抗は、選手が在籍する学校の市区町村より、地域スポーツ団体等の所属として出場する。

○東京陸協主催の競技会やその他の地域陸協等主催の競技会

① 1つの競技会に、「所属する学校」と「地域スポーツ団体等」の両方からの出場はできない。

例) 共通100m 倉持陸子(高尾三中) 共通400mR 倉持陸子(上柚木JAC)

② 地域スポーツ団体等の選手の記録についても東京中体連の資格記録として公認し、東京都中体連記録30傑表に記載をする。

③ U16陸上競技大会については、東京ジュニアに地域スポーツ団体等として参加した選手は、地域スポーツ団体等で出場できる。ただし、東京の中学校に在籍している者とする。

7. 総体・通信大会出場の標準記録突破者について

1. 総体へは、地域別大会で標準記録を突破した者(チーム)及び8位入賞者(チーム)・それに相当する者(チーム)(地域変更者)に、出場資格が与えられる。
2. 通信大会へは、地域別大会・総体で標準記録を突破した者(チーム)及び地域別・総体で8位入賞者(チーム)または地域別8位に相当する者(チーム)(地域変更者)に出場資格が与えられる。
3. 地域別大会で標準記録を突破した者及び前年度の入賞者(有資格者)も参加できるため、3名を超える場合もある。(3名を超える申込が可能な団体は、地域別大会開催中に本部に申出ること)
4. 100m・200m・400m、100mH、110mHの出場資格は、下記の通りとする。

	区部		多摩	
	東部	西部	東部	西部
① 入賞者	8人	8人	8人	8人
② 東西合わせた9位 以降上位8名 ※記録は、1/100秒までで比較する。 ※同タイムの場合は人数が増えることもある	8人		8人	
	+		+	
地域変更選手	上記①、②に相当する記録を出した選手		上記①、②に相当する記録を出した選手	
	+			
	シード選手			
	↓			
	合計48人から64人位(6組~8組)			

8. 都（総体・通信）大会出場有資格者について

下記の条件を満たす者は出場できる。

1. 前年度 下記3大会8位入賞者（シード選手）
（東京都総合体育大会、通信陸上、支部対抗陸上）
2. 出場種目について
 - ①学年種目はそれぞれの上級学年種目
 - ②1・2年種目は次年度の同種目（但しリレーを除く）
 - ③1年男子（100mH・1500m）、2年男子（110mH）は共通種目へ
2年男子1500mは、共通男子1500mまたは共通男子3000mのどちらかに出場可
3. 「日清食品カップ」東京都小学生陸上競技交流大会、全国小学生陸上競技交流大会（前年度）
男女100m、男女800m、男女コンバインドA：走高跳、男女コンバインドB：走幅跳において
総体の参加標準記録を突破していた場合、シード選手としての扱いとする。
※100mについては下記の記録を参加標準記録とする。（日本陸連全国ランキング100位相当）

	標準記録		標準記録
男子	13"00	女子	14"00

- ※ 上記大会には800mの種目が設置されているので、800mの参加資格を得ることはできるが、1500mへの参加資格を得ることはできない。

9. 総体へのオープン参加について

出場有資格者が3名を超える場合、別途ナンバーを割り当てオープン参加としての出場を認める。総体は学校対抗なのでオープン参加の選手は次のラウンドへの進出やトップ8にも進出できない。但し、記録は公認し上部大会への出場資格は認める。（競技委員長に参加申し込みをすること）

10. 中体連主催大会における棒高跳・円盤投について

棒高跳と円盤投については、普及育成の観点から地域別大会においてオープン参加の出場を認める（棒高跳は、支部対抗でも認める。）以下、出場規準について示す。

1. 棒高跳

(1) 出場選手について：

- ①地域別大会に参加できる標準記録を設ける。（安全面での配慮）
（男子2m40 女子1m80 自校計測可）
- ②参加標準記録（上記）に達していれば、学校での参加人数の制限は設けない。
（正選手以外はオープン参加とし、3人目以降は、競技委員長から担当番号（要項17大会申込手順及び支部申込み場所 参照）をもらうこと。）
- ③オープン種目で出場した選手は、地域別大会に1種目出場したことになり、他種目は1種目しか出場できない。（但し、リレーの参加は可）
- ④オープン種目で出場した選手には賞状は出さない。

(2) 都大会への参加条件について：

- ①総合体育大会の参加標準記録は男子2m60、女子2m00（公認記録）とする。この記録を4月1日（月）～6月18日（日）までに行われる公認大会で標準記録に達していれば、その記録証明証（コピー可）を提出することによって出場できる。
（各校2名まで。昨年度の入賞者がいれば（シード選手）それ以上もある。）
- ②通信大会の参加標準記録は、男子2m80、女子2m20（公認記録）及び、総体の入賞者とする。
（各校2名まで。昨年度の入賞者がいれば（シード選手）それ以上もある。）
- ③支部対抗には正選手以外にオープンで出場できるが、その場合の参加標準記録は 男子2m40、女子1m80とする（公認記録）。

(3) その他：安全面を考慮し、天候により棒高跳の日程を変更することもあり得る。

2. 円盤投

(1) 出場選手について：

- ①地域別大会に参加できる標準記録は設けない。ただし、自校で十分練習してくること。
- ②学校での参加人数の制限は設けない。(正選手以外はオープン参加とし、3人目以降は、競技委員長から担当番号をもらうこと。)
- ③オープン種目で出場した選手は、地域別大会に1種目出場したことになり、他種目は1種目しか出場できない。(但し、リレーの参加は可)
- ④オープン種目で出場した選手には賞状は出さない。

(2) 都大会の参加条件について

- ・総合体育大会の参加標準記録は、男子25m00、女子22m00を4月1日(月)～6月16日(日)までに行われる公認大会で達していれば、その記録証明証(コピー可)を提出することによって出場できる。(各校2名まで。前年度の入賞者(シード選手)がいればそれ以上もある。)
- ・通信大会の参加標準記録は、男子26m00、女子23m00を4月1日(月)～7月7日(日)までに行われる公認大会で達していれば、その記録証明証(コピー可)を提出することによって出場できる。(各校2名まで。前年度の入賞者(シード選手)がいればそれ以上もある。)

* オープンの3人目以降の参加選手の担当番号は競技委員長あてにメールでもらうこと。
その際、件名は競技会名オープン種目参加希望とし、内容に団体名、種目名、生徒名(プログラムに載せる漢字とふりがな)、学年、顧問・団体指導者氏名を記入すること。

11. 忘れ物の問い合わせについて

◎中体連主催の大会当日に本部に届けられた忘れ物については、大会終了後、2週間に限り保管をするので、下記の担当者へ問い合わせること。

- ① 地域別大会
区部・・・葛飾区立金町中学校 近藤 敏孝 教諭
tel 03-3607-2575
多摩・・・八王子市立石川中学校 岸 道哉 教諭
tel 042-691-6881
- ② 総合体育大会
・・・・葛飾区立金町中学校 近藤 敏孝 教諭
tel 03-3607-2575
- ③ 通信大会
・・・・八王子市立石川中学校 岸 道哉 教諭
tel 042-691-6881
- ④ 支部対抗大会
・・・・葛飾区立金町中学校 近藤 敏孝 教諭
tel 03-3607-2575
- ⑤ 東京都駅伝大会
・・・・八王子市立石川中学校 岸 道哉 教諭
tel 042-691-6881
- ⑥ ロードレース大会
区部・・・葛飾区立金町中学校 近藤 敏孝 教諭
tel 03-3607-2575
多摩・・・八王子市立石川中学校 岸 道哉 教諭
tel 042-691-6881

※保管期間(2週間)を過ぎた物は処分する。

※処分するに当たって、費用がかかる。帰宅前に忘れ物がないか、確認する。

※競技場へは、直接問い合わせないこと。

12. 写真及び動画等の撮影に関する注意事項

各競技会開催時に問題となっている不審者（盗撮）への対応について、東京都中体連陸上競技専門部として対策を強化しています。

昨年度の反省を踏まえ以下のことについて関係各所に周知し、ご協力をお願いします。

- (1) 撮影者は、大会主催者が許可した者に限ります。
(競技役員、報道関係者、引率顧問、部活動指導員、外部指導者、保護者)
生徒の撮影は一切禁止です。
- (2) 引率顧問、部活動指導員、外部指導者、保護者の撮影は、ADカードが撮影許可書を兼ねます。
- (3) 競技会当日、不審な方を見かけた方は、直ちに本部へ連絡してください。
- (4) 撮影場所に関しては、撮影禁止場所が指定しているので、下記を参照してください。

【参考資料】 「東京都迷惑防止条例」より

・盗撮行為の法定刑は、1年以下の懲役または100万円以下の罰金となっています。常習の場合には、2年以下の懲役または200万円以下の罰金。

・盗撮の場所とは・・・

住居、便所、浴場、更衣室、公共の場所、公共の乗り物、学校、事務所、タクシー、人が通常衣服の全部又は一部を着けない状態にいるような場所、不特定又は多数の者が利用し、又は出入りする

場所又は乗り物（例、カラオケボックス、陸上競技場もこれに当たる）

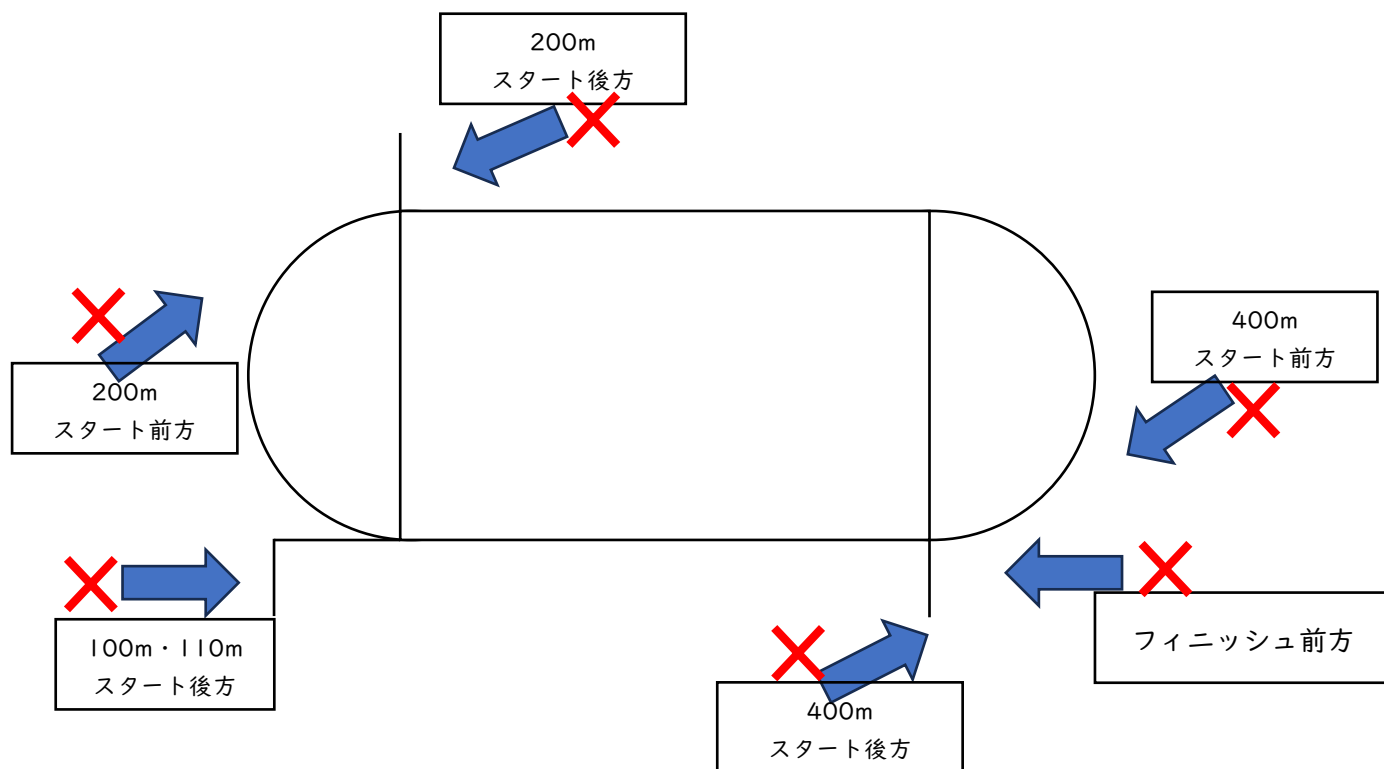
・盗撮の対象とは・・・

隠し撮りする。（撮影）、撮影目的でカメラを差し向ける。

撮影目的でカメラを設置する。

処罰される行為については、実際に盗撮していなくても上記の行為で処罰される可能性がある。

陸上競技場での一般的な撮影禁止エリア



※ その他、走幅跳・棒高跳の前後方や走高跳についても撮影禁止エリアがあります。

13. 大規模地震発生時の対応について

※年度初めに周知してください。

震度5強以上の直下型地震の発生により、東京都中学校体育連盟陸上競技専門部の活動場所全域で家屋の焼失、倒壊等の甚大な被害が発生した場合。

- (1) 安全な場所へ避難誘導後、すべての選手を避難場所にとどめます。
- (2) 災害対策本部の指示に従い、原則として保護者または代理人の引き取りがあるまでは、避難所のきまりに従って生活します。

①安全に避難できた選手

原則として、避難所にとどめます。また、避難所設営作業に協力します。

②軽傷を負ったり気分が悪くなったりした選手

応急措置後、避難所で安全に休ませます。

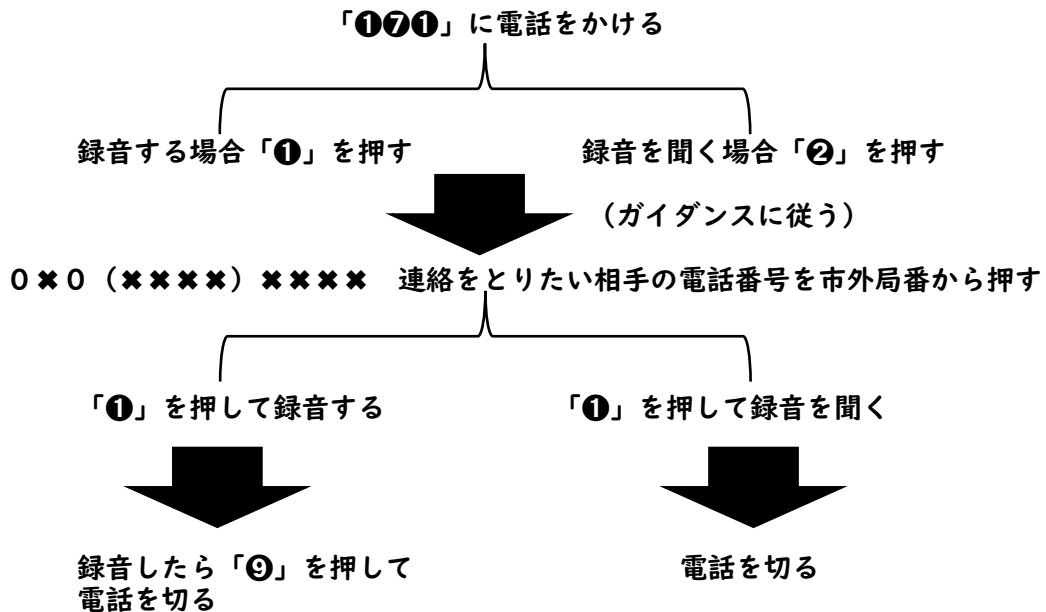
③重傷を負った選手

応急措置後と共に直ちに救急車の出動要請をします。連絡不能、到着困難な場合は、東京都中学校体育連盟陸上競技専門部本部（総務）の判断により、近くの病院に搬送します。

大災害発生時に、安否確認などの対応としてNTTが設置する「災害伝言ダイヤル」があります。このシステムを使えば、保護者のみなさまと選手の双方が現在の状況をメッセージに残しその録音された伝言を聞くことで安否確認することができます。

- ・伝言ダイヤルは公衆電話、携帯、PHS、家庭の電話どれからも利用できます。
- ・録音内容は48時間経過すると消去されます。

災害伝言ダイヤルの使い方（家族で連絡を取り合う方法）



伝言内容は、30秒以内で録音する。ご家庭で連絡を取り合う方法として有効です。

【参考】万が一に備えて、災害時伝言ダイヤルの体験ができます。詳細はネットで検索してください。

- ・毎月1日と15日 → 0:00～24:00
- ・正月三が日 → 0:00～24:00
- ・毎年の「防災週間」→ 9:00～17:00 ※毎年9月1日前後の1週間
- ・毎年の「防災週間とボランティア週間」→ 9:00～17:00 ※毎年1月中旬頃の1週間

1 4. 各種駅伝競走大会選考について

- ◎東日本女子駅伝、都道府県対抗駅伝（女子・男子）については「東京都陸上競技協会 普及強化委員会で選手選考を行う」9月～11月に選考レース（参加標準記録あり）が開催されている。
- ◎国民スポーツ大会についても「東京都陸上競技協会 普及強化委員会で選手選考を行う」中体連関東中学校陸上競技大会まで選考対象。

1 5. 記録の公認について

1 東京都中学校記録・東京都中学校最高記録

- ・全日本中学校陸上競技選手権大会にある種目の記録を東京都中学校記録、それ以外の種目の記録を東京都中学校最高記録とする。
- ・東京都中学校記録を出した選手には、新記録証を東京都中学校駅伝競走大会閉会式で授与する。
- ・駅伝大会以降に新記録が出た場合には、その記録を証明できるもの（記録証等）を添えて記録委員会担当者に届け出る。新記録証は年度中に郵送する。届けがない場合、新記録証は発行されない。
- ・新記録は次の年度から認められる。その年度中にはプログラム等に記載されない。
- ・地域スポーツ団体等の所属で参加した場合、その記録は東京都中学校記録・東京都中学校最高記録としては認められ、所属の記載は「クラブ名・中学校名」が、東京中体連記録30傑表にも記載する。また、リレー種目は、地域スポーツ団体等の出場であっても中学校単独チームの記録のみ認める。
- ・手動計時の扱い
原則、東京都中学校記録・東京都中学校最高記録は、電気計時によるものとする。
過去の記録においては、手動計時・電気計時に分けて記録を設定する。なお、電気計時の記録が手動計時の記録を上回った場合(0.24秒等の換算なしで)、手動計時の記録は削除する。

2 リレー競技の記録公認について

- 学年別リレー
下記の条件を満たしていれば学年別リレーとして記録を認める。
・公認競技会で、申し込みが全て統一学年であること。（ただし、中学1年生は5月1日（月）以降とする。
（地域陸協の競技会で学年別リレーがない場合、共通リレーに参加しても記録を認める。）
- 学校単独チーム
・公認競技会で、申し込みが全て同一学校であること。（補欠も含めて）
（支部対抗大会で、走った4名が同一校で、補欠が他校という場合がある。この場合、記録は学校単独としては認めず、選抜チーム扱いとなる。）
※中体連主催大会以外で新記録を出した場合、その記録を証明するもの（記録証等）・学年のエントリーが確認できるもの（申込一覧または学年・氏名のわかるプログラムのコピー等）を添えて届け出る。届けがない場合、新記録としては認められない。
- 地域スポーツ団体等で出場したチーム
・地域スポーツ団体等の出場であっても中学校単独チームの記録のみ認め、30傑に掲載をする
が、中学校が違う選手がエントリーに含まれる場合は、30傑に掲載しない。

3 注意事項

- ① 30傑表への記載は、11月30日までに出示された記録に限る。（30傑の編集上、12月以降のデータを入れられません。あらかじめご了承ください。）
- ② 12月以降に出示された記録について、都中学新記録・都中学最高記録への公認は、自己申告（東陸の様式）とし、記録委員長へ速やかに申し出ること。

4 東京都中学校新記録及び東京都中学校最高記録の記録申請について

都中体連主催大会 (①地域別 ②東京都総体 ③通信陸上 ④支部対抗)、関東中学陸上、全国中学陸上以外で、東京都中学校新記録もしくは東京都中学校最高記録を更新した場合は、東京都中体連陸上のホームページから「投稿と中学校新記録申請書」をダウンロードして、必要事項を入力後、kiroku2@tokyoctr.comまでデータを送付してください。

ただし、東京陸上競技協会や都道府県陸上競技協会の認定した公認競技会においてだされた記録に限ります。

5 地域スポーツ団体等による記録30傑集掲載のための記録申請について

都中体連主催大会 (①地域別 ②東京都総体 ③通信陸上 ④支部対抗)、関東中学陸上、全国中学陸上以外で、地域スポーツ団体名による出場て出した記録は30傑集掲載の対象となりません。

今年度、中体連加盟登録をした地域スポーツ団体の選手に限り、30傑集の掲載を希望する場合、東京都中体連陸上のホームページから申請データをダウンロードして、必要事項を記入後申請期間中にkiroku2@tokyoctr.comまでデータを送付してください。

ただし、東京陸上競技協会や各都道府県陸上競技協会が認定した公認競技会において出された記録に限ります。

*リレー種目は同一中学校の選手チームに限ります。

～入力・申請の手順と注意事項～

- ① 地域スポーツ団体等に登録をしている選手のみ。学校登録選手が地域スポーツ団体で出場している場合には、都記録などのみ。
- ② 30傑記録申請ファイルをダウンロードする。
- ③ 各「短距離」「長距離」「リレー」「フィールド」「四種競技」シートに入力する。
- ④ 例にならって入力する。
- ⑤ 種目名は▼をクリックして選択する。
- ⑥ 所属学校名を必ず記入する。(～中、～中学校は必要ない)
- ⑦ 「四種」欄は四種競技の中で出された記録の場合「四種」と入力する
- ⑧ リレーは同一学校同一地域スポーツ団体のみ。
- ⑨ 数字は半角で入力する。
- ⑩ 地域スポーツ団体チーム名は、7文字以内で収まる登録略称で入力する。
- ⑪ コピーペーストなど書式が崩れる入力方法はやめること。
- ⑫ リレーは、苗字と名前の間に半角スペースを入れ、名前の後に(学年)を半角で入れる。
- ⑬ 分、秒、mなど、全ての区切りは点(.)で入力する。

*わからない内容はメールに入れてください。

*メール送信先: kiroku2@tokyoctr.com ファイル名の () にクラブ名を入力してください。

例：夢の島中学校 江東ACの山田さんの場合

	A	B	C	D	E	G	H	I	L	N	S
1		性別	種目	記録	風速	氏名	学校名/チーム名	学年	競技会名	場所	期日
2	例	男	共通200m	25.32	+0.2	山田 太郎	夢の島/江東AC	3	葛飾記録会	江戸川	7.09
3											
4											
5											
6											
7											
8											

*本年度の30傑の記録申請の締め切りは11月末日とします。