

令和 年 月 日

東京都中学校体育連盟
会 長 大塚 洋一 様
同 陸上競技専門部
顧 問 佐藤 光宏 様

第 6 1 回 東京都中学校ロードレース大会 大会出場同意書

上記大会に出場にあたり、日本陸上競技連盟より示された「陸上競技活動再開のガイド
ンス」に示された内容を理解し、体調管理を継続的に行い、事前・事後・競技中の行動を
保護者の責任のもと報告致しますとともに、本大会の出場を認めます。

- 1 保護者氏名 _____ (印)
- 2 緊急連絡先 (携帯) _____
- 3 選手氏名 _____
- 4 学 校 名 _____
- 5 提出書類

- ア) 大会出場同意書 (本紙)
- イ) 体調管理チェックシート

※いずれの書類も、東京中体連陸上部のホームページからダウンロードして
記入提出をお願いします。

本出場同意書及び、体調管理チェックシートの2つの書類は、大会終了1ヶ月を保
管期間とし、大会主催者が責任を持って破棄致します。

選手・指導者向け日本陸上競技連盟・競技会開催に当たってのガイダンス（抜粋）
および、本大会版

1 競技者の事前準備と心構え

- ① 競技会1週間前からの検温を行い、指定の体調管理チェックシートに記入する。
- ② 体調管理チェックシートは学校で一括して提出してください。
チェックシートの提出がされない場合は出場不可となります。
主催者が1ヶ月間チェックシートを保管し、以後破棄します。
- ③ 不確かな競技者がいた場合は、その場で検温を実施し、状況により参加を許可しません。
※不確かな競技者の事例：一見して体調が悪そうに見える、顔がほてっている、咳、鼻水の症状（風邪の症状）が見られる等。
- ④ 運動時を除きマスクの着用を義務とします。
- ⑤ 手洗い・手指の消毒・洗顔の徹底をしてください。

2 大会当日の選手注意

- ① ウォーミングアップは個別に行ってください。
- ② 競技用具使用後は手洗い・手指の消毒をしてください。
- ③ 運動中につばや痰を吐くことは極力行わないでください。
- ④ ゴミは自己責任で処理してください(基本的に持ち帰り)。

3 チーム関係者・応援者・観客の皆さま

- ① 観客は入場出来ません。引率（保護者含む）・指導者の方はADカードを取得して競技場に入場してください。3密を防ぐため競技場客席は、選手の出場種目のウォーミングアップと競技の際のみとしてください。
- ② 声を出しての応援、集団での応援を行わないでください。
- ③ 競技者に付き添う場合の競技者との接触、ソーシャルディスタンスを確保し、会話に注意してください。
- ④ 混雑を回避するため、競技者に付き添う者のウォームアップ場への立ち入りは出来ません。

※ このほか、本大会注意事項を確認のうえ出場してください。