

## 第73回東京中学校支部対抗陸上競技選手権大会

# 大会参加にあたって 選手・指導者・引率の皆さま

支部対抗参加者用  
ガイドライン

東京都教育委員会 陸上競技専門部

今年度は、新型コロナウイルスの感染予防・感染防止が大会実施の最大の懸案事項となっています。

つきましては、ここにお示いたします内容についてご確認をいただき、感染リスクを最小限に抑えられるよう一人一人が活動にご留意頂くようお願い致します。

お集まりの皆さまが無事でいられるよう、大会終了後の体調管理もお願い致します。

今大会の運営にあたり、東京都中体連陸上競技専門部も万全を期して感染症対策に当たりますので、ご理解とご協力をお願い致します。

細かくは、事前に日本陸上競技連盟「陸上競技活動開始のガイダンス」をご確認ください。

### 必ずお持ちください

- ◎マスク (活動していないとき、座席にいるときは着用をお願いします)
- ◎体調管理チェックシート (大会当日を含む8日間の検温をお忘れなく、  
全員提出必須です)
- ◎カードケース (ADカードを入れる首から下げられるカードケース)
- ◎個人用シート (ストレッチやスタンド外でお食事の際にご使用下さい)
- ◎常備用タオル (こまめな手洗いと指先消毒用)
- ◎ゴミ袋 (ゴミの持ち帰り用)
- ◆保護者同意書 (生徒は受付時に必ず提出をお願いします)
- ◆腰ナンバー標識 (トラック競技に出場の選手全員)

### 常時携帯をお願いします

- ◎ADカード (TICで配布後は、競技場への入場・再入場に必要です)

### お帰りの際にお出してください

- ◎行動確認票 (感染症対策で必要です。TICにご提出をお願いします)

◎全員提出

◆一部の選手が提出

本大会は、2階のエントランスから入場後に受付を行います。そこで、TICに必要な書類を提出して下さい。

2階から競技場のスタンドに入る際に毎回体温チェックを行い、ADカードチェックを行います。携帯していない場合はスタンドには入場できません。

競技場所に移動する際は、エントランスの100mスタート側の階段を降りて移動して下さい。競技終了後はトラック競技の100m・ハードル・リレーの第4走者は、レース終了後グラウンドレベルを歩いてスタート地点まで戻り靴を履き替えて、スタンド中央の階段から退出して下さい。それ以外の競技に出場の選手は100mゴール側から退出して下さい。

#### 1 TIC (受付) で入場時に提出するもの

##### ア) 全員提出

- ◎体調管理チェックシート (大会当日を含む8日分の体調管理シート)

※ 毎日提出となります。複数日に渡る方々は複数枚ご用意ください。

提出いただけない場合、入場できません。

※ 念のため、T I Cまたは入場口で体温チェックを致します。

イ) 出場者が提出するもの

◆保護者同意書 (提出いただけないと出場が出来ません)

2 T I C (受付) で入場時に渡されるもの

ア) 全員配布・選手・指導者・引率の方々全員が対象

○ADカード (体調管理チェックシートと引き換えにお渡し致します)

○行動確認票 (お帰りの際に全員提出していただきます)

3 競技場スタンド入場

ア) ADカードによる入場規制

○入場口・正面スタンド2階、正面競技場スタンド入り口のみ

イ) 指先消毒励行

○消毒用アルコールを入場口をはじめ、トイレ・招集所・更衣室等を含めた各所に準備をしてあります。指先消毒をお願いします。

4 競技場内で

ア) スタンド座席規制

○ソーシャルディスタンスに配慮して、座席は2席ずつ空けて着座されるようお願いいたします。また、スタンドはブルーシート等による場所取りを禁止します。支部の待機場所をスタンド外側に割り当てています。使用の際は必ず敷物を敷いてください。

イ) コーチング・応援について

○スタンド2列目までをコーチングエリアとします。そのレースや試技に関わる選手のコーチング時のみお入りください。

○指導者・引率の皆さまは声を出しての声援や応援はおやめください。

ウ) 選手のウォーミングアップ

○密を避けるため、グラウンドレベルで活動できるのは選手のみです。指導者はコーチングエリアで指導助言をお願いします。

○個人用シートを活用し、地面に直接座ってのストレッチ等は避けてください。

エ) 飲食について

○スタンドでは水分補給のみにしていただき、食事についてはスタンドを離れてお摂り下さい。

オ) ゴミについて (持ち帰りの徹底)

○本大会はゴミ箱の設置を致しません。必ずゴミ袋を用意して頂き、ゴミは全てお持ち帰りください。

5 表彰・セレモニーについて

ア) 表彰・セレモニーについて

○最高学年を含む次の種目の優勝者のみ、競技終了直後に簡単なセレモニーを行います。トラック競技はフィニッシュタイマー脇で、フィールド競技は現地または、正面スタンド下の走幅跳ピット前で、インタビュー等を行います。

(男子) 3年100m 200m 400m 800m 3000m

110m JH 共通リレー 3年走高跳 棒高跳 3年走幅跳 3年砲丸投

(女子) 3年100m 200m 3年800m 1500m 100m YH

共通リレー 3年走高跳 棒高跳 3年走幅跳 3年砲丸投

イ) 賞状の引き渡し

○賞状（1～8位）はT I Cに用意致します。競技終了後30分以降にT I Cまでお越しください。

※取り忘れの賞状については、各地区の専門委員にお渡しします。競技終了後は、代表の専門委員の方がT I Cで確認をお願いします。

6 お帰りの際に

ア) 退場口で行動確認票を提出

○その日に活動した場所についてご記入頂き、必ず連絡先を記入の上、ご提出願います。

イ) 指先消毒励行

○お帰りの際も指先消毒をお願い致します。

ウ) 忘れ物について

○感染症予防のため、保管が大変厳しい状況となっています。大会期間中はT I Cで、終了後は競技場で保管致します。

7 ご注意頂きたいこと

ア) 除菌・消毒作業について

○定期的に競技場内で除菌・消毒作業を行います。

※ アレルギー等をお持ちの方は、ご自分で注意をお願いします。

イ) 場内アナウンス・場内外審判員の指示

○場内アナウンスにご注意をお願いします。また、場内外に審判員を配置し、消毒作業やソーシャルディスタンスの確保の連絡を致します。連絡や指示に従って行動をお願いします。

日本陸上競技連盟「感染リスクを軽減させた競技会運営について(チェックリスト)」

より、抜粋

(1) 共通事項

- ① 大会1週間前から体調管理チェックシートを記入し大会当日、主催者に提出する。
  - ・ 体調不良の場合は自主的にて参加を見合わせること  
(37.0℃以上の熱が3日間続くなど)
  - ・ 体調不良時 (例 発熱・咳・咽頭痛などの症状)
  - ・ 家族や身近な人に感染が疑われる人が居るとき
  - ・ 渡航制限関連の該当者との濃厚接触者(14日間)
- ② マスク着用 手洗い・洗顔の徹底
- ③ 3密回避行動を心がける。
- ④ 大会規模の制限
  - ・ 年齢や参加資格記録等で組数を調整する。
  - ・ 参加数に応じた役員の配置

(2) 競技者

- ① 体調管理チェックシートの提出 (本大会は個々に提出)
- ② ウォーミングアップは個々に実施
- ③ 競技用具使用後は指先消毒を実施
- ④ 更衣室の使用は短時間で (シャワールームは原則使用禁止)
- ⑤ 運動中につばや痰を吐くことは極力行わない
- ⑥ 体液の付着したゴミは自己責任で処理する (基本的にゴミは持ち帰る)

(3) 大会主催者の免責事項について

- ① 本大会は競技者及び審判員に対する団体総合補償 (保険) 加入している。但し、引率と指導者については加入しないので、対象外となる。

◇保険会社 Chubb 損害保険株式会社

◇補償内容

熱中症、食中毒に+して今回新型コロナウイルス感染症 (判定された場合) を含んだ団体総合補償 (保険) へ加入

	死亡・ 行為障害	入院 (1日 180限度)	通院 (1日 90日限度)
△競技者	300万円	3000円	2000円
△審判員	500万円	5000円	3000円

◇連絡先 〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町1-28-1 武井ビル5F

公益財団法人 東京陸上競技協会 事務局

電話 03-3203-6123 FAX03-5292-0196

- ② 大会主催者は競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。

(4) 個人情報の取り扱いについて

- ① 提出していただく個人情報については、感染症予防対策目的である。

【提出頂く書類】

「体調管理チェックシート」「行動確認票」「保護者同意書」

- ② 個人情報については、保健所・医療機関等の第三者への情報提供がありうる。
- ③ 個人情報については、大会終了後に1ヶ月の保管期間をおき、保管期間を過ぎた情報は、大会主催者が適正かつ速やかに廃棄をするものとする。