

第78回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会要項

1：主催 東京都中学校体育連盟 (公財) 東京陸上競技協会

2：日時 令和7年10月11日(土) 9時30分競技開始 開会式 9時15分
12日(日) 9時30分競技開始 閉会式・表彰式(競技終了後)

3：会場 江東区夢の島競技場

4：競技種目 ◆男子(23種目)

(1年)	100m	1500m	100mH	4×100mR
(2年)	100m	1500m	110mH	4×100mR
(3年)	100m	110mJH	走高跳	走幅跳
(1.2年)	走高跳	走幅跳	砲丸投(4.000kg)	
(共通)	200m	400m	800m	3000m
	4×100mR	棒高跳	砲丸投(5.000kg)	円盤投(1.500kg)

◆女子(21種目)

(1年)	100m	100mH	4×100mR		
(2年)	100m	100mH	4×100mR		
(3年)	100m	800m	100mYH	走高跳	走幅跳
		砲丸投(2.721kg)			
(1.2年)	800m	走高跳	走幅跳	砲丸投(2.721kg)	
(共通)	200m	1500m	4×100mR	棒高跳	円盤投(1.000kg)

◆男子・女子オープン

(共通) 棒高跳

5：競技規定 本大会の競技は本年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項を適用する。

6：競技方法

- (1) 本大会は支部対抗選手権とする。
- (2) 男子、女子、総合優勝の3部門に分けて順位をつける。
得点は、1位8点、2位7点、……8位1点とする。
- (3) 網掛けの種目は大会初日に行う。(決勝種目は大会2日目に実施する種目もある。)
(原則は上記の日程で行うが、変更もあり得る。決定版はプログラム編成会議後のタイムテーブルを確認のこと。)
- (4) 上記6：競技種目のうち はラウンドが2日間となる。
- (5) ハードルは次の規格で行う。

1年男子	100mH	高さ0.838m	インターバル	13.00m-8.50m	・・10.50m	台数10台
2年男子	110mH	高さ0.914m	インターバル	13.72m-9.14m	・・14.02m	台数10台
3年男子	110mJH	高さ0.991m	インターバル	13.72m-9.14m	・・14.02m	台数10台
1年&2年女子	100mH	高さ0.762m	インターバル	13.00m-8.00m	・・15.00m	台数10台
3年女子	100mYH	高さ0.762m	インターバル	13.00m-8.50m	・・10.50m	台数10台
- (6) 走高跳 1・2年男女の最初の試技の高さを男子1m50, 女子1m25 より行う。
3年男女の最初の試技の高さを男子1m60, 女子1m35 より行う。
- (7) 砲丸投の砲丸は、1・2年男子・・4.000kg、共通男子・・5.000kg、女子2.721kgを使用する。
- (8) 円盤投の円盤は、共通男子・・1.500kg、共通女子・・1.000kgを使用する。
- (9) リレー種目に出場できるのは、予選・決勝を通じて、申し込み時に登録された6名以内の選手のみとする。

- 7: 参加資格
- (1)本年度、東京都中学校体育連盟陸上競技部加盟校および加盟団体の生徒で、学校長または所属代表が出場を認めた者で日本陸上競技連盟選手登録者であること。
 - (2)支部予選を通過した者あるいは支部で推薦された者。
 - (3)オープンの男子棒高跳の参加資格は2m60(公認記録)とし、オープンの女子棒高跳の参加資格は2m00(公認記録)とする。

- 8: 参加制限
- (1)各支部より申込みできる人数
 - ・個人種目 男子21名、女子19名以内で1種目2名までとする。
(オープンの棒高跳は人数に含まない)
 - ・1人1種目 (但しリレーは除くが2つのリレーにエントリーできない)
(オープンの棒高跳も同じ扱いとする)
 - ・リレー種目各種目1チームとする。
以下の種目はエントリー制限を設ける
1500mの出場制限 1年男子、共通女子は6分00秒以内、2年男子は5分30秒以内。
3000mの出場制限 11分30秒以内
 - (2)学年指定のある種目は該当学年の者しか出場できない。共通種目はどの学年からも出場できる。
 - (3)共通リレーは団体単独でも、支部選抜でもよいが、1・2年のリレーは団体単独とする。
 - (4)ユニフォームについて、「要項5.ユニフォームについて」を参照すること。

- 9: 参加申込
- (1)専門委員は9月29日(月)17時まで(時間厳守)に、各地域担当者にデータを送る。
 - (2)10月2日(木)プログラム編成会議を行うので、各支部の責任者は支部ごとの一覧表と参加費を添えて持参のこと。会場と時間は後日連絡する。
 - (3)アスリートビブスは下記の奇数番号を使用し、同種目に2名の出場の場合は奇数・偶数番号を使用し申込み一覧表に記入のこと。

10: 参加費 1人800円、リレー2,000円、プログラム1部 700円

- 11: 表彰
- (1)総合・男子・女子優勝支部に優勝杯と賞状、8位までに賞状を授与する。
 - (2)各種目8位までに賞状を授与する。

- 12: その他
- (1)アスリートビブスを各学校で作製する場合は、規格通り(24×16cm)に作製をする。
胸と背の四隅をしっかり止めること。
(跳躍種目の場合は胸か背のどちらか一方でもかまわない)
 - (2)優勝杯返還総合(八王子市) 男子(八王子市) 女子(江戸川区)
 - (3)各支部専門委員、地域スポーツ団体等指導者は審判員として協力すること。
 - (4)オープンで棒高跳に出場する場合は競技委員長に連絡し、番号をもらうこと。(支部
配当番号とは異なる)
 - (5)各支部の場所取りは、専門委員会(プロ編)にて連絡をする。

13: 配当番号

八王子	1(2)	江戸川	3(4)	足立	5(6)	江東	7(8)
世田谷	9(10)	葛飾	11(12)	練馬	13(14)	あきる野	15(16)
大田	17(18)	町田	19(20)	板橋	21(22)	北	23(24)
台東	25(26)	渋谷	27(28)	府中	29(30)	文京	31(32)
青梅	33(34)	多摩	35(36)	三鷹	37(38)	墨田	39(40)
目黒	41(42)	杉並	43(44)	国立	45(46)	日野	47(48)
小金井	49(50)	武蔵野	51(52)	昭島	53(54)	調布	55(56)
中野	57(58)	立川	59(60)	荒川	61(62)	国分寺	63(64)
中央	65(66)	東村山	67(68)	西東京	69(70)	東久留	71(72)
新宿	73(74)	豊島	75(76)	福生	77(78)	小平	79(80)
稲城	81(82)	西多摩	83(84)	清瀬	85(86)	港	87(88)
東大和	89(90)	千代田	91(92)	武村山	93(94)	羽村	95(96)
品川	97(98)	狛江	99(100)	島嶼	101(102)		