

第74回 東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会

競技注意事項

1 競技規則について

本競技会は2021年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本競技会要項及び競技注意事項（本注意事項）により実施する。

2 競技者の事前準備

本競技会に参加する競技者は、以下の準備をしておくこと。事前に大会ガイドラインとなる「大会参加にあたって」を確認し、下記の準備をしておくこと。

(1) 「体調管理チェックシート」の準備

東京中体連陸上競技専門部 HP から「体調管理チェックシート」をダウンロードし、競技会出場当日を含む15日間の検温結果を必ず記入すること。（2日続けて参加する選手・引率者・競技役員は体調管理チェックシートを毎日提出すること。2日目は当日のみの記入でよい。）

(2) 「保護者同意書」の準備

東京中体連陸上競技専門部 HP から「保護者同意書」をダウンロードし、事前に保護者に記入してもらうこと。同意書については、**2日間の競技者分を引率者がまとめてTICに提出**してもらうことになるので、前日までに学校で集めておくこと。

(3) 「当日の持参物」の準備

競技に必要な物の他、マスク、個人用シート、タオル、ゴミ袋、筆記用具、ADカード入れ首掛けホルダー、筆記用具、東京都中体連陸上競技専門部 HP に掲載されるスタートリストを見て、自分の競技時間、競技順序、招集時間等を確認しておくこと。

3 競技場の入場及び競技者受付について

(1) 中体連本部より、大会開催時に学校、学年、学級閉鎖の措置が取られている学校の選手の参加は認められないので、出場を辞退すること。

(2) 来場した競技者は、**引率者から競技者に発行されている当日分のADカードを受け取り、それを所持してTICで検温**を行い、確認済みシールを受け取り、競技者に発行されている当日分のADカードに貼り付けること。

(3) 競技場への入場に際し、競技役員の指示に従い行動すること。

(4) 競技場の開門時刻は、全日程とも8時15分とする。

(5) 競技者の入退場は以下の通りとする。

入退場口はE階段。TICで検温チェックを受けて発行された、確認済みシールを貼ったADカードを掲示すること。スタンドへは支部待機場所のみ入場できる。

(6) 引率者・指導者の入退場も100mスタート側のスタンド下ゲート。TICで検温チェックを受けて発行された、確認済みシールを貼ったADカードを掲示すること。指導についてはあらかじめ設けられたコーチングエリアにて行うこと。それ以外でグラウンドレベルに降りることは禁止とする。

(7) 引率保護者については、G階段から入場する。入場時に確認済みADカードを掲示すること。入場は引率選手の競技開始10分前を目安とし、終了後は速やかに退場すること。声を出しての応援は禁止とする。

※開門前に来場した競技者及びその指導者・引率者は、3つの密（密閉、密集、密接）を避け、ソーシャルディスタンスを保って開場を待つこと。

(8) 競技者は入場の際に、手指消毒を行い検温を受けること。

(9) 競技2時間前の来場を徹底し、学校単位で朝から集合して来場はしない。（出場しない生徒は来場させないこと）

(10) 競技者及び来場者に関して

① 以下の事項に該当する場合は、来場を見合わせること。

・体調がよくない場合（例、発熱（37.0℃以上は再検）、咳、咽頭痛などの症状がある場合）。

② 以下の事項に該当する場合は、来場及び参加を認めない。

・当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。

・同居家族や身近な知人が感染している、または感染が疑われる状態にある場合。

・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。

③ 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について報告すること。

(11) 来場及び競技の参加にあたって

① 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後速やかに帰宅すること。

② 来場にあたっては、マスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用すること。

③ 石けんを用いた手洗い・手指消毒、うがい、洗顔を励行する。

④ 声を出しての応援、集団での応援は行わない。

- ⑤ ウォーミングアップ・招集等については、競技役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保すること。
 - ⑥ 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行うこと。
 - ⑦ 飲食等の際は感染リスクが高くなるため、短時間・ソーシャルディスタンス・換気の良い場所で行うこと。なお、スタンドでの食事は禁止とする。(水分補給、飲料の摂取は可)
 - ⑧ 飛沫拡散を防ぐため、応援や大声・近距離での会話を避けること。
 - ⑨ タオル、ペットボトル、コップ、皿、袋等の共用を控え、個人用を用意すること。また、ゴミは各自で持ち帰ること。
- (12) 競技は無観客で行う。ADカードを発行された関係者は入場できるが、引率者は競技者が練習・競技を行うときのみ、スタンドの指定された場所で観戦することができる。
 - (13) 自分の競技が終了したら速やかに帰宅をさせてください。
 - (14) 感染予防のためスタンドの場所取りは禁止とします。
 - (15) 競技者はスタート地点、オーダー用紙提出、または競技場所へ移動する際は、必ずマスクを着用すること。
 - (16) 引率者はTIC(メインスタンド外側、駐輪場付近に設置)にて、引率者本人の「体調管理チェックシート」と事前に記入した2日間に出場する競技者の「保護者同意書」を提出し、競技者分のADカードとプログラムを受け取ること。
 - (17) プログラムに記載ミス(氏名、学年、所属等)があった場合には、競技開始の1時間30分前までにTICへ申し出ること。なお、プログラムの記載事項は、申し込みの際に送信されたデータをそのまま使用している。
 - (18) 大会プログラムは残部がある場合に限り、TICにて販売する。
 - (19) 複数日にわたり本競技会に出場する競技者は、出場する日ごとに、「体調管理チェックシート」を作成するが、2日目は当日分の記入でよい。

4 アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブス(横24cm×縦16cm 旧規格の横24cm×縦20cmでもよい)は、事前に発表されたスタートリストを確認し、各自で作成すること。
- (2) 胸と腰に確実に固定すること。(跳躍競技については、胸または背部のどちらか一方でよい。)
- (3)トラック競技に出場する競技者は、スタートリストを確認して**腰ナンバー標識(1枚)を各自で作成(縦12cm×横18cm)**し、右腰やや後方につけること。(リレー競技は、アンカーのみつける)字幅は1.5cm、高さ10cmを標準とする。
- (4) 決勝に進んだ選手の腰ナンバー標識は競技者係で配布するので、スタートリストを確認して受け取ること。

5 ウォームアップおよび練習について

- (1) 練習は競技場内で行うことができる。競技役員(マーシャル・練習場係など)の指示に従い、指定された場所・時間の範囲内で行うこと。ただし、競技運営上、練習を制限することがある。練習中は各々が事故防止に万全を期すこと。
また、練習に持参した荷物は、競技区域内には置かず、芝スタンドに置くこと。スパイクの履き替えや水分補給もスタンドで行い、競技区域内で留まることを極力避けること。
- (2) 競技区域内での練習は、本競技会に参加する競技者に限定する。(競技区域内で練習する際は、競技者用ADカードを身につけること)指導者のグラウンドレベルでの指導は禁止とする。
- (3) 周回レースが行われていない時間帯については、バックストレートを開放する。(但し、長距離種目実施中にはついては、使用制限がある。)
- (4) ハードルの設置については、以下のとおりとする。

1日目	男子	3年110mjH	準備ができ次第~9:10	ホームストレート3~8レーン
		2年110mH		12:00~13:05
		1年100mH		
2日目	女子	3年100YH	準備ができ次第~9:10	ホームストレート3~8レーン
		2年100mH		11:50~12:50
		1年100mH		

- (5) 走幅跳の足合わせは、以下の時間にバックストレート(Cピット)に設置する。

1日目	8:15~12:25
2日目	8:15~13:25

- (6) フィールド競技の練習は競技役員(マーシャル)の指示に従って、招集完了後に各々の競技場所で行う。
- (7) 練習に必要な用器具は主催者が準備する。個人で持ち込んだ用具を使用して練習場所を占有することを禁止する。

6 招集について

- (1) 競技者係は、100mスタート地点後方に設置する。

- (2) 招集所において、競技者は必ずマスクを着用すること。
- (3) 各競技の招集開始時刻・招集完了時刻、リレーオーダー用紙の提出締切時刻は、タイムテーブルに記載のとおりとする。なお、リレーオーダー用紙は、支部受付で配布したものを使用し、競技者係に**2枚**提出する。
- (4) 招集の方法
 - ① 選手は、各競技の招集開始時刻の**15**分前までに、競技参加の意思確認として競技者係において自分の競技種目のアスリートビブス番号の○付けを行う。(リレーはオーダー用紙を意思確認とする。○付けは行わない。)
 - ② 招集開始時刻に現地招集を基本として行う。現地にて競技者係の点呼を受けること。その際、アスリートビブス(旧ナンバーカード)・腰ナンバー標識・商標のチェック及び靴底の厚さの測定を行う。(リレーはユニフォームチェックを4人そろって競技者係で行うため、招集場所を競技者係とする。)
 - ③ **長距離種目の靴底規定については9競技用靴について参照のこと。**
 - ④ ビデオ装置、レコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。
 - ⑤ 招集完了時刻を超えた場合は、当該種目を棄権したものとして処理する。
 - ⑥ トラック競技とフィールド競技の2種目にエントリーしている場合には、意思確認時に競技者係に申し出ること。
- (5) 欠場について
本競技会を欠場する際は、本人または引率者・顧問を通じて、競技開始時刻の60分前までに競技者係へ申し出ること。

7 競技及び競技方法について

(1) トラック競技

- ① この大会は400m以上の種目についてタイムレース決勝とする。
- ② トラック競技の計時はすべて写真判定装置を使用する。
- ③ レーン順はプログラム記載順どおりとする。空いたレーンがあってもつめないで行う。
- ④ 不正スタートをした競技者は失格とする。

【都中体連申合せ事項】

1. 不適切行為(速やかに構えない、「セット」で静止しない、ピクつく等)をした競技者へは出発係が口頭にて注意を与える。(グリーンカードを掲示する)

同一の競技者が同一レースで不適切行為を繰り返した場合は、スタート審判長がイエローカードを提示し警告を与える。

・イエローカードは競技会を通じての累積とする

2. 競技会の中で2度の警告が与えられた場合は、レッドカードを提示され競技会から除外される ※競技会を通しての累積である

3. リレー競技において除外処分を受けた場合、当該競技は失格となるが、個人種目への出場は妨げられない。

・混成競技を除き、不正スタートをした競技者は失格とする

〈不正スタートとは、号砲前に「手が地面から離れる」「足がスタブプロから離れる」ことだけでなく、「スタート動作を起こしていれば」不正スタートになる〉

※混成競技においては、1回目の不正スタートをした競技者に黄黒カードが提示された後、他の競技者全員にも黄黒カードが提示される。以降、不正スタートをした競技者には赤黒カードが提示され失格となる。

※1年生も同様の対応とする

☆顧問の先生へお願い☆

スタートのやり直しは、競技の進行にとって大きな妨げとなるだけでなく、他の競技者にも迷惑をかけます。レースが一回でスタートできるように、学校での練習においてスタートのタイミング等について十分ご留意ください。

- ⑤ 短距離走・ハードル走・リレーにおいて、スターティングブロックの使用を義務づける。
- ⑥ 短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン(曲走路)を走ること。(ほかの競技者との接触を避けるため)
- ⑦ 800m、1500m、3000m競走はオープンスタートとする。
- ⑧ 1500m競走では4分45秒、3000m競走では10分30秒を過ぎた競技者は、次の周回を走ることにはできない。
- ⑨ トラックとフィールド競技に同時に出場する競技者は、トラック競技を優先するので、必ずフィールド競技の審判員に申し出て、トラック競技終了後ただちにフィールド競技に戻る。また、招集所で2種目に出場することを必ず申し出ること。(ラウンド内に戻らないとパス扱いとする)
- ⑩ リレーメンバーは、申込一覧表に申込んだ6名以内とする。(都中体連ルール)
- ⑪ リレーで使用するマーカーは各校(学校名を記入)で用意し、レース終了後必ずはがすこと。
- ⑫ 共通リレーに出場する4名は、ユニフォームのシャツが統一された服装で競技に参加すること。
- ⑬ ハードル競技は、以下の規格で行う。

	高さ	インターバル	台数
1年男子 100m H	0.838m	13.00m - 8.50m...10.50m	10台
2年男子 110m H	0.914m	13.72m - 9.14m...14.02m	10台
3年男子 110m J H	0.991m	13.72m - 9.14m...14.02m	10台
1・2年女子 100m H	0.762m	13.00m - 8.00m...15.00m	10台
3年女子 100m Y H	0.762m	13.00m - 8.50m...10.50m	10台

(2) フィールド競技

- ① 跳躍種目の競技者は、助走路の外側(走高跳は助走路内)にマーカーを2個まで置くことができる。
 ② 走高跳のバーの上げ方は、以下のとおりとする。(天候等により変更することもある)

種目	練習	競技
1・2年男子	1m40 or 1m55	1m45 50 55 60 65 70 73 以後も3cmずつ
3年男子	1m50 or 1m65	1m55 60 65 70 75 78 81 以後も3cmずつ
1・2年女子	1m15 or 1m30	1m20 25 30 35 40 43 46 以後も3cmずつ
3年女子	1m25 or 1m40	1m30 35 40 45 50 53 56 以後も3cmずつ

※残りの人数が10名前後になったら、跳躍審判員とフィールド審判長の判断により呼び出しを1名にし、A・Bピット同時進行にて順位を決定する。

※1位決定のためのバーの上げ下げは2cmとする。

- ③ 棒高跳のバーの上げ方は、以下のとおりとする。(天候等により変更することもある)

種目	練習	競技
共通男子	2m60 or 3m10	2m40 2m60 80 3m00 20 30 40 50 60
オープン男子	3m60 or 4m10	70 80 90 4m00 以後も10cmずつ
共通女子	1m60 or 2m10	1m60 1m80 2m00 20 30 以後も10cmずつ
オープン女子	2m60 or 3m10	

※1位決定のためのバーの上げ下げは5cmとする。

- ④ 投てき用具は、以下の規格を用いる。

【男子】共通砲丸投 5.000kg 1・2年砲丸投 4.000kg

【女子】1・2年砲丸投 2.721kg 3年砲丸投 2.721kg

(3) 抗議について

競技の結果または競技進行中に起きた競技者の行為に関する抗議は、競技結果が速報のHP掲載発表されてから、各種目選択画面に表示される結果アップ時の時刻から30分以内(同一日に次のラウンドがある場合は15分)に、引率顧問がTICに申し出ること。(当該校が認める部活動指導員は、証明する書類等を持参している部活動指導員に限る。)審判長が再度検証し、担当総務員を通じて裁定を伝える。

抗議後の決定に不服がある場合は、預託金10000円を添えてジュリー(上訴審判員)に上訴することができる。上訴が受理されなかった場合は、預託金は没収される。

(4) 助力

- ① 競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出なければならない。
 ② 競技中に競技場内に設置されたコーチングエリア**以外**から助言(指導)を行うことは禁止する。メインスタンド1列目まで、コーナー付近に区画された範囲をコーチングエリアとする。
 ③ フィールド種目に出場している競技者に対して競技区域外(スタンド)にいる競技者が録画した映像を見せることは助力にはならないが、競技区域外(スタンド)から見せることに限定され、録画した機材(スマートフォン・ビデオカメラ等)を競技区域内にいる競技者が手に持って見た場合は助力とみなす。

8 用器具について

競技に使用する用器具は、すべて競技場備え付けのものを使用する。ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものが使用できる。

9 競技用靴について

- (1) スパイクピンの長さは9mm以内とし、走高跳は12mm以内とする。いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とする。
 (2)トラック種目の靴底の厚さは800m未満の種目では20mm以内、800m以上の種目では25mm以内とする。
 (3)本競技会では、フィールド種目においてはTR5.5を適用しない。

10 表彰について

- (1) 各種目の得点を1位8点、2位7点、・・・8位1点とし、総合・男子・女子の3部門に分けて順位をつける。
- (2) 総合優勝支部に教育委員会杯、男女優勝支部には連盟杯および賞状を授与する。
- (3) 8位までに入賞した選手に賞状を授与する。競技結果の発表後、TICに受け取りにくること。

11 製造会社のロゴ、ブランド名、デザインマークのついた衣類やバッグ類等について

競技場に製造会社のロゴ、ブランド名、デザインマークのついた衣類やバッグ類等を持ち込む場合、「競技会における広告および展示物に関する規定」を遵守すること。競技役員から指摘・指導された場合は、その指示に従い、必ずテープを貼って隠すこと。

12 競技場使用上の注意

- (1) フィールド内の芝生は使用禁止となっているので入らないこと。
- (2) 更衣室は使用禁止とする。各自更衣を済ませてくること。
- (3) 貴重品や衣類の管理は各自で行い、盗難防止に努めること。
- (4) ビン・カン類の持ち込みは禁止とし、ごみ類は必ず持ち帰ること。(競技場周辺や駅、コンビニ等に捨てないこと)
- (5) 競技場内の整備に努めること。トイレは清潔に使用すること。
- (6) 本部前は通行禁止とする。また、セーフティーコーン設置場所には絶対に入らないこと。
- (7) グランド内での飲食およびビン・カン類の持込を禁止する。(但し、跳躍選手および投てき選手においては水分補給のための水筒の持ち込みを認める。)
- (8) 競技場への往復の行動には十分注意すること。

13 その他

- (1) 2021年度の日本陸上競技連盟競技規則修改正点について、特に注意すること。
- (2) 競技中の事故については主催者で応急処置をするが、以後の責任は負わない。
- (3) 引率の先生方には競技役員として協力をお願いします。
- (4) 記録はその都度アナウンスおよび記録結果携帯速報サイトに発表する。記録の貼り出しは行わない。
- (5) 記録証は1部150円で発行する。希望者は各日ともに15時30分までにTICにて申し込むこと。
- (6) 届けられた遺失物については、大会当日のみTICで保管する。その後一時保管(P.13参照)するが、その他の盗難および紛失に関しては一切責任を負わない。10月17日～11月1日までとする。保管期間を過ぎたものは処分する。保管場所(清瀬第三中学校中田陽士教諭 042-493-6313)
- (7) 競技場の開門時間・主任・顧問打合せについて(両日とも)
★開門時間 8時15分 ★主任打合せ 8時40分 ★顧問打合せ 8時55分
- (8) 芝生スタンドなど(メインスタンド含め)、競技場内外で支部に割り当てられた場所以外の学校・クラブ等での場所取りを禁止してください。
- (9) **撮影許可書は1日限定とする。各日、許可申請をする。中体連HPより、必要数分印刷してもらい、事前に記入の上、TICにて許可証と引き換えること。ただし、各校で撮影者は制限していただき、最低限の人数にしぼること。**

前年度の成績

	総合		男子		女子	
1位	八王子	154.25	江戸川	78.5	八王子	87
2位	江戸川	124.5	八王子	67.25	足立	52.5
3位	葛飾	100	葛飾	61	練馬	48
4位	足立	96.5	板橋	54	江戸川	46
5位	練馬	92	練馬	44	府中	46
6位	世田谷	84	足立	44	世田谷	42
7位	江東	74	江東	43	調布	41
8位	板橋	66	世田谷	42	葛飾	39

第74回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会の記録結果携帯速報サイトをご利用ください。競技終了後に、次のサイトにアクセスすれば、ご覧になれます。

<http://gold.jaic.org/jaic/member/tokyo/cyuugaku/index.htm>

QRコードもご利用ください。



競技会コード 21 13 3003 競技場コード 132070