

# 平成30年度競技大会実施種目表

性	第69回中学校地域別陸上競技大会 【区部：東・西】 1日目 5月12日(土) 2日目 5月13日(日) 3日目 6月9日(土) 4日目 6月10日(日) 以上(夢の島)  【多摩：東・西】 1日目 5月19日(土) 2日目 5月20日(日) 3日目 6月16日(土) 4日目 6月17日(日) 以上(上柚木)		第57回中学校総合体育大会 陸上競技大会 兼 第71回中学校 陸上競技選手権大会  7月7日(土) 8日(日) (江戸川)		第64回全日本中学校 通信陸上競技 東京都大会  7月21日(土) 22日(日) (上柚木)		第71回中学校 支部対抗 陸上競技 選手権大会  10月20日(土) 21日(日) (駒沢)		第45回全日本中学校 陸上競技選手権大会  8月 18日～21日 (岡山県・ 岡山県総合グラ ウンド陸上競技場 「シティライトスタジアム」)  18日監督会議・開会式 19日～21日競技会	
			写真判定		写真判定				写真判定	
男	100m	1年 2年 3年	1年 2年 3年	P3参照	1年 2年 3年	P3参照	1年 2年 3年	共通	11"20	
	200m	共通	共通	P3参照	共通	P3参照	共通	共通	22"75	
	400m	共通	共通	P3参照	共通	P3参照	共通	共通	51"60	
	800m	共通	共通	2'10"50	共通	2'09"00	共通	共通	2'00"50	
	1500m	1年 共通	1年 共通	5'05"00 4'29"50	1年 共通	4'58"00 4'28"00	1年 2年	共通	4'08"50	
	3000m	共通	共通	9'55"00	共通	9'50"00	共通	共通	8'57"00	
	100mH						1年			
	110mH	共通	共通	P3参照	共通	P3参照	2年、3年JH	共通	15"00	
	4×100mR	低学年	低学年	50"80	低学年	50"50	1年、2年	各都道府県1チーム		
		共通	共通	47"00	共通	46"80	代表	(学校単独)		
	走高跳	共通(注1)	共通	1M58	共通	1M63	1・2年、3年	共通	1M85	
	棒高跳	共通	共通	2M60(公認)	共通	2M80(公認)	共通	共通	4M00	
	走幅跳	1年 共通	1年 共通	4M50 5M70	1年 共通	4M70 5M80	1・2年、 3年	共通	6M55	
	砲丸投	共通	共通	8M80	共通	9M00	1・2年、共通	共通	13M00(5kg)	
	四種競技	共通(注1)	共通	1,700点	共通	1,800点		共通	2,500点	
参加方法	1校 22名 1人 2種目 1種目 2名	1校 1人 2種目 1種目 2名 (注2)		1校 1人 2種目 1種目 2名 (注3)		支部代表 21名		大会要項による		
女	100m	1年 2年 3年	1年 2年 3年	P3参照	1年 2年 3年	P3参照	1年 2年 3年	共通	12"53	
	200m	共通	共通	P3参照	共通	P3参照	共通	共通	25"80	
	800m	1年 共通	共通 共通	2'40"00 2'29"00	共通 共通	2'38"50 2'28"00	1・2年、 3年	共通	2'16"50	
	1500m	共通	共通	5'10"00	共通	5'08"50	共通	共通	4'38"00	
	100mH	共通	共通	P3参照	共通	P3参照	1年、2年、3年JH	共通	14"80	
	4×100mR	低学年	低学年	56"00	低学年	55"70	1年、2年	各都道府県1チーム		
		共通	共通	53"70	共通	53"50	代表	(学校単独)		
	走高跳	共通(注1)	共通	1M38	共通	1M41	1・2年、3年	共通	1M60	
	棒高跳	共通	共通	2M00(公認)	共通	2M20(公認)	共通			
	走幅跳	1年 共通	1年 共通	4M10 4M70	1年 共通	4M30 4M80	1・2年、 3年	共通	5M45	
	砲丸投	共通	共通	8M70	共通	8M90	1・2年、3年	共通	12M50	
	四種競技	共通(注1)	共通	1,900点	共通	2,000点		共通	2,630点	
	参加方法	1校 18名 1人 2種目 1種目 2名	1校 1人 2種目 1種目 2名 (注2)		1校 1人 2種目 1種目 2名 (注3)		支部代表 17名		大会要項による	
	備考	男子砲丸投は5kgで実施する 男子四種競技の砲丸投は4kgで実施する	上記の記録を地域別大会で突破した者、8位入賞者それに相当する者(地域変更者)が出場できる ☆全日本中学校陸上の標準記録突破者は、第45回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場できる。 四種競技の指定大会は下記の3大会に限る。 (地域別・通信・総体)	地域別大会で8位入賞者それに相当する者(地域変更者)、地域別大会、総体で上記の記録を突破した者	男子砲丸投 1・2年は4kg 共通は5kg で実施する	男子四種競技の砲丸投は4kgで実施する				

注1) 男女共通・走高跳、四種競技においては、標準記録突破者のみ都大会への参加を認める。

2) シード選手以外の2名が、地域別大会で参加標準記録を突破した場合、総体でオープン参加を可能とする。(p.5参照)

3) シード選手の数により3名以上もありうる。(p.5参照)

## 平成30年度の変更点 & 確認事項

### ◎変更点

1. 総体、通信、全国大会の参加標準記録の変更種目があります。（P2参照）
2. 関東大会に1年女子800mが新設されました。それに伴い、地域別、総体、通信の各大会にも同種目を新設します。（都大会参加資格はP2参照）
3. 地域別、総体、通信、支部対抗の各大会にも共通女子棒高跳を新設します。（都大会参加資格はP2参照）
4. 都大会出場資格の変更（下記）
  - (1) 地域別大会から総体・通信への100m・200m・400m、**100mH**、**110mH**の出場資格は、下記の通りとします。

	区部		多摩	
	東部	西部	東部	西部
① 入賞者	8人	8人	8人	8人
② 東西合わせた9位 以降上位8名 ※記録は、1/100秒までで 比較する。 ※同タイムの場合は人数が 増えることもある	<b>8人</b>		<b>8人</b>	
	+		+	
地域変更選手	上記①、②に相当する 記録を出した選手		上記①、②に相当する 記録を出した選手	
	+			
	シード選手（P5参照）			
	↓			
	<b>合計48人から64人位（6組～8組）</b>			

### ◎確認事項

1. 「地域変更届け」をメールでも送信して頂きます。（※P28参照。事務処理上のため）
2. 標準記録種目での東西地区の8位同等での資格付与を廃止する。

例：1年女子走幅跳（総体標準記録4m10）の場合

	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位
東部	○4m60	○4m52	○4m48	○4m32	○4m28	○4m13	○4m08	○4m03	×4m01
西部	○4m58	○4m49	○4m38	○4m26	○4m24	○4m21	○4m19	○4m11	×4m09

- ・ 東部7位・8位は標準記録を突破していないが、8位入賞により出場資格あり
- ・ **西部9位は東部7位・8位よりも記録がよいが、標準記録を突破せず入賞もしていないので出場資格なし**
- ・ 地域変更者は、当該地区の8位入賞記録をマークすれば出場資格を与える

### 3. リレー種目のユニフォームについて

- (1) 原則：4名が統一された服装で出走すること
  - ① ユニフォームの他、体育着や部活Tシャツ等でもよい
  - ② ランパン・スパッツが混在する場合は、色調を揃える
- (2) 各大会における配慮事項
  - ① 地域別…共通は統一させる、低学年はユニフォーム・体育着の混在を認める
  - ② 総体…統一させる
  - ③ 通信…統一させる
  - ④ 支部対抗…学年別は統一させる、共通の選抜チームは上着を揃えさせる