

令和6年度競技大会実施種目表

| | | 第75回中学校地域別 陸上競技大会 【区部：東・西】 1日目 5月18日(土) 2日目 5月19日(日) 3日目 6月15日(土) 4日目 6月16日(日) (上柚木) 【多摩：東・西】 1日目 5月11日(土) 2日目 5月12日(日) 3日目 6月8日(土) 4日目 6月9日(日) (上柚木) | 第63回中学校総合体育大会 陸上競技大会 兼 第77回中学校 陸上競技選手権大会 7月6日(土) 7日(日) (上柚木) | 第70回全日本中学校 通信陸上競技 東京都大会 7月20日(土) 21日(日) (上柚木) | 第77回中学校 支部対抗 陸上競技 選手権大会 10月12日(土) 13日(日) (上柚木) | 第51回全日本中学校 陸上競技選手権大会 8月 17日～20日 (福井県・ 9.98スタジアム) 17日監督会議・開会式 18日～20日競技会 | |
|------|---|--|--|--|--|--|---------------------|
| | | 写真判定 | | 写真判定 | | 写真判定 | |
| 男 | 100m | 1年 2年 3年 | 1年 2年 3年 | <大会要項> 「7. 総体・通信大会出場の標準記録突破者について」参照 | <大会要項> 「7. 総体・通信大会出場の標準記録突破者について」参照 | 1年 2年 3年 | 共通 11" 20 |
| | 200m | 共通 | 共通 | | | 共通 | 共通 22" 75 |
| | 400m | 共通 | 共通 | | | 共通 | 共通 51" 60 |
| | 800m | 共通 | 共通 | 2' 10" 50 | 共通 2' 09" 00 | 共通 | 共通 2' 00" 50 |
| | 1500m | 1年 2・3年 | 1年 共通 | 5' 05" 00 4' 29" 50 | 1年 共通 4' 58" 00 4' 28" 00 | 1年 2年 | 共通 4' 08" 50 |
| | 3000m | 共通 | 共通 | 9' 55" 00 | 共通 9' 50" 00 | 共通 | 共通 8' 57" 00 |
| | 100mH | | | | | 1年 | |
| | 110mH | 共通 | 共通 | 大会要項7. 参照 | 共通 大会要項7. 参照 | 2年、3年JH | 共通 15" 00 |
| | 4×100mR | 共通 | 共通 | 47" 00 | 共通 46" 80 | 1年、2年 代表 | 各都道府県1チーム (学校単独) |
| | 走高跳 | 共通(注1) | 共通 | 1m58 | 共通 1m63 | 1・2年、3年 | 共通 1m85 |
| | 棒高跳 | 共通(注2) | 共通 | 2m60(公認) | 共通 2m80(公認) | 共通(注5) | 共通 4m00 |
| | 走幅跳 | 1年 2・3年 | 1年 共通 | 4m50 5m70 | 1年 共通 4m70 5m80 | 1・2年 3年 | 共通 6m55 |
| | 砲丸投 | 共通 | 共通 | 8m80 | 共通 9m00 | 1・2年、共通 | 共通 13m00(5kg) |
| 円盤投 | 共通(注2) | 共通 | 25m00 | 共通 26m00 | | | |
| 四種競技 | 共通(注1) | 共通 | 1,700点 | 共通 1,800点 | | 共通 2,500点 | |
| 参加方法 | 1校22名1人2種目 1種目 2名 | 1校 1人 2種目 1種目 2名(注3) | | 1校 1人 2種目 1種目 2名(注4) | 支部代表 21名 | 大会要項による | |
| 女 | 100m | 1年 2年 3年 | 1年 2年 3年 | <大会要項> 「7. 総体・通信大会出場の標準記録突破者について」参照 | <大会要項> 「7. 総体・通信大会出場の標準記録突破者について」参照 | 1年 2年 3年 | 共通 12" 53 |
| | 200m | 共通 | 共通 | | | 共通 | 共通 25" 80 |
| | 800m | 1年 2・3年 | 1年 共通 | 2' 40" 00 2' 29" 00 | 1年 共通 2' 38" 50 2' 28" 00 | 1・2年 3年 | 共通 2' 16" 50 |
| | 1500m | 共通 | 共通 | 5' 10" 00 | 共通 5' 08" 50 | 共通 | 共通 4' 38" 00 |
| | 100mH | 共通 | 共通 | 大会要項7. 参照 | 共通 大会要項7. 参照 | 1年、2年、3年YH | 共通 14" 80 |
| | 4×100mR | 共通 | 共通 | 53" 70 | 共通 53" 50 | 1年、2年 代表 | 各都道府県1チーム (学校単独) |
| | 走高跳 | 共通(注1) | 共通 | 1m38 | 共通 1m41 | 1・2年、3年 | 共通 1m60 |
| | 棒高跳 | 共通(注2) | 共通 | 2m00(公認) | 共通 2m20(公認) | 共通(注5) | |
| | 走幅跳 | 1年 2・3年 | 1年 共通 | 4m10 4m70 | 1年 共通 4m30 4m80 | 1・2年 3年 | 共通 5m45 |
| | 砲丸投 | 共通 | 共通 | 8m70 | 共通 8m90 | 1・2年、3年 | 共通 12m50 |
| | 円盤投 | 共通(注2) | 共通 | 22m00 | 共通 23m00 | | |
| | 四種競技 | 共通(注1) | 共通 | 1,900点 | 共通 2,000点 | | 共通 2,630点 |
| | 参加方法 | 1校18名1人2種目 1種目 2名 | 1校 1人 2種目 1種目 2名(注3) | | 1校 1人 2種目 1種目 2名(注4) | 支部代表 19名 | 大会要項による |
| 備考 | 男子砲丸投は5kgで実施する。 男子四種競技の砲丸投は4kgで実施する。 | 上記の記録を地域別大会で突破した者、8位入賞者、それに相当する者(地域変更者)が出場できる。 ☆全日本中学校陸上の標準記録突破者は、今年度の全日本中学校陸上競技選手権大会に出場できる。四種競技の指定大会は(地域別・通信・総体)の3大会に限る。 | 地域別大会で8位入賞者、それに相当する者(地域変更者)、地域別大会、総体で上記の記録を突破した者が出場できる。 | 男子砲丸投 1・2年は4kg 共通は5kgで実施する | 男子砲丸投は5kgで実施する。 男子四種競技の砲丸投は4kgで実施する。 | | |

- 注1) 男女共通・走高跳、円盤投、四種競技においては、標準記録突破者のみ都大会への参加を認める。
 注2) 棒高跳、円盤投は、3人目以降、オープン種目としての参加も認める。(オープンの参加も1種目のカウントとする)
 注3) シード選手以外の2名が、地域別大会で参加標準記録を突破した場合、総体でオープン参加を可能とする。
 注4) シード選手の数により、3名以上もありうる。
 注5) 支部対抗の棒高跳のオープン参加は、標準記録を突破している選手のみ参加を認める。