

# 第64回 東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 兼 第78回 東京都中学校陸上競技選手権大会 要項

趣旨 東京都中学校生徒のスポーツに対する関心と理解を深め、体力の向上とスポーツマンシップを育成し、中学校の運動クラブ活動や部活動の健全な発達を一層促進する。また、本大会を通じて学校相互の親睦を図る。

- 1 主催 東京都教育委員会 東京都中学校体育連盟 (公財) 東京陸上競技協会
- 2 主管 東京都中学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 日時 令和7年 7月12日(土) 9時30分競技開始 開会式 9時15分  
13日(日) 9時30分競技開始 閉会式・表彰式(競技終了後)
- 4 会場 八王子市上柚木公園陸上競技場
- 5 競技種目
  - ◆男子(18種目)
  - (1年) 100m 1500m 走幅跳
  - (2年) 100m
  - (3年) 100m
  - (共通) 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH  
4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳  
砲丸投(5.000kg) 円盤投(1.500kg)  
四種競技 (①110mH ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m)
  - ◆女子(16種目)
  - (1年) 100m 800m 走幅跳
  - (2年) 100m
  - (3年) 100m
  - (共通) 200m 800m 1500m 100mH 4×100mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳  
砲丸投(2.721kg) 円盤投(1.000kg)  
四種競技 (①100mH ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m)
- 6 競技規定 本大会の競技は本年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項を適用する。
- 7 競技方法
  - (1)団体対抗形式とする。  
1位8点、2位7点、……8位1点とする。合計得点により男女別に順位をつける。
  - (2)網掛けの種目は大会初日に行う。  
(原則は上記の日程で行うが、変更もあり得る。決定版はプログラム編成会議後のタイムテーブルを確認のこと。)
  - (3)上記5競技種目のうち \_\_\_\_\_ はラウンドが2日間になる。
  - (4)ハードルは次の規格で行う。  
男子110mH 高さ0.914m インターバル 13.72m-9.14m ……14.02m 台数10台  
女子100mH 高さ0.762m インターバル 13.00m-8.00m ……15.00m 台数10台
  - (5)砲丸投の重さは、男子5.000kg、女子2.721kgを使用する。
  - (6)円盤投の重さは、男子1.500kg、女子1.000kgを使用する。
  - (7)リレー種目において、「都中体連主催大会(地域別・総体・通信・支部対抗)のリレー種目に出場できるのは、予選・決勝を通じて申し込み時に登録された4～6名以内の競技者のみとする」という都中体連独自のルールを適用する。

- 8 参加資格 (1)本年度、東京都中学校体育連盟陸上競技部加盟団体の生徒で、学校長または所属代表が出場を認めた者で日本陸上競技連盟会員であること。  
(2)本年度、東京都中学校地域別陸上競技大会で標準記録に到達した者・リレーチーム。および同大会各種目8位に入賞者・リレーチーム(走高跳、四種競技、棒高跳、円盤投は除く)。または、それに相当する記録(地域変更者)。尚、100m・200m・400m・100mH・110mHについては要項7.総体・通信大会出場の標準記録突破者について参照及び令和6年度都大会8位入賞者(シード競技者)。  
(3)リレーについては、地域別大会1・2日目にエントリーしたチームで、標準記録に達しなかった場合、4月1日(火)～6月22日(日)までに行われる公認競技大会で標準記録に達していれば、その記録証明証(コピー可)を提出することによって出場できる。  
(4)棒高跳、円盤投については、4月1日(火)～6月22日(日)までに行われる公認競技大会で標準記録に達していれば、その記録証明証(コピー可)を提出することによって出場できる。
- 9 参加制限 (1)学校および地域スポーツ団体対抗により、1種目2名以内の制限がある。有資格者によるオープン参加も認める。ただし、次ラウンドへの進出やトップ8への進出はできない。記録は公認され通信大会および全国大会への参加資格を認める。  
(2)1人2種目以内とする(リレーは除く)。  
(3)学年別種目は該当学年の者しか出場できない。  
(4)リレーのユニフォームについては統一すること。
- 10 参加申込 (1)申込みファイル、一覧表(公印)、参加費を完備し、6月24日(火)までに各支部専門委員に申込むこと。  
※ピブス番号及び中体連登録番号の記入を忘れないこと。  
(2)専門委員は6月26日(木)17時までに各地域担当者に(要項17.大会申込送付手順及び支部申込場所 参照)データを送る。
- 11 参加費 1種目800円、リレー 2,000円、プログラム1部700円  
(申込みの際に代金を添えて支部専門委員に申込むこと)
- 12 表彰 【総体の部】  
(1)学校及び地域スポーツ団体対抗 男女別1位の団体に優勝杯を、1位～8位までの団体に賞状を授与する。  
(2)各種目 1位～3位までに賞状とメダルを、4位～8位までに賞状を授与する。  
【選手権の部】  
各種目 1位～8位までに賞状を授与する。
- 13 プロ編成 7月 3日(木)15時より行う(時間厳守)。会場は後日連絡する。  
(専門委員は事前に一覧表・会計等の整理を済ませてくること)
- 14 その他 (1)第71回全日本中学校通信陸上競技東京都大会について  
本大会において通信大会の参加標準記録に到達した者・リレーチーム。または、8位入賞者は『第71回全日本中学校通信陸上競技東京都大会』に出場できる。  
(2)第52回全日本中学校陸上競技選手権大会について  
本大会において全国大会参加標準記録に到達した者は8月17日(日)～20日(水)沖縄県：タピック県総ひやごんスタジアムで行う『第52回全日本中学校陸上競技選手権大会』に出場できる。  
(3)第53回関東中学校陸上競技大会について  
本大会及び通信大会の入賞者を候補選手とし、8月 7日(木)・ 8日(金)栃木県：カンセキスタジアムとちぎ(栃木県総合運動公園陸上競技場)で行う『第53回関東中学校陸上競技大会』への出場選手を、通信大会終了後発表する。  
(2)(3)の大会については通信大会終了後、説明会を行う。  
(4)本大会の男女リレー優勝チームは『第52回全日本中学校陸上競技選手権大会』への代表候補チームとなる。  
(5)本大会の男女リレー上位入賞チームは『第53回関東中学校陸上競技大会』の代表候補とする(3チーム選出)。  
(6)本大会は国民スポーツ大会の東京都予選会を兼ねる。