

第76回東京都中学校地域別陸上競技大会

競技注意事項変更点

東京都中体連陸上競技専門部 競技委員会

走高跳のバーのあげ方が日本陸連の競技規則に反しておりましたので、訂正をさせていただきます。変更になるのは男子のみです。

バーの上げ幅を途中で増やすことができないため、55—58—63と総体・通信の標準記録のために上げ幅が3cmの後に、5cmの上げ幅となっていた。競技規則としては、一度縮めた上げ幅を元に戻すことができず、55からずっと3cm刻み、または、2cm刻みにしなければならず、競技進行にも大きな影響が出ると考えられるために、43から5cmずつで63cmまで行い、その後4cm刻みを一度はさみ、全中標準にチャレンジできる様、3cm刻みにしていく上げ方に変更させていただきます。

以下競技注意事項の3ページ目の7. 競技及び競技方法についての(2)フィールド競技の内容を変更します。

7. 競技及び競技方法について

(2) フィールド競技

- ① 跳躍種目の競技者は、助走路の外側（走高跳は助走路内）にマーカーを2個まで置くことができる。
- ② 棒高跳・走高跳のバーの上げ方は、以下のとおりとする（天候等により変更することもある）。

種目	練習	競技
共通男子 走高跳	1m40 or 1m58	1m 43 48 53 58 63 67 70 73 … 以降 3cm ずつ
共通女子 走高跳	1m15 or 1m38	1m 20 25 30 35 38 41 44 47 … 以降 3cm ずつ

* 共通男子走高跳のバーのあげ方の赤字の部分のみ変更となります。