

2024年度 第75回 東京都中学校地域別(区部東部・西部)陸上競技大会
於:八王子市上柚木公園陸上競技場

競 技 日 程

5月18日(土)

(トラック)

時刻	地区	種目	組	招集開始	招集完了	競技時間	
10:00	東部	2年女子	100m 1～4組	9:35	9:45	10:00	
10:10	東部	2年女子	100m 5～8組	9:45	9:55	10:10	
10:20	東部	2年女子	100m 9～13組	9:55	10:05	10:20	
10:30	西部	2年女子	100m 1～4組	10:05	10:15	10:30	
10:40	西部	2年女子	100m 5～8組	10:15	10:25	10:40	
10:50	西部	2年女子	100m 9～12組	10:25	10:35	10:50	
11:00	西部	2年女子	100m 13～16組	10:35	10:45	11:00	
11:15	東部	共通男子	200m 1～4組	10:50	11:00	11:15	
11:25	東部	共通男子	200m 5～8組	11:00	11:10	11:25	
11:35	東部	共通男子	200m 9～12組	11:10	11:20	11:35	
11:45	東部	共通男子	200m 13～16組	11:20	11:30	11:45	
11:55	西部	共通男子	200m 1～4組	11:30	11:40	11:55	
12:05	西部	共通男子	200m 5～8組	11:40	11:50	12:05	
12:15	西部	共通男子	200m 9～12組	11:50	12:00	12:15	
12:25	西部	共通男子	200m 13～17組	12:00	12:10	12:25	
12:50	東部	共通男子	110mH 1～5組	12:25	12:35	12:50	
13:05	西部	共通男子	110mH 1～4組	12:40	12:50	13:05	
13:20	東部	共通男子	3000m 1～2組	12:55	13:05	13:20	
13:45	東部	共通男子	3000m 3～3組	13:20	13:30	13:45	
14:00	西部	共通男子	3000m 1～2組	13:35	13:45	14:00	
14:25	西部	共通男子	3000m 3～4組	14:00	14:10	14:25	
14:55	東部	共通女子	4×100mR 1～3組	オーダー用紙の締め切り 13:20	14:20	14:30	14:55
15:05	東部	共通女子	4×100mR 4～7組	オーダー用紙の締め切り 13:30	14:30	14:40	15:05
15:20	西部	共通女子	4×100mR 1～3組	オーダー用紙の締め切り 13:45	14:45	14:55	15:20
15:30	西部	共通女子	4×100mR 4～6組	オーダー用紙の締め切り 13:55	14:55	15:05	15:30
15:40	西部	共通女子	4×100mR 7～8組	オーダー用紙の締め切り 14:05	15:05	15:15	15:40
15:45			終了予定				

(フィールド)

時刻	地区	男女・共通	種目	組	人数	ゾーン	招集開始	招集完了	競技時間
10:10	東部	共通女子	走高跳	1組	Aピット(29名)	Bゾーン	9:30	9:40	10:10
13:00	西部	共通女子	走高跳	1組	Aピット(19名)	Bゾーン	12:20	12:30	13:00
13:00	西部	共通女子	走高跳	2組	Bピット(18名)	Bゾーン	12:20	12:30	13:00
10:00	東部	2、3年男子	走幅跳	1組	Bピット(24名)		9:20	9:30	10:00
10:00	東部	2、3年男子	走幅跳	2組	Cピット(24名)		9:20	9:30	10:00
11:20	東部	2、3年男子	走幅跳	3組	Bピット(23名)		10:40	10:50	11:20
11:20	東部	2、3年男子	走幅跳	4組	Cピット(23名)		10:40	10:50	11:20
13:00	西部	2、3年男子	走幅跳	1組	Bピット(25名)		12:20	12:30	13:00
13:00	西部	2、3年男子	走幅跳	2組	Cピット(25名)		12:20	12:30	13:00
14:20	西部	2、3年男子	走幅跳	3組	Bピット(25名)		13:40	13:50	14:20
14:20	西部	2、3年男子	走幅跳	4組	Cピット(24名)		13:40	13:50	14:20
10:00	東部	共通男子	砲丸投	1組	(24名)	Aゾーン	9:20	9:30	10:00
11:10	東部	共通男子	砲丸投	2組	(24名)	Aゾーン	10:30	10:40	11:10
13:00	西部	共通男子	砲丸投	(29名)		Aゾーン	12:20	12:30	13:00

(お願い)

※①開門時間について……8時00分に100mスタート後方入口・メインスタンド中央の出入口を開門いたします。

※②主任打合せについて……9時00分に本部前にて行います。

※③引率者打合せについて……9時30分に本部前にて行います。

※④競技役員にも進んでご協力ください。

※※
※リ
※レ
※の
※招
※集
※終
※了
※時
※刻
※ま
※で
※に
※招
※集
※所
※で
※ア
※ス
※リ
※ー
※ト
※ビ
※ブ
※ス
※の
※チ
※エ
※フ
※ォ
※ウ
※ク
※を
※受
※け
※な
※い
※と
※、
※競
※技
※に
※出
※場
※で
※き
※ま
※せ
※ん
※。
※。

2024年度 第75回 東京都中学校地域別(区部東部・西部)陸上競技大会
於:八王子市上柚木公園陸上競技場

競 技 日 程

5月19日(日)

(トラック)

					招集開始	招集完了	競技時間	
9:30	東部	共通男子	800m	1 ~ 2 組	9:05	9:15	9:30	
9:40	東部	共通男子	800m	3 ~ 4 組	9:15	9:25	9:40	
9:50	東部	共通男子	800m	5 ~ 6 組	9:25	9:35	9:50	
10:00	西部	共通男子	800m	1 ~ 2 組	9:35	9:45	10:00	
10:10	西部	共通男子	800m	3 ~ 4 組	9:45	9:55	10:10	
10:20	西部	共通男子	800m	5 ~ 6 組	9:55	10:05	10:20	
10:35	東部	共通女子	200m	1 ~ 4 組	10:10	10:20	10:35	
10:45	東部	共通女子	200m	5 ~ 8 組	10:20	10:30	10:45	
10:55	東部	共通女子	200m	9 ~ 11 組	10:30	10:40	10:55	
11:05	西部	共通女子	200m	1 ~ 4 組	10:40	10:50	11:05	
11:15	西部	共通女子	200m	5 ~ 8 組	10:50	11:00	11:15	
11:25	西部	共通女子	200m	9 ~ 12 組	11:00	11:10	11:25	
11:35	東部	2年男子	100m	1 ~ 4 組	11:10	11:20	11:35	
11:45	東部	2年男子	100m	5 ~ 8 組	11:20	11:30	11:45	
11:55	東部	2年男子	100m	9 ~ 12 組	11:30	11:40	11:55	
12:05	東部	2年男子	100m	13 ~ 16 組	11:40	11:50	12:05	
12:15	東部	2年男子	100m	17 ~ 19 組	11:50	12:00	12:15	
12:25	西部	2年男子	100m	1 ~ 4 組	12:00	12:10	12:25	
12:35	西部	2年男子	100m	5 ~ 8 組	12:10	12:20	12:35	
12:45	西部	2年男子	100m	9 ~ 12 組	12:20	12:30	12:45	
12:55	西部	2年男子	100m	13 ~ 16 組	12:30	12:40	12:55	
13:05	西部	2年男子	100m	17 ~ 19 組	12:40	12:50	13:05	
13:25	東部	共通女子	100mH	1 ~ 4 組	13:00	13:10	13:25	
13:35	東部	共通女子	100mH	5 ~ 6 組	13:10	13:20	13:35	
13:45	西部	共通女子	100mH	1 ~ 5 組	13:20	13:30	13:45	
14:00	東部	共通女子	1500m	1 ~ 2 組	13:35	13:45	14:00	
14:15	東部	共通女子	1500m	3 ~ 3 組	13:50	14:00	14:15	
14:25	西部	共通女子	1500m	1 ~ 2 組	14:00	14:10	14:25	
14:40	西部	共通女子	1500m	3 ~ 3 組	14:15	14:25	14:40	
14:55	東部	共通男子	4×100mR	1 ~ 3 組	オーダー用紙の締め切り 13:20	14:20	14:30	14:55
15:05	東部	共通男子	4×100mR	4 ~ 6 組	オーダー用紙の締め切り 13:30	14:30	14:40	15:05
15:15	東部	共通男子	4×100mR	7 ~ 9 組	オーダー用紙の締め切り 13:40	14:40	14:50	15:15
15:25	西部	共通男子	4×100mR	1 ~ 3 組	オーダー用紙の締め切り 13:50	14:50	15:00	15:25
15:35	西部	共通男子	4×100mR	4 ~ 6 組	オーダー用紙の締め切り 14:00	15:00	15:10	15:35
15:45	西部	共通男子	4×100mR	7 ~ 9 組	オーダー用紙の締め切り 14:10	15:10	15:20	15:45
15:55	終了予定							15:55

(フィールド)

時刻	男女・共通	種目			招集開始時	招集終了時	時刻
10:00	東部	共通男子	走高跳	1組 Aピット(14名) Bゾーン	9:20	9:30	10:00
10:00	東部	共通男子	走高跳	2組 Bピット(14名) Bゾーン	9:20	9:30	10:00
13:30	西部	共通男子	走高跳	(20名) Bゾーン	12:50	13:00	13:30
10:00	東部	2、3年女子	走幅跳	1組 Bピット(21名)	9:20	9:30	10:00
10:00	東部	2、3年女子	走幅跳	2組 Cピット(21名)	9:20	9:30	10:00
11:30	東部	2、3年女子	走幅跳	3組 Bピット(21名)	10:50	11:00	11:30
11:30	東部	2、3年女子	走幅跳	4組 Cピット(20名)	10:50	11:00	11:30
13:00	西部	2、3年女子	走幅跳	1組 Bピット(19名)	12:20	12:30	13:00
13:00	西部	2、3年女子	走幅跳	2組 Cピット(18名)	12:20	12:30	13:00
14:30	西部	2、3年女子	走幅跳	3組 Bピット(18名)	13:50	14:00	14:30
14:30	西部	2、3年女子	走幅跳	4組 Cピット(18名)	13:50	14:00	14:30
9:45	東部	共通女子	砲丸投	1組 (19名) Aゾーン	9:05	9:15	9:45
11:00	東部	共通女子	砲丸投	2組 (18名) Aゾーン	10:20	10:30	11:00
13:00	西部	共通女子	砲丸投	1組 (18名) Aゾーン	12:20	12:30	13:00
14:40	西部	共通女子	砲丸投	2組 (18名) Aゾーン	14:00	14:10	14:40

(お願い)

- ※①開門時間について……8時00分に100mスタート後方入口・メインスタンド中央の出入口を開門いたします。
- ※②主任打合せについて……8時40分に本部前にて行います。
- ※③引率者打合せについて……9時00分に本部前にて行います。
- ※④競技役員にも進んでご協力ください。

※招集終了時刻までに招集所でアスリートビブスのチェックを受けないと、競技に出場できません。
※リレーの招集は、4人揃って招集所で行います(ユニフォームをそろえてチェックを受ける)。