

2024年度 第75回 東京都中学校地域別(多摩東部・西部)陸上競技大会

於:八王子市上柚木公園陸上競技場

競技日程

5月11日(土)
(トラック)

| | | | | | 招集開始 | 招集完了 | 競技時間 | |
|-------|----|------|---------|-----------|-------------------|-------|-------|-------|
| 9:30 | 東部 | 2年女子 | 100m | 1 ~ 4 組 | 9:00 | 9:10 | 9:30 | |
| 9:40 | 東部 | 2年女子 | 100m | 5 ~ 8 組 | 9:10 | 9:20 | 9:40 | |
| 9:50 | 東部 | 2年女子 | 100m | 9 ~ 12 組 | 9:20 | 9:30 | 9:50 | |
| 10:00 | 東部 | 2年女子 | 100m | 13 ~ 16 組 | 9:30 | 9:40 | 10:00 | |
| 10:10 | 東部 | 2年女子 | 100m | 17 ~ 20 組 | 9:40 | 9:50 | 10:10 | |
| 10:20 | 西部 | 2年女子 | 100m | 1 ~ 4 組 | 9:50 | 10:00 | 10:20 | |
| 10:30 | 西部 | 2年女子 | 100m | 5 ~ 8 組 | 10:00 | 10:10 | 10:30 | |
| 10:40 | 西部 | 2年女子 | 100m | 9 ~ 12 組 | 10:10 | 10:20 | 10:40 | |
| 10:50 | 西部 | 2年女子 | 100m | 13 ~ 16 組 | 10:20 | 10:30 | 10:50 | |
| 11:00 | 西部 | 2年女子 | 100m | 17 ~ 18 組 | 10:30 | 10:40 | 11:00 | |
| 11:10 | 東部 | 共通男子 | 200m | 1 ~ 4 組 | 10:40 | 10:50 | 11:10 | |
| 11:20 | 東部 | 共通男子 | 200m | 5 ~ 8 組 | 10:50 | 11:00 | 11:20 | |
| 11:29 | 東部 | 共通男子 | 200m | 9 ~ 12 組 | 10:59 | 11:09 | 11:29 | |
| 11:40 | 東部 | 共通男子 | 200m | 13 ~ 16 組 | 11:10 | 11:20 | 11:40 | |
| 11:50 | 東部 | 共通男子 | 200m | 17 ~ 20 組 | 11:20 | 11:30 | 11:50 | |
| 12:00 | 西部 | 共通男子 | 200m | 1 ~ 4 組 | 11:30 | 11:40 | 12:00 | |
| 12:10 | 西部 | 共通男子 | 200m | 5 ~ 8 組 | 11:40 | 11:50 | 12:10 | |
| 12:20 | 西部 | 共通男子 | 200m | 9 ~ 12 組 | 11:50 | 12:00 | 12:20 | |
| 12:30 | 西部 | 共通男子 | 200m | 13 ~ 16 組 | 12:00 | 12:10 | 12:30 | |
| 12:40 | 西部 | 共通男子 | 200m | 17 ~ 18 組 | 12:10 | 12:20 | 12:40 | |
| 12:50 | 東部 | 共通男子 | 110mH | 1 ~ 5 組 | 12:20 | 12:30 | 12:50 | |
| 13:05 | 西部 | 共通男子 | 110mH | 1 ~ 4 組 | 12:35 | 12:45 | 13:05 | |
| 13:15 | 西部 | 共通男子 | 110mH | 5 ~ 7 組 | 12:45 | 12:55 | 13:15 | |
| 13:25 | 東部 | 共通男子 | 3000m | 1 ~ 2 組 | 12:55 | 13:05 | 13:25 | |
| 13:50 | 東部 | 共通男子 | 3000m | 3 ~ 4 組 | 13:20 | 13:30 | 13:50 | |
| 14:15 | 東部 | 共通男子 | 3000m | 5 組 | 13:45 | 13:55 | 14:15 | |
| 14:25 | 西部 | 共通男子 | 3000m | 1 ~ 2 組 | 13:55 | 14:05 | 14:25 | |
| 14:50 | 西部 | 共通男子 | 3000m | 3 ~ 4 組 | 14:20 | 14:30 | 14:50 | |
| 15:20 | 東部 | 共通女子 | 4×100mR | 1 ~ 3 組 | オーダー用紙の締め切り 13:50 | 14:50 | 15:00 | 15:20 |
| 15:30 | 東部 | 共通女子 | 4×100mR | 4 ~ 6 組 | オーダー用紙の締め切り 14:00 | 15:00 | 15:10 | 15:30 |
| 15:40 | 東部 | 共通女子 | 4×100mR | 7 ~ 9 組 | オーダー用紙の締め切り 14:10 | 15:10 | 15:20 | 15:40 |
| 15:50 | 東部 | 共通女子 | 4×100mR | 10 ~ 11 組 | オーダー用紙の締め切り 14:20 | 15:20 | 15:30 | 15:50 |
| 15:55 | 西部 | 共通女子 | 4×100mR | 1 ~ 3 組 | オーダー用紙の締め切り 14:25 | 15:25 | 15:35 | 15:55 |
| 16:05 | 西部 | 共通女子 | 4×100mR | 4 ~ 6 組 | オーダー用紙の締め切り 14:35 | 15:35 | 15:45 | 16:05 |
| 16:15 | 西部 | 共通女子 | 4×100mR | 7 ~ 9 組 | オーダー用紙の締め切り 14:45 | 15:45 | 15:55 | 16:15 |
| 16:25 | 西部 | 共通女子 | 4×100mR | 10 組 | オーダー用紙の締め切り 14:55 | 15:55 | 16:05 | 16:25 |
| 16:30 | | | | 終了予定 | | | 16:30 | |

(フィールド)

| | | | | | 招集開始 | 招集完了 | 競技時間 |
|-------|----|--------|-----|-------------------|-------|-------|-------|
| 10:15 | 東部 | 共通女子 | 走高跳 | 1組 Aピット(22名) Bゾーン | 9:35 | 9:45 | 10:15 |
| 10:15 | 東部 | 共通女子 | 走高跳 | 2組 Bピット(22名) Bゾーン | 9:35 | 9:45 | 10:15 |
| 13:30 | 西部 | 共通女子 | 走高跳 | 1組 Aピット(30名) Bゾーン | 12:50 | 13:00 | 13:30 |
| 13:30 | 西部 | 共通女子 | 走高跳 | 2組 Bピット(31名) Bゾーン | 12:50 | 13:00 | 13:30 |
| 9:30 | 東部 | 2、3年男子 | 走幅跳 | 1組 Bピット(32名) | 8:50 | 9:00 | 9:30 |
| 9:30 | 東部 | 2、3年男子 | 走幅跳 | 2組 Cピット(33名) | 8:50 | 9:00 | 9:30 |
| 11:15 | 東部 | 2、3年男子 | 走幅跳 | 3組 Bピット(33名) | 10:35 | 10:45 | 11:15 |
| 11:15 | 東部 | 2、3年男子 | 走幅跳 | 4組 Cピット(34名) | 10:35 | 10:45 | 11:15 |
| 13:15 | 西部 | 2、3年男子 | 走幅跳 | 1組 Bピット(34名) | 12:35 | 12:45 | 13:15 |
| 13:15 | 西部 | 2、3年男子 | 走幅跳 | 2組 Cピット(33名) | 12:35 | 12:45 | 13:15 |
| 14:45 | 西部 | 2、3年男子 | 走幅跳 | 3組 Bピット(34名) | 14:05 | 14:15 | 14:45 |
| 14:45 | 西部 | 2、3年男子 | 走幅跳 | 4組 Cピット(33名) | 14:05 | 14:15 | 14:45 |
| 9:30 | 東部 | 共通男子 | 砲丸投 | 1組 (22名) Aゾーン | 8:50 | 9:00 | 9:30 |
| 11:30 | 東部 | 共通男子 | 砲丸投 | 2組 (22名) Aゾーン | 10:50 | 11:00 | 11:30 |
| 13:15 | 西部 | 共通男子 | 砲丸投 | 1組 (35名) Aゾーン | 12:35 | 12:45 | 13:15 |
| 14:45 | 西部 | 共通男子 | 砲丸投 | 2組 (35名) Aゾーン | 14:05 | 14:15 | 14:45 |

(お願い)

- ※①開門時間について……8時00分に100mスタート後方入口・メインスタンド後方のゲートを開門いたします。
- ※②主任打合せについて……8時30分に本部前にて行います。
- ※③引率者打合せについて……8時45分に本部前にて行います。
- ※④競技役員にも進んでご協力下さい。

※※
※リレーの招集は4人揃って招集所でアスリートビブスのユニフォームを受けないと競技に出場できません

2024年度 第75回 東京都中学校地域別(多摩東部・西部)陸上競技大会

於:八王子市上柚木公園陸上競技場

競 技 日 程

5月12日(日)
(トラック)

| | | | | | 招集開始 | 招集完了 | 競技時間 | |
|-------|----|------|---------|-----------|-------------------|-------|-------|-------|
| 9:30 | 東部 | 共通男子 | 800m | 1 ~ 2 組 | 9:00 | 9:10 | 9:30 | |
| 9:40 | 東部 | 共通男子 | 800m | 3 ~ 4 組 | 9:10 | 9:20 | 9:40 | |
| 9:50 | 東部 | 共通男子 | 800m | 5 ~ 6 組 | 9:20 | 9:30 | 9:50 | |
| 10:00 | 東部 | 共通男子 | 800m | 7 ~ 8 組 | 9:30 | 9:40 | 10:00 | |
| 10:10 | 東部 | 共通男子 | 800m | 9 組 | 9:40 | 9:50 | 10:10 | |
| 10:15 | 西部 | 共通男子 | 800m | 1 ~ 2 組 | 9:45 | 9:55 | 10:15 | |
| 10:25 | 西部 | 共通男子 | 800m | 3 ~ 4 組 | 9:55 | 10:05 | 10:25 | |
| 10:35 | 西部 | 共通男子 | 800m | 5 ~ 6 組 | 10:05 | 10:15 | 10:35 | |
| 10:45 | 西部 | 共通男子 | 800m | 7 組 | 10:15 | 10:25 | 10:45 | |
| 10:55 | 東部 | 共通女子 | 200m | 1 ~ 4 組 | 10:25 | 10:35 | 10:55 | |
| 11:05 | 東部 | 共通女子 | 200m | 5 ~ 8 組 | 10:35 | 10:45 | 11:05 | |
| 11:15 | 東部 | 共通女子 | 200m | 9 ~ 12 組 | 10:45 | 10:55 | 11:15 | |
| 11:25 | 東部 | 共通女子 | 200m | 13 ~ 15 組 | 10:55 | 11:05 | 11:25 | |
| 11:35 | 西部 | 共通女子 | 200m | 1 ~ 4 組 | 11:05 | 11:15 | 11:35 | |
| 11:45 | 西部 | 共通女子 | 200m | 5 ~ 8 組 | 11:15 | 11:25 | 11:45 | |
| 11:55 | 西部 | 共通女子 | 200m | 9 ~ 12 組 | 11:25 | 11:35 | 11:55 | |
| 12:05 | 西部 | 共通女子 | 200m | 13 ~ 14 組 | 11:35 | 11:45 | 12:05 | |
| 12:10 | 東部 | 2年男子 | 100m | 1 ~ 4 組 | 11:40 | 11:50 | 12:10 | |
| 12:20 | 東部 | 2年男子 | 100m | 5 ~ 8 組 | 11:50 | 12:00 | 12:20 | |
| 12:30 | 東部 | 2年男子 | 100m | 9 ~ 12 組 | 12:00 | 12:10 | 12:30 | |
| 12:40 | 東部 | 2年男子 | 100m | 13 ~ 16 組 | 12:10 | 12:20 | 12:40 | |
| 12:50 | 東部 | 2年男子 | 100m | 17 ~ 20 組 | 12:20 | 12:30 | 12:50 | |
| 13:00 | 東部 | 2年男子 | 100m | 21 ~ 23 組 | 12:30 | 12:40 | 13:00 | |
| 13:10 | 西部 | 2年男子 | 100m | 1 ~ 4 組 | 12:40 | 12:50 | 13:10 | |
| 13:20 | 西部 | 2年男子 | 100m | 5 ~ 8 組 | 12:50 | 13:00 | 13:20 | |
| 13:30 | 西部 | 2年男子 | 100m | 9 ~ 12 組 | 13:00 | 13:10 | 13:30 | |
| 13:40 | 西部 | 2年男子 | 100m | 13 ~ 16 組 | 13:10 | 13:20 | 13:40 | |
| 13:45 | 西部 | 2年男子 | 100m | 17 ~ 20 組 | 13:15 | 13:25 | 13:45 | |
| 13:55 | 西部 | 2年男子 | 100m | 21 ~ 22 組 | 13:25 | 13:35 | 13:55 | |
| 14:05 | 東部 | 共通女子 | 100mH | 1 ~ 4 組 | 13:35 | 13:45 | 14:05 | |
| 14:15 | 東部 | 共通女子 | 100mH | 5 ~ 6 組 | 13:45 | 13:55 | 14:15 | |
| 14:20 | 西部 | 共通女子 | 100mH | 1 ~ 4 組 | 13:50 | 14:00 | 14:20 | |
| 14:30 | 西部 | 共通女子 | 100mH | 5 ~ 8 組 | 14:00 | 14:10 | 14:30 | |
| 14:40 | 西部 | 共通女子 | 100mH | 9 ~ 10 組 | 14:10 | 14:20 | 14:40 | |
| 14:50 | 東部 | 共通女子 | 1500m | 1 ~ 2 組 | 14:20 | 14:30 | 14:50 | |
| 15:05 | 東部 | 共通女子 | 1500m | 3 ~ 4 組 | 14:35 | 14:45 | 15:05 | |
| 15:25 | 西部 | 共通女子 | 1500m | 1 ~ 2 組 | 14:55 | 15:05 | 15:25 | |
| 15:40 | 西部 | 共通女子 | 1500m | 3 ~ 4 組 | 15:10 | 15:20 | 15:40 | |
| 16:00 | 東部 | 共通男子 | 4×100mR | 1 ~ 3 組 | オーダー用紙の締め切り 14:30 | 15:30 | 15:40 | 16:00 |
| 16:10 | 東部 | 共通男子 | 4×100mR | 4 ~ 6 組 | オーダー用紙の締め切り 14:40 | 15:40 | 15:50 | 16:10 |
| 16:20 | 東部 | 共通男子 | 4×100mR | 7 ~ 9 組 | オーダー用紙の締め切り 14:50 | 15:50 | 16:00 | 16:20 |
| 16:30 | 東部 | 共通男子 | 4×100mR | 10 ~ 11 組 | オーダー用紙の締め切り 15:00 | 16:00 | 16:10 | 16:30 |
| 16:35 | 西部 | 共通男子 | 4×100mR | 1 ~ 3 組 | オーダー用紙の締め切り 15:05 | 16:05 | 16:15 | 16:35 |
| 16:45 | 西部 | 共通男子 | 4×100mR | 4 ~ 6 組 | オーダー用紙の締め切り 15:15 | 16:15 | 16:25 | 16:45 |
| 16:55 | 西部 | 共通男子 | 4×100mR | 7 ~ 9 組 | オーダー用紙の締め切り 15:25 | 16:25 | 16:35 | 16:55 |
| 17:05 | 西部 | 共通男子 | 4×100mR | 10 ~ 11 組 | オーダー用紙の締め切り 15:35 | 16:35 | 16:45 | 17:05 |
| 17:10 | | | | 終了予定 | | | | |

(フィールド)

| | | | | | 招集開始 | 招集完了 | 競技時間 |
|-------|----|--------|-----|-------------------|-------|-------|-------|
| 10:00 | 東部 | 共通男子 | 走高跳 | 1組 Aピット(13名) Bゾーン | 9:20 | 9:30 | 10:00 |
| 10:00 | 東部 | 共通男子 | 走高跳 | 2組 Bピット(13名) Bゾーン | 9:20 | 9:30 | 10:00 |
| 13:30 | 西部 | 共通男子 | 走高跳 | 1組 Aピット(28名) Bゾーン | 12:50 | 13:00 | 13:30 |
| 13:30 | 西部 | 共通男子 | 走高跳 | 2組 Bピット(28名) Bゾーン | 12:50 | 13:00 | 13:30 |
| 9:30 | 東部 | 2、3年女子 | 走幅跳 | 1組 Bピット(27名) | 8:50 | 9:00 | 9:30 |
| 9:30 | 東部 | 2、3年女子 | 走幅跳 | 2組 Cピット(28名) | 8:50 | 9:00 | 9:30 |
| 11:15 | 東部 | 2、3年女子 | 走幅跳 | 3組 Bピット(27名) | 10:35 | 10:45 | 11:15 |
| 11:15 | 東部 | 2、3年女子 | 走幅跳 | 4組 Cピット(27名) | 10:35 | 10:45 | 11:15 |
| 13:15 | 西部 | 2、3年女子 | 走幅跳 | 1組 Bピット(31名) | 12:35 | 12:45 | 13:15 |
| 13:15 | 西部 | 2、3年女子 | 走幅跳 | 2組 Cピット(31名) | 12:35 | 12:45 | 13:15 |
| 14:45 | 西部 | 2、3年女子 | 走幅跳 | 3組 Bピット(31名) | 14:05 | 14:15 | 14:45 |
| 14:45 | 西部 | 2、3年女子 | 走幅跳 | 4組 Cピット(31名) | 14:05 | 14:15 | 14:45 |
| 9:45 | 東部 | 共通女子 | 砲丸投 | 1組 (28名) | 9:05 | 9:15 | 9:45 |
| 11:30 | 東部 | 共通女子 | 砲丸投 | 2組 (28名) | 10:50 | 11:00 | 11:30 |
| 13:30 | 西部 | 共通女子 | 砲丸投 | 1組 (25名) | 12:50 | 13:00 | 13:30 |
| 15:00 | 西部 | 共通女子 | 砲丸投 | 2組 (25名) | 14:20 | 14:30 | 15:00 |

(お願い)

- ※①開門時間について……8時00分に100mスタート後方入口・メインスタンド後方のゲートを開門いたします。
- ※②主任打合せについて……8時30分に本部前に行います。
- ※③引率者打合せについて……8時45分に本部前に行います。
- ※④競技役員にも進んでご協力下さい。

※リレーの招集は4人揃って招集所でアスリートビブスのチェックを受けないと競技に出場できません
※チェックを受けると招集所で行います