第６９回　　全日本中学校通信陸上競技東京都大会

於：八王子市上柚木公園陸上競技場

競　技　日　程

7月22日（土）

（トラック）

									招集開始	招集終了	競技時間
9:30	共女四種	１００mH		1	～ 3	組			9:00	9:10	9:30
9:45	共男四種	１１０mH		1	～ 3	組			9:15	9:25	9:45
10:00	１年女子	８００m	予選	1	～ 3	組	（５組０着＋８）		9:30	9:40	10:00
10:15	１年女子	８００m	予選	4	～ 5	組			9:45	9:55	10:15
10:25	共通女子	４×１００mR	予選	1	～ 3	組	オーダー用紙の締め切り	8:55	9:55	10:05	10:25
10:35	共通女子	４×１００mR	予選	4	～ 6	組	オーダー用紙の締め切り	9:05	10:05	10:15	10:35
10:45	共通男子	４×１００mR	予選	1	～ 3	組	オーダー用紙の締め切り	9:15	10:15	10:25	10:45
10:55	共通男子	４×１００mR	予選	4	～ 6	組	オーダー用紙の締め切り	9:25	10:25	10:35	10:55
11:05	共通男子	４×１００mR	予選	7	～ 8	組	オーダー用紙の締め切り	9:35	10:35	10:45	11:05
11:15	低学年女子	４×１００mR	予選	1	～ 3	組	オーダー用紙の締め切り	9:45	10:45	10:55	11:15
11:25	低学年女子	４×１００mR	予選	4	～ 5	組	オーダー用紙の締め切り	9:55	10:55	11:05	11:25
11:35	低学年男子	４×１００mR	予選	1	～ 3	組	オーダー用紙の締め切り	10:05	11:05	11:15	11:35
11:45	低学年男子	４×１００mR	予選	4	～ 5	組	オーダー用紙の締め切り	10:15	11:15	11:25	11:45
12:00	共通女子	１００mH	予選	1	～ 4	組	（７組０着＋８）		11:30	11:40	12:00
12:20	共通女子	１００mH	予選	5	～ 7	組			11:50	12:00	12:20
12:35	１年男子	１５００m	決勝	1	～ 2	組	（タイムレース決勝）		12:05	12:15	12:35
12:50	１年男子	１５００m	決勝		3	組			12:20	12:30	12:50
12:50	共通女子	２００m	予選	1	～ 4	組	（６組０着＋８）		12:20	12:30	12:50
13:00	共通女子	２００m	予選	5	～ 6	組			12:30	12:40	13:00
13:10	共通男子	２００m	予選	1	～ 4	組	（６組０着＋８）		12:40	12:50	13:10
13:20	共通男子	２００m	予選	5	～ 6	組			12:50	13:00	13:20
13:35	１年女子	１００m	予選	1	～ 4	組	（７組０着＋２４）		13:05	13:15	13:35
13:45	１年女子	１００m	予選	5	～ 7	組			13:15	13:25	13:45
14:00	１年男子	１００m	予選	1	～ 4	組	（６組０着＋２４）		13:30	13:40	14:00
14:10	１年男子	１００m	予選	5	～ 6	組			13:40	13:50	14:10
14:30	共通女子	８００m	予選	1	～ 4	組	（７組０着＋８）		14:00	14:10	14:30
14:50	共通女子	８００m	予選	5	～ 7	組			14:20	14:30	14:50
15:05	共通男子	８００m	予選	1	～ 4	組	（５組０着＋８）		14:35	14:45	15:05
15:20	共通男子	８００m	予選		5	組			14:50	15:00	15:20
15:30	共通女子	２００m	決勝						15:00	15:10	15:30
15:35	共通男子	２００m	決勝						15:05	15:15	15:35
15:50	共通女子	１００mH	決勝						15:20	15:30	15:50
16:00	共通男子	３０００m	決勝	1	～ 2	組	（タイムレース決勝）		15:30	15:40	16:00
16:25	共通男子	３０００m	決勝		3	組			15:55	16:05	16:25

（フィールド）

							招集開始	招集終了	
9:30	共通男子	棒高跳	決勝	Aピット（１１名）	Bゾーン		8:30（現地）	8:40	9:30
9:30	共通女子	棒高跳	決勝	Bピット（１５名）	Bゾーン		8:30（現地）	8:40	9:30
12:00	共女四種	走高跳		（２２名）	Aゾーン		11:20	11:30	12:00
14:00	共通男子	走高跳	決勝	1組Aピット（１６名）	Bゾーン		13:20	13:30	14:00
14:00	共通男子	走高跳	決勝	2組Bピット（１６名）	Bゾーン		13:20	13:30	14:00
9:30	共通女子	走幅跳	予選	1組　Bピット（２２名）			8:50	9:00	9:30
9:30	共通女子	走幅跳	予選	2組　Cピット（２３名）			8:50	9:00	9:30
				（通過記録　５m４５）					
12:00	１年男子	走幅跳	決勝	1組　Bピット（１７名）			11:20	11:30	12:00
12:00	１年男子	走幅跳	決勝	2組　Cピット（１６名）			11:20	11:30	12:00
14:10	共通女子	走幅跳	決勝	Aピット			13:30	13:40	14:10
9:30	共通女子	砲丸投	予選	1組　（１７名）			8:50	9:00	9:30
10:45	共通女子	砲丸投	予選	2組　（１８名）			10:05	10:15	10:45
				（通過記録１２m５０）					
13:00	共男四種	砲丸投		（２０名）			12:20	12:30	13:00
14:30	共通女子	砲丸投	決勝				13:50	14:00	14:30
11:30	共通男子	円盤投	決勝	（３４名）			10:40	10:50	11:30

※招集終了時刻までに**招集所**でアスリートビブスのチェックを受けないと、競技に出場できません。
※リレーの招集は、４人揃って招集所で行います。

（お願い）

※①開門時間について・・・・・・・８時００分に１００mスタート後方入口を開門いたします。
棒高跳の選手のみ７時３０分に入場してのウォーミングアップを認めます。

※②主任打合せについて・・・・・８時４０分に本部前にて行います。

※③引率者打合せについて・・・８時５５分に本部前にて行います。

※④競技役員にも進んでご協力下さい。

第６９回　　全日本中学校通信陸上競技東京都大会

於：八王子市上柚木公園陸上競技場

競　技　日　程

7月23日（日）

（トラック）

						招集開始	招集終了	競技時間
9:30	共通女子	１５００ｍ	決勝	1 ～ 2 組	（タイムレース決勝）	9:00	9:10	9:30
9:45	共通女子	１５００ｍ	決勝	3 組		9:15	9:25	9:45
10:00	共通男子	１１０ｍH	予選	1 ～ 4 組	（８組０着＋８）	9:30	9:40	10:00
10:15	共通男子	１１０ｍH	予選	5 ～ 8 組		9:45	9:55	10:15
10:30	共通男子	４００ｍ	予選	1 ～ 4 組	（６組０着＋８）	10:00	10:10	10:30
10:45	共通男子	４００ｍ	予選	5 ～ 6 組		10:15	10:25	10:45
10:55	１年女子	１００ｍ	準決	1 ～ 3 組	（３組２着＋２）	10:25	10:35	10:55
11:05	１年男子	１００ｍ	準決	1 ～ 3 組	（３組２着＋２）	10:35	10:45	11:05
11:15	２年女子	１００ｍ	予選	1 ～ 4 組	（７組０着＋24）	10:45	10:55	11:15
11:25	２年女子	１００ｍ	予選	5 ～ 7 組		10:55	11:05	11:25
11:30	２年男子	１００ｍ	予選	1 ～ 4 組	（７組０着＋24）	11:00	11:10	11:30
11:40	２年男子	１００ｍ	予選	5 ～ 7 組		11:10	11:20	11:40
11:45	３年女子	１００ｍ	予選	1 ～ 4 組	（７組０着＋24）	11:15	11:25	11:45
11:55	３年女子	１００ｍ	予選	5 ～ 7 組		11:25	11:35	11:55
12:05	３年男子	１００ｍ	予選	1 ～ 4 組	（８組０着＋24）	11:35	11:45	12:05
12:10	３年男子	１００ｍ	予選	5 ～ 8 組		11:40	11:50	12:10
12:20	共通男子	８００ｍ	決勝			11:50	12:00	12:20
12:25	１年女子	８００ｍ	決勝			11:55	12:05	12:25
12:30	共通女子	８００ｍ	決勝			12:00	12:10	12:30
12:40	２年女子	１００ｍ	準決	3 組	（３組２着＋２）	12:10	12:20	12:40
12:50	２年男子	１００ｍ	準決	3 組	（３組２着＋２）	12:20	12:30	12:50
13:00	３年女子	１００ｍ	準決	3 組	（３組２着＋２）	12:30	12:40	13:00
13:10	３年男子	１００ｍ	準決	3 組	（３組２着＋２）	12:40	12:50	13:10
13:20	共女四種	２００ｍ		1 ～ 3 組		12:50	13:00	13:20
13:30	共男四種	４００ｍ		1 ～ 3 組		13:00	13:10	13:30
13:40	共通男子	４００ｍ	決勝			13:10	13:20	13:40
13:55	共通男子	１１０ｍH	決勝			13:25	13:35	13:55
14:05	１年女子	１００ｍ	決勝			13:35	13:45	14:05
14:10	１年男子	１００ｍ	決勝			13:40	13:50	14:10
14:15	２年女子	１００ｍ	決勝			13:45	13:55	14:15
14:20	２年男子	１００ｍ	決勝			13:50	14:00	14:20
14:25	３年女子	１００ｍ	決勝			13:55	14:05	14:25
14:30	３年男子	１００ｍ	決勝			14:00	14:10	14:30
14:40	共通男子	１５００ｍ	決勝	1 ～ 2 組	（タイムレース決勝）	14:10	14:20	14:40
14:55	共通男子	１５００ｍ	決勝	3 ～ 4 組		14:25	14:35	14:55
15:15	低学年女子	４×１００ｍR	決勝		オーダー用紙の締め切り 13:45	14:45	14:55	15:15
15:20	低学年男子	４×１００ｍR	決勝		オーダー用紙の締め切り 13:50	14:50	15:00	15:20
15:25	共通女子	４×１００ｍR	決勝		オーダー用紙の締め切り 13:55	14:55	15:05	15:25
15:30	共通男子	４×１００ｍR	決勝		オーダー用紙の締め切り 14:00	15:00	15:10	15:30
15:35		終了予定						

（フィールド）

						招集開始	招集終了	競技時間
10:30	共男四種	走高跳		1組Aピット（１０名）	Bゾーン	9:50	10:00	10:30
10:30	共男四種	走高跳		1組Aピット（１０名）		9:50	10:00	10:30
13:15	共通女子	走高跳	決勝	1組Aピット（１６名）	Bゾーン	12:35	12:45	13:15
13:15	共通女子	走高跳	決勝	1組Bピット（１７名）		12:35	12:45	13:15
9:30	共通男子	走幅跳	予選	1組　Bピット（２１名）		8:50	9:00	9:30
9:30	共通男子	走幅跳	予選	2組　Cピット（２１名）		8:50	9:00	9:30
				（通過記録６ｍ５５）				
11:30	１年女子	走幅跳	決勝	1組　Bピット（１６名）		10:50	11:00	11:30
11:30	１年女子	走幅跳	決勝	2組　Cピット（１６名）		10:50	11:00	11:30
13:35	共通男子	走幅跳	決勝	Aピット		12:55	13:05	13:35
9:30	共女四種	砲丸投		（２２名）	Aゾーン	8:50	9:00	9:30
10:40	共通男子	砲丸投	予選	1組　（１８名）	Aゾーン	10:00	10:10	10:40
11:50	共通男子	砲丸投	予選	2組　（１８名）	Aゾーン	11:10	11:20	11:50
				（通過記録１３ｍ００）				
14:10	共通男子	砲丸投	決勝		Aゾーン	13:30	13:40	14:10
12:30	共通女子	円盤投	決勝	（２２名）	Aゾーン	11:50	12:00	12:30

（お願い）

※①開門時間について・・・・・・・８時００分に１００ｍスタート後方入口を開門いたします。

※②主任打合せについて・・・・・８時４０分に本部前にて行います。

※③引率者打合せについて・・・８時５５分に本部前にて行います。

※④競技役員にも進んでご協力下さい。

※招集終了時刻までに**招集所**でアスリートビブスのチェックを受けないと、競技に出場できません。

※リレーの招集は、４人揃って招集所で行います。