

# 第69回 全日本中学校通信陸上競技東京都大会 要項

1：主催 (公財)日本陸上競技連盟 日本中学校体育連盟  
(公財)東京陸上競技協会 東京都中学校体育連盟

2：主管 東京都中学校体育連盟 陸上競技専門部

3：後援 NHK・朝日新聞社

4：日時 令和5年7月22日(土) 9時30分 競技開始  
7月23日(日) 9時30分 競技開始

5：会場 八王子市上柚木公園陸上競技場

6：競技種目 男子(19種目)  
(1年) 100m 1500m 走幅跳  
(2年) 100m  
(3年) 100m  
(低学) 4×100mR (1年2名、2年2名、補欠各学年1名、オーダー自由)  
(共通) 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH  
4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5kg) 円盤投(1.5kg)  
四種競技(110mH 砲丸投 走高跳 400m)

女子(17種目)  
(1年) 100m 800m 走幅跳  
(2年) 100m  
(3年) 100m  
(低学) 4×100mR (1年2名、2年2名、補欠各学年1名、オーダー自由)  
(共通) 200m 800m 1500m 100mH 4×100mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投(1.00kg)  
四種競技(100mH 走高跳 砲丸投 200m)

7：競技規定 本大会の競技は2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項を適用する。

8：競技方法 (1)網掛けの種目は大会初日に行う。  
(原則は上記の日程で行うが、変更もあり得る。決定版はプログラム編成会議後のタイムテーブルを確認のこと。)  
(2)男子1500m,3000m,女子1500mは、タイムレースで決勝順位を決定する。  
(3)短距離種目は記録上位者を早い組に入れる。  
(4)男子1500m、3000m、女子1500mは記録順で番組編成を行う。  
(5)ハードルは次の規格で行う。  
男子110mH 高さ0.914m インターバル 13.72m-9.14m 14.02m 台数10台  
女子100mH 高さ0.762m インターバル 13.00m-8.00m 15.00m 台数10台  
(6)砲丸投の砲丸は、男子5.00kg、女子2.72kgを使用する。  
円盤投げの円盤は、男子1.500kg、女子1.000kgを使用する。  
(7)四種競技は2日間に分けて行い、男子砲丸投は4.00kgで実施する。  
(8) の種目は東京都大会独自の実施種目で表彰は別扱いとする。  
(9)リレー種目に出場できるのは、予選・決勝を通じて、申し込み時に登録された6名以内の選手とする。

- 9：参加資格
- (1)令和5年度、東京都中学校体育連盟陸上競技部加盟校の生徒で、学校長または所属代表が出場を認めた者で日本陸上競技連盟選手登録者であること。
  - (2)本年度、東京都中学校地域別陸上競技大会・総合体育大会で標準記録に達したもののおよび同大会各種目8位に入賞した者(共通男女・走高跳、四種競技は除く)。または、それに相当する者(地域変更者)。尚、100m・200m・400m・100mH・110mHについてはP.9参照。  
令和4年度都大会8位入賞者。(シード選手)
  - (3)リレーについては、地域別大会にエントリーした団体が標準記録に達しなかった場合、4月1日(土)～7月9日(日)までに行われる公認競技大会で標準記録に達していれば、その記録証明証(コピー可)を提出することによって出場できる。また、低学年リレーにおいては1・2年生で編成が確認できるもの(プログラムのページまたは申し込み一覧表のコピー)と、賞状または記録証を添えて申込をする(P.8参照)。記録は電気計時に限る。
- 10：参加制限
- (1)シード権を有する選手がいる場合、他の選手が地域別大会・総合体育大会で標準記録を突破した場合3名を超えて出場できる。
  - (2)1人2種目以内とする。(リレーは除く)二つのリレーにエントリーできない。
  - (3)学年別種目は該当学年の者しか出場できない。
  - (4)リレーのユニフォームについては日程要項P.8を参照し、これに準ずること。
- 11：参加申込
- (1)申込みファイル、一覧表(公印)、参加費を完備し、7月10日(月)までに各支部専門委員に申込むこと。(クラブチームは、各地域担当者にデータを送る。)
  - (2)専門委員は7月11日(火)17時まで各地域担当者に(P.23)データを送る。  
3名を超える場合は、地域別大会で本部に確認のこと。
- 12：参加費
- 1種目 800円、リレー1チーム 2,000円、プログラム1部 700円  
(申込みの際に代金を添えて支部専門委員に申込むこと)
- 13：表彰
- 本大会各種目優勝者にバッジを、8位までに(リレーは3位まで)賞状を授与する。東京都大会独自の実施種目  の種目及び共通リレーの4位～8位入賞校については、東京都中学校体育連盟より賞状を授与する。
- 14：プロ編成
- 7月13日(木)15時(予定)より行う(時間厳守)。会場は後日連絡する。  
(専門委員は事前に一覧表、会計表の整理を済ませてくること。)
- 15：その他
- (1)第50回全日本中学校陸上競技選手権大会について  
本大会において全国大会参加標準記録に到達した者は、8月22日(火)～25日(金)愛媛県：ニンジニアスタジアム(愛媛県総合運動公園陸上競技場)で行う『第50回全日本中学校陸上競技選手権大会』に出場できる。  
競技終了後、説明会を行う。
  - (2)第51回関東中学校陸上競技大会について  
本大会及び総合体育大会の入賞者を候補選手とし、8月7日(月)・8日(火)茨城県：水戸信用金庫スタジアム(茨城県笠松運動公園陸上競技場)で行う『第51回関東中学校陸上競技大会』への出場選手を、競技終了後発表する。  
競技終了後、説明会を行う。
  - (3)本大会の共通男女リレー優勝校は『第50回全日本中学校陸上競技選手権大会』への代表候補校となる。
  - (4)本大会の男女リレー上位入賞校は、『第51回関東中学校陸上競技大会』(学校単独3チーム出場)の代表候補校とする。
  - (5)本大会は国民体育大会東京都予選会を兼ねる。